

I'M BACK!



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：林O泓

系所：科技管理研究所

學號：M10520014

研習學期：

106 學年度第 02 學期



交換國家/學校：中國/同濟大學



研習學校授課語言：中文/英文



研習期間：

107/03/01~ 107/07/27

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





一、行前準備

1. VPN

在大陸地區，台灣人常用的 Facebook、Instagram、Google、Line 等都無法直接使用，如果手癢想用的話要透過 VPN(俗稱的翻牆軟體)，但由於在 2018 年後大陸政府嚴格控管翻牆軟體，所以現在並不是所有的翻牆軟體都能使用，建議去大陸前先把能下載的免費 VPN 都先下載，到大陸再試試看哪個較好用，或者是直接找付費的 VPN 花錢了事。

若不想花錢又想使用穩定度較好的 VPN，其實可以跑一趟台科的電算中心申請 VPN，我在大陸都是用學校的 VPN，到哪個省份都可以連。

2. 伴手禮

到大陸除了學習課程外，更重要的是認識在大陸的朋友。而來自台灣的我們當然要送一些大陸人不常見或價差很大的伴手禮來發放，以下介紹幾個我有帶去的伴手禮

(1) 面膜


面膜在大陸非常的好送，不是因為在大陸買不到，而是在大陸買實在是太貴啦!!(約台灣的五倍)，而且聽說沒台灣的好用。所以去大陸前可以買個幾十片當伴手禮，價格不算貴，也不會佔你行李箱很多空間，這麼好的東西不帶去送嗎？

(2) 鳳梨酥

台灣的鳳梨酥在大陸也是非常搶手(尤其是土鳳梨酥)，建議選擇方便攜帶的小包鳳梨酥但外包裝樣式又頗有設計感的，在大陸送同學、老師或旅遊時遇見的有緣人都相當方便呢！當然自己吃也行~(誤..

(3) 新台幣

大家可能會覺得很奇怪：「新台幣也算伴手禮啊!？」，原本只是我的志願者(在同濟帶我的學生)說他想看孫爺爺，於是我就習慣身上帶個幾張一百塊的新台幣，後來在旅遊時發現很多大陸人也沒有看過新台幣長怎樣，對新台幣都非常的好奇，還會想用人民幣跟我換來以做紀念。所以建議可以多帶些新台幣。





3. 行李

行李的部分可以參考網路上的攜帶物品清單，生活用品類大部分可以去大陸時在淘寶一下，又快又便宜，當然也可以依照個人慣用的品牌來攜帶。而我特別提醒幾個物品一定要買好買滿在來，像是洗面乳、臉部保養品、藥品、防曬乳和隱形眼鏡，這些物品在大陸買都超級貴！錢省下來才能去更多地方體驗阿。

二、修課介紹

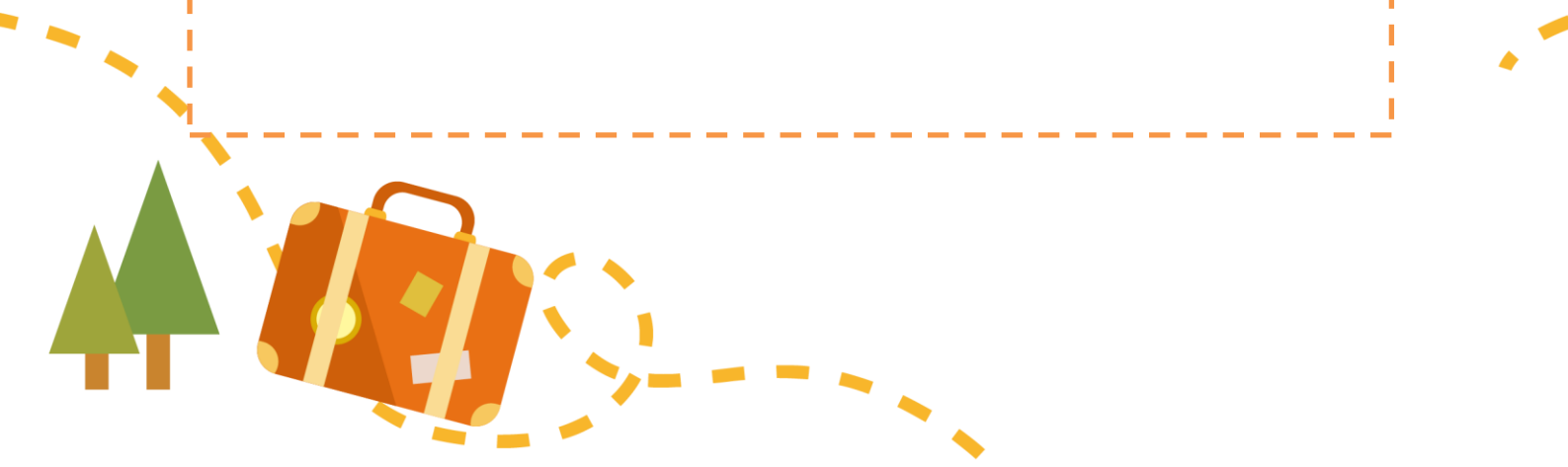
我沒有畢業學分的壓力，所以真正在同濟修的課只有一門，其他都是旁聽的形式，有時在同濟旁聽，有時候也會到復旦大學旁聽，以下介紹我有上過比較推薦的兩門課程。

