



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：施○恩

系所：材料科學與工程所

學號：M10604201

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國/北京
交通大學



研習學校授課語言：中文

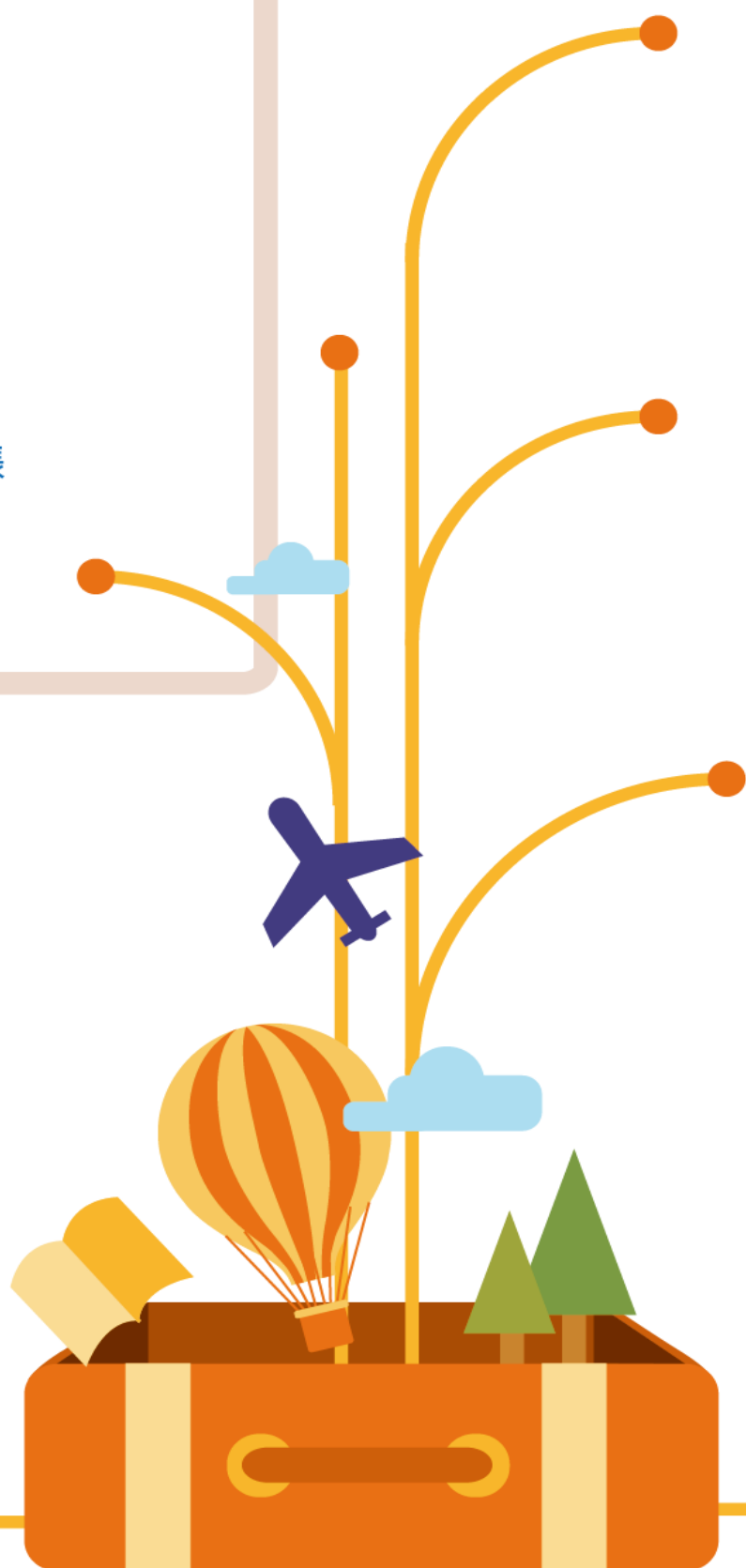



研習期間：
107/09/01~ 108/01/17

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一、行前準備

因為上學期的因素所以準備好冬衣：一件羽絨大衣、一件保暖外套、一件登山衝鋒衣以及「秋褲」，大衣占空間於是可以預備不同的內層襯衫換著穿，長褲三件及手套一雙便準備的差不多。除了盥洗用品和少許個人用品，另外準備了些許台灣零嘴，送禮自用兩相宜，然而錯估了旺旺集團，發現送了旺旺其實當地都有各種旺旺產品。

