

研習學生姓名：趙均  
學號：B9733007  
系級：管理不分系  
獲選出國研習之學期： 100 學年度暑期  
研習學校/國家：美國北卡州立大學  
研習時間：2011/7~2011/8  
研習系所：Textile Engineering  
繳交報告日期：2011/8

海外研習三言兩語：收穫多多又傷痕累累

---

---

---

---

---

---

---

---

照片黏貼處

## 心得報告內容須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、心得收穫
- 三、研習期間面臨之困難與解決方法
- 四、對於未來學弟妹之建議
- 五、出國研習照片(至少10張)

★ 篇幅若不敷使用，請自行複製

### 心得內容：

#### 出國前準備

因為有親戚在北卡的緣故，從很久之前就有計畫要申請這個暑期研習，今年經歷一番激烈競爭脫穎而出，除了在校成績要好之外，我覺得英文能力更重要，不只是對獎學金申請有幫助，真的要跟別人用英文溝通也是要有一定的程度，當然有其他特殊表現可以加分的話也有幫助。 等第二階段北卡那邊做好媒合之後，可以先跟要做研究的教授聯繫，看有沒有可以先準備的部分，然後就可以開始收拾行李了！（記得要買伴手禮給教授還有研究室的學長學姊）由於這個計畫在北卡是由一位李教授全權負責，在一開始的時候還滿多波折的（行政手續或辦簽證等等，大家要很有耐心）國際事務處的小姐都很盡力的在幫大家處理。

#### 在外研習經驗談

籠統的東西大家應該都講得差不多，看個十遍應該會覺得很煩吧，所以說說我個人的經驗。我是管理不分系的，主修工管和企管，申請的時候是申請北卡的工業工程，雖然最後的結果不是我當初填的三個志願，我被分發到 **Textile Engineering, Chemistry and Science** 的一位美國教授，但看過教授的背景之後發現它也是工業工程出身，研究領域是供應鏈管理，我寫信問他之後五周研究的內容，他說會學一個新的模擬語言，我一點概念都沒有，也搜尋不到什麼資料所以就沒再管了。因為親戚在那邊的緣故，我提早兩個多禮拜過去，姑姑家離學校其實只有十五分鐘的距離，沒有車開的話真的滿無趣的，等真正搬到宿舍那天，看到其他計畫的人，心裡覺得滿陌生的，但他們一起搭飛

機來美國感覺好像都比較熟。真正見到教授那天滿興奮的，因為一直很緊張什麼都不懂很陌生。教授人很好，分配一個小我一歲的大學生一起學那個模擬語言，說我應該要多體驗美國生活不用每天都待在研究室之類的（事實上我們也是真的沒有實驗室），整個就是很完美！他好像對這個計畫沒什麼概念，所以大概問我有沒有希望獲得什麼之類的，然後給了我一本工具書讓我自己看，後來找一個襪子工廠的流程讓我們練習。第二周他讓我旁聽一個他幫業界人士上的課，也是在教模擬語言，有財金、醫院、聯想的高階主管，感覺很新鮮，滿有趣的。之後都是跟那個大學研究員一起做 project，一開始會覺得好像照著書上的順序走都很合理不難，但真的接觸到現實的狀況就會很手足無措，有可能流程沒辦法跑也有可能跑了但中間有瑕疵，這些都是一直經過不斷修正才能得到最後的數據。我的狀況跟其他人都滿不一樣的，因為我不用每天朝九晚五的待在實驗室做研究，時間很彈性，就帶著一台電腦跟書在哪裡都可以用，最後的 presentation 就是大致介紹模擬，我使用的語言，跟實際練習的題目。學習模擬語言對我來說很新鮮，其實我以前很排斥程式語言，從來沒有學會過，但這個新的模擬語言（SIMIO）滿容易上手的，又有應用到類似以前作業研究學到的一些排隊理論的概念，讓我覺得更有心得！

#### 美國生活經驗談

雖然英文程度不差，但我一直很恐懼跟美國人講話，心裡會覺得他們講母語一定會覺得我在亂講之類的，尤其是要用到學術上或一些以前不會用到的字眼又更讓人頭痛。住幾個星期之後我覺得北卡的環境很好，對於想認真做研究或者退休的人都滿好的，但真的要玩有山有海可以親近大自然，但是美國食物跟很多生活習慣還是跟台灣很不一樣，我記得有天要從宿舍走到電影院，我走在大馬路旁邊覺得自己很像神經病，都是車子呼嘯而過，連人行道都有

點難找，要走好久喔一個人都沒有，但其實在台北市走路是一件很正常的事情，可能在美國過久了就會依賴車子，在食物方面，北卡因為偏南方所以炸雞還有紅茶都非常有名，還有機會接觸到墨西哥或者非常美式的美式食物，每次吃都覺得超不健康的，但越不健康的東西越好吃！大家也常常去逛街，每個人行李都要爆炸了，美國經濟那麼差，我真的覺得政府要頒發獎狀給大家！跟我做研究的是個印度女生，我們也常常聊天去看電影吃東西逛街，這是我第一次接觸到印度文化，還有美國印度文化之類的，吃到印度菜然後一起逛街買衣服穿色彩繽紛的衣服。雖然我覺得美國人很浪費，但一方面又覺得他們很省錢，浪費是浪費在資源上面，但去到大賣場大家都會蒐集點數或者會員卡，感覺滿矛盾的，但是我這次的心得。在北卡期間有抽空跟家人去海邊也有去紐約找朋友玩，一路上獲得很多人的幫助，可以看到各式各樣不同的景色也是我的一大收穫。

假如真的要我分享心得的話滿不一樣的，因為我去過北卡，在那邊有家人會幫助我，可能在心態上沒有像其他人那麼惶恐，相對也沒有那麼獨立，但可以跟家人相處也是一個很難得的機會，大家分散在世界各個角落，讓我更能珍惜親情。我一開始也沒有打算要在美國念研究所（也沒打算在台灣念），只是想說去看看外國人怎麼做研究的，然後深耕一下美國文化，我覺得我想得到的都得到得當然也有意外的收穫。現在我打算申請幾所美國的研究所，帶我做研究的教授也說很歡迎我加入他們的行列（！）但一直到最后一天看著大家紛紛離開，我才發現大家的感情那麼好，這個計劃的價值真的遠大於研究性的成就，而是我們對於文化的認識，生活的獨立性，友情的培養，我才覺得這個計畫非常的值得！

這趟旅行首先要感謝我的家人讓我有勇氣申請這個計畫，他們永遠都在那兒當我的後盾，不辭辛勞的接送我，讓我

吃到有點怕了的美國大牛排。還有國際事務處的郭小姐，雖然他離職了，但在離職前他很盡心盡力地幫我們每個人作媒和，幫我們爭取各個權利，幫我們找旅行社幫我們開行前說明會。還要謝謝在北卡的學長們，願意用空閒時間載我們出去，無論幾趟只要我們想去就都帶著走，帶我們吃不同的餐廳，不同的活動。最後要謝謝這個計畫的另外十五個人，雖然我周末都不待在宿舍，沒有跟上任何一個郊遊，行為又瘋瘋癲癲的，但大家還是把我當成一份子，不會讓我有落單的感覺，而且大家都超有趣的，這次超大團，每個人的背景都很不一樣，都有值得我學習的地方，可是認識你們真的是我的榮幸！