1. 基於中國個案的管理學 (地點: 同濟四平校區 經管學院)

這堂課是一位曾來台灣學過中文的美籍教授開的課，剛開始的上課內大概是講授先秦法家的中國古代哲學思想，像是孔孟、道莊與孫子等等，中國古代哲學我以前就學過，但聽英文的版本覺得非常的新奇，而且身為整堂課唯二的華人，所以常常被這位教授 Cue...，課程後半段在講述中國的企業與他國企業的不同處，像是在中國的企業很多都是國有企業為主(States Own Company, SOE)，所以在公司治理上所面臨到的問題與他國的企業有所不同。這堂課真的很不錯，可惜在最後一堂課結束後，教授說這堂課是他教學生涯的最後一堂課，可惜了。

2. 美學與人生 (地點: 復旦大學邯鄲校區)

這堂課是一位曾去復旦交換的朋友推薦的課程，老師會以深入淺出的方式教你如何解讀一張畫或一段影片，透過人體的五感角度來解釋一個畫面或顏色深淺帶給觀看者的感覺以及作者想要傳達的意境是什麼，這對於沒有受過美學訓練的我非常的有幫助，使我看到一張畫時能具有基本的賞畫能力。



三、生活面臨的困難與解決方法

在上海生活其實沒什麼太不方便之處，大眾交通、飲食、娛樂等等都很方便，一開始來較擔心的物價問題其實也還好，近學區之處約 50-80 新台幣就可以吃飽，學校內也有食堂可以吃，因為中國政府有補助食堂所以價格非常的經濟實惠。所以講一下外地旅遊時交通與門票購買上會遇到的一些困難好了。(衛生、文明的事就不提了。)

(1). 火車票

台灣人到大陸地區可以使用「台胞證」在網路上購買，但不方便的是在取票時還無法用機器自動取票，必須要事先到各火車站的取票口取票，若人多時要排非常的久。所以建議若要規劃長途旅行時，可以事先把火車票先買好一取票完，避免因排隊而錯過班次的機率。

(2). 客運票

大陸的客運算蠻方便的，但在網上購買時往往只能認證「身分證」而不是「台胞證」(大陸身分證是 18 碼而台胞證是 8 碼)，而且每個旅遊或巴士的 APP 所能到買的路線可能不太一樣。因此建議若要線上買客運票可以多下載幾個 APP 來看是否有想要的路線且價格合理，而在證件認證上如果有「護照」的選項就可以輸入台胞證號碼來訂(護照也是 8 碼)，不然就提早到客運站購買吧!

(3) 各省的公車與捷運

大陸各省主要城市的公車(大陸叫公交)班次算蠻多的，捷運系統也算可以(大陸叫地鐵)，搭乘費用也不會很貴，一次約新台幣 10-15 元。而在大陸付錢主要是以支付寶與微信支付，但在公共運輸上不一定每個省份都有開放行動支付的乘車碼，所以建議身上一定要帶零錢，像是一塊、五塊與十塊等等(尤其是一塊)，因平常付錢都是用手機，所以很難有機會取得零錢，我的建議是在出去旅遊前先找店家換多點零錢，多帶也沒差因為會燒很快哈哈。

(4) 門票

在大陸官方經營的景點很多時候不能用手机支付的，所以建議要帶幾張百元的人民幣在身上以備不時之需。而大學生(大陸叫本科生)在大陸買門票時會有半價優惠，但研究生是要付全票的，因此研究生若想省錢的話就要拿校園卡(非學生證)跟他凹一下你是本科生，反正不成功便成仁，不要跟錢過不去!