二、修課介紹

在機械與電子控制學院交換的我，由於校制的關係，僅能選修研究所的課程，若選擇大學生(本科生)的課程不會被列入成績單內，大學生也不能選擇研究生的課程，因此在跟學伴討論老師及課程內容後，選擇了四門，分別是


- 1.工業工程與管理
- 2.材料合成與製備
- 3.模具材料與模具設計
- 4.看美劇學口語

跟台灣不同的是大陸研究所較多短學期的課程(8周)，因此課表會因為排課而有上半、下半學期之分，因此不希望步入冬季還要冒著-7度的低溫趕課的我將兩門較為繁重的課程放在前半學期。

上課氛圍十分密集與緊湊，內容豐富，教授會每節課上到最後一刻，即便是第一節課。早晨八點鐘的課程也是 7:50 同學都坐定了老師也預備好了，稍微問候一下 8:00 課鐘一響便開始上課。有趣的是，有位老師仍要班級起立敬禮開始上課，與台灣自由的學風相較起來更重視課程的完整與密度。

選擇三門專業課的我，發覺其中課程投影片皆以中文為主，老師也很用心的將每個概念、知識講解的仔細透徹，學習起來不會有太大的障礙，與同學相比，同學發言程度確實比台灣熱烈，然而在問題的內涵較多停留在知識的表層，壓力不會十分的大。

至於英文課，大陸有分英文四、六級的考試類似台灣的中級、中高級英檢，是本科或研究所的必須英文程度，雖然入此，在口語課大家就抱持著比較輕鬆的態度在上課，課程內容很有趣，除了無中文字幕的美劇(生活大爆炸 **Big Bang Theory**)以外，老師會發下劇本讓學生在台上練習口語、專題辯論、英文狼人殺、時事探討，課程內容十分活潑，也讓我學習很多。



三、生活面臨的困難與解決辦法

生活必須品不外乎水、電、網路，藉由錢解決這些問題的時候，每一個步驟都十分耗費心力，首先為了辦理手機卡因為實名認證需要大陸身分證 16 碼，但台胞證只有 8 碼所以在辦理時不能再業務處直接辦理，得到營業廳來辦理，當時因為第一次辦理不知道實名認證的麻煩，又恰逢開學季處處都是外國學生在辦理，於是自 12:00 排隊排到了 20:00 才辦好，校園卡費用與費率是 20G/月 200 元人民幣/年。解決了網路後到了銀行去辦理，又是一次被各銀行互踢皮球的經歷，先前不知道中國銀行是以辦事效率差為名，選擇了中國銀行作為銀行開戶，早上先到 A 分行辦，以 B 分行為交大的辦事銀行請我到了那邊辦理，下午到了 B 分行說得統一辦理，等上三個禮拜的時間，再說如果我急再到 A 分行辦理，於是下午趕緊走了 3 公里的路到了 A 分行開始辦理，跟上午同一個行員抱怨了這樣的過程後好說歹說才開始給我辦理，也是耗費了 6 個小時左右才辦理完成。

解決了基本的網路和錢，接下來的電和網路就較為方便處理，透過微信一切都成為手機上可以處理的事，除了改換自己從前的態度，更多的是在處理事情上面抱持著堅定堅持的態度，慢慢的也不會在這些事情上困惑、覺得麻煩。

四、心得分享


交換生活分成參訪行程與校園生活，校園生活不外乎課堂、社團、宿舍；參訪行程就依我的習慣安排出遊的路途。底下心得分就這些部分介紹。

課堂心得，研究所的課程難度與台灣差異不大，很慶幸自己選擇的都是很棒的老師，在做學問的態度與教學的細膩上老師都給學生一個很棒的榜樣，除了知識上的教學以外，在做人處事、科研角度、國際新知上都偶會提及，收穫不僅在知識面，更是成為研究生在科研生涯的領路人。

社團方面，都說社團風氣不盛行，然而仔細了解後，發覺有必修型社團和興趣型社團，因為社會主義的關係，必修型社團大多為院級、校級的組織，為學校服務；興趣型社團就為健身協會、漢服社等。每個學生都必須參與必修型社團，於是興趣型社團的風氣就相較為弱。這學期參與了校禮儀隊、漢服社、軟件協會、航模協會、排球協會，在各方面真的體會到，學生在這邊的學習壓力，往往聽見「我要去學習了！」人便自然的消失，較台灣的自由與活潑的氛圍不同很多。

宿舍生活，與台灣差很多的是北京充滿外賣騎手，室友往往不必走太遠就能有一





餐熟食，特別是在北方的冬季，冷冽的強風或是霧霾天氣真的會讓人看了可畏時，就手機下單便在吃飯時間到了宿舍樓下。大陸北方的室內皆有供暖，像是一個鐵製柵欄一般裡面流動著熱水，能讓室內不是那麼的冷，倒也不至於冷到不舒適。乾燥的空氣讓我們在室內掛上衣服可能 3、4 個小時就乾了，然而因為乾燥偶爾指甲肉縫容易翻起所以趕緊買了一罐凡士林在宿舍放著，乾了時常常擦手。

至於旅遊、參訪行程，我多數旅程都是單客，體會到日本自由行的無拘無束與便利，喜歡自己規劃想看的景點，出遊到各個山嶺、古城。北京的好是到哪邊都方便，高鐵、火車、飛機，然而要想出去玩，估算好銀兩是十分重要的，特別是出遊可能一半的花費都在交通上。

我想北京的人文歷史景貌已經非常恢弘了，因此出遊的行程較定焦在自然環境上，呼倫貝爾大草原、五岳中的衡山、泰山、嵩山、華山、庫布齊沙漠這些景觀我都覺得不輸給歐陸的任何景致。值得一提的是夜晚搭乘火車時，不妨探向窗外看看，因為路經鄉村沒什麼光害，因此會發現自己在滿天星空中出行，那種感覺一輩子都難以忘記。

五、給學弟妹的建議

可以根據自己期待的交換生活型態選課，魚與熊掌不能兼得，4 門課說多不多說少也不是很少，因此建議能選在同一天，旅遊的時間會比較多。旅遊時有些熱門景區的門票都挺貴的事前須做好功課，有些地區的交通不太好到達動輒 60-80 公里，有時又公交車不是很方便建議結伴旅遊。對研究生來說基本算是成人票，若攜帶台灣學生證不知道有沒有機會可以算成本科生（學生票），旅程時若是研究生找旅行社比較容易買到學生票，可以省下不少銀兩。

出門在外，安全第一，有危機意識還是蠻重要的！





照片說明：

內蒙古白樺樹林邱景



照片說明：

與大學生組團徒步庫布齊
沙漠



照片說明：

在包頭賽汗塔拉生態園遇
見政法大學和杭州財經大
學的朋友





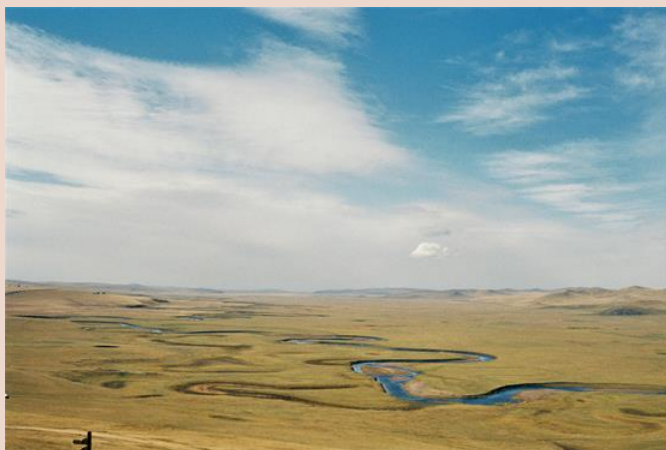
照片說明：

與學校同學漫步在呼倫湖旁



照片說明：

黑山頭日落



照片說明：

莫日格勒河一景





照片說明：

故宮前門、景山遠眺皇城



照片說明：

嵩山少林寺



照片說明：

西安華山



照片說明：

本溪楓葉林