四、心得分享

當初會選擇同濟大學做為我交換的學校，除了考慮校排名與綜合機能外，最重要的想來看看大陸最繁華城市的發展與未來的商機。上海算是中國最早現代化的城市，位於長江三角洲的出海口，絕佳的地理位置使得過去被列強視為必爭之地，各國的租借區也使上海也有十里洋場之稱，目前為中國重要的金融中心與發展中心。

在同濟交換的這五個月中，走過上海的最繁榮的南京路、外灘、陸家嘴與徐匯區等等，到過上海較偏遠的地區，覺得上海的貧富差距也是相當的大，像是陸家嘴就是東方明珠塔所在的位置，高樓大廈林立，商業活動非常繁華，然而像同濟的另外一個校區嘉定區就跟一般的城市沒甚麼兩樣，不說還不會知道現在是在上海，但由於這些地區非常鄰近上海，我認為未來還有很大的開發潛力且物價與房價還尚未很高，若想到大陸發展可以考慮投資這些地方。在交換期間也參加了幾場的演講與論壇，像是一帶一路、AI 與人性或社會設計相關等等，在與最新科技和思維的接軌上，上海絕對是首屈一指的城市。

而在學業上，不得不說大陸的學生真的很認真，剛到同濟時學期還沒開始想說到圖書館趕個論文進度，結果到那邊大概已經坐一半以上的人，這是在台灣很難看到的景象，而在課堂上，大陸學生真的很勇於表達自己的意見，講話的內容也蠻有結構性與建設性的，這兩點真的是台灣學生必須學習的地方。但台灣學生也是有優勢之處，像在思考上會比較彈性而不受拘束，不像大陸的學生可能因為教育方式比較一體化的緣故，所以大家思考的邏輯還蠻一致的，追求的是所謂的標準答案，而脫離標準答案之外的答案比較難接受，不過我相信隨著教育水平的提升，這種情形肯定會改善很多，因為我相信只要具備獨立思考能力的人，每個人所看事情的觀點會很不同，而就是這個不同才能促使社會不斷的進步。

在課業之餘，我也走遍了大江南北(差不多有半個中國吧)，深入體驗各省的民族風情、歷史文化、自然風光與美食小吃，北方的豪邁、南方的文雅、西南的多元與西北的壯麗，真的要親自去一趟才能體會，很高興這次有這個機會來到大陸交換，讓我體驗到大陸非常多的事物，花費也不像歐美這麼昂貴。當然也改善了我對大陸的看法，我認為現在兩岸很多的爭吵是因為不了解彼此所產生的，多多交流後才能從對方的角度來看事情，進而理解雙方在想法差異的根本原因，才能產生理性的溝通，希望未來能有越來越交流的機會，我相信能有效減少紛爭並共創雙贏的局面。



照片說明：

在同濟經管學院報告完期末報後，很高興的與教授合照。可以看到組員很多是外國人！



照片說明：

在上海參加 Five Percent 舉辦的社會創新成果發表會，這有一群人致力於讓社會更加的美好！



照片說明：

與同為台灣的交換生到敦煌的月牙灣騎駱駝！彷彿回到過去絲路時駱駝商隊貿易繁盛之景。





照片說明：

大西北環線的第一天，我們一行人在青海湖畔留下的合照。青海湖真的超級美的拉~



照片說明：

我以四天的時間騎單車征服了周長 360 公里的青海湖，雖然很累但很值得！沿途的風景真的很美！



照片說明：

年輕就該熱血！從晚上十點爬到隔天中午十二點，成功徒步征服華山！





照片說明：

每年三月中是同濟大學最有名的櫻花大道盛開之時。



照片說明：

與來自台灣各地的交換生同遊上海非常著名的朱家角古鎮。



照片說明：

2018 上海豫園燈會



照片說明：

同濟裡的貓非常多，不論在宿舍、教學區甚至涼亭都看的到貓的身影。喵~