



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：劉O瑄

系所：營建工程系

學號：B10305028

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國大陸

同濟大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

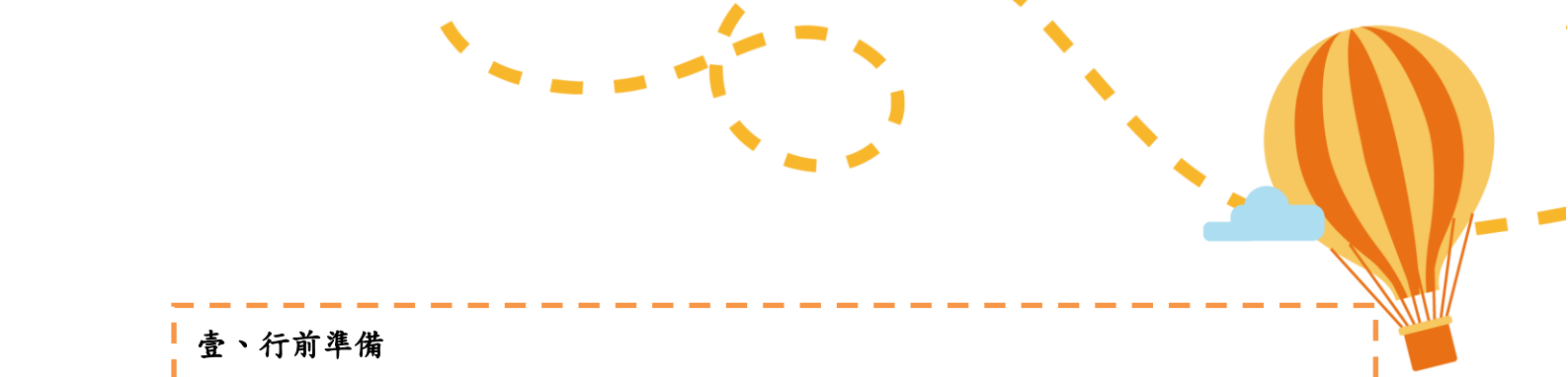
2018/03/01~ 2018/07/16

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





壹、行前準備

一、個人用品

查好當地天氣狀況，準備適當的衣物、個人用品、藥品。可算好淘寶到貨時間，提前購買需要的用品，在抵達時取貨。

二、網路

可辦一天漫遊，若在第一天來不及在當地辦好手機，至少還能與外界聯繫。

三、與志願者聯繫

事前須與志願者聯繫，可以向他們詢問需注意的事項、討論到時要辦理的項目。

四、離校手續

辦好離校手續，確認預計修習學分數。

五、提前下載好 VPN

手機及電腦 VPN 需在台灣就先下載好，多下載幾個，以免到時不能用。也可向學校計中申請 VPN，穩定度高。

貳、抵達時注意事項

一、手機、銀行卡辦理

先去辦個手機號，再辦理銀行卡。手機方案可依自己的使用情況進行選擇。學校會規定在指定銀行辦理銀行卡，最後離開時，需詢問是否需要註銷銀行卡。

二、生活用品購買

可到附近超市購買生活用品，例如：盥洗用品等。寢具則可到學校西南教超二樓購買，價格相對便宜。

三、支付方式

將現金存入銀行，支付寶及微信綁定銀行卡及手機號，就可使用電子支付，很方便。

四、安全事項

注意人身安全，隨身物品是否收好。

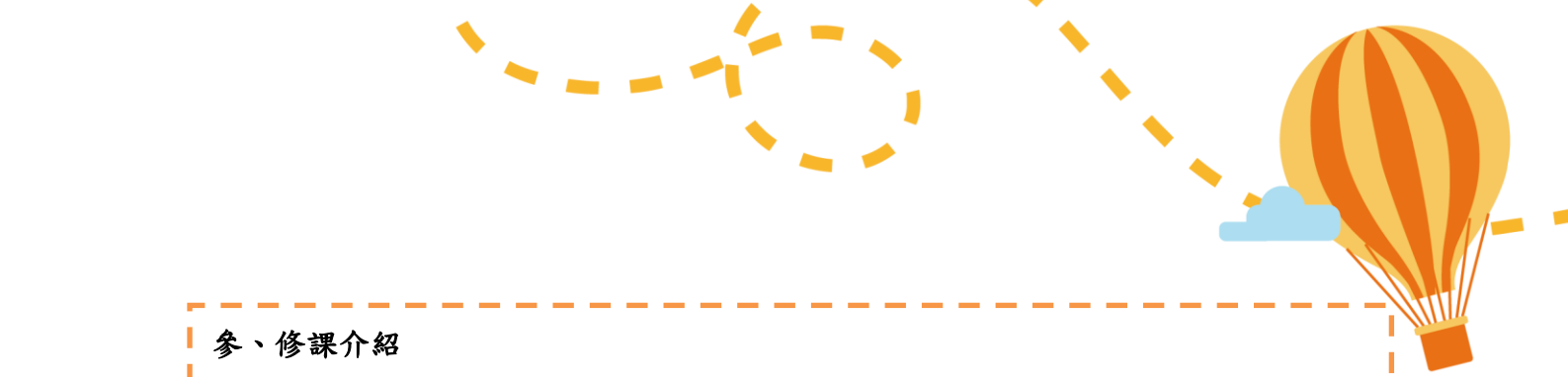
五、宿舍相關事項

下載「同心雲」APP 可用手機儲值宿舍電費。「U 淨洗衣」APP 可提前預約洗衣。

六、交通卡

可在地鐵站內機器辦理交通卡，如要退卡，卡內金額則要小於 RMB15。





參、修課介紹

同濟大學課程內容豐富，許多有趣的課程是台灣學校一般不容易看到的，而交換生選課較本地生自由許多，但在選課時要注意的是所選課程授課地點是在哪一個校區。

這次我選了兩門本科的課程——工程經濟學、房地產開發與管理，與一門通識課——珠寶鑑賞。從第一天上課就能感受大陸學生與台灣學生的不同，即使提早了五分鐘到達，教室內也只剩後面四排的位子可以坐，上課每次都點名，且點名時大家喊的是「到！」不是「右！」，我發現沒有一個人遲到，上課期間大家都認真聽課，沒有人睡覺、滑手機，這跟台灣很不一樣。老師問問題，會有人主動舉手回答，而且講的有條有理，非常有自信。

教材方面一般皆為中文，可以在校內書店買到，離校時也可將書本賣出，減少行李負擔，教材內文字相較於台灣的教材，文字較多，用語有些也不太一樣，若有問題，可以問身邊的本地同學或老師，一般都對交流生非常友善。

肆、生活面臨的困難與解決方法

一、插隊問題

在上下地鐵時，不像台灣有先下後上的習慣，大家是爭先恐後的擠在門口，而當你一讓步就會被擠到後方，所以必須看準時機，往車廂內走。在景區排隊時，也時常有插隊問題，經過一段時間的歷練，就會練出強大的「排隊能力」，不能讓！勇敢的向前走，一旦讓步了，那位子就會是別人的。

二、飲食習慣

大陸口味相對台灣是比較重的，可詢問當地同學是否有推薦口味清淡點的餐廳，或是將食物過水，可解一些油膩。有機會多吃青菜水果，也可以訂外賣，選擇更多樣。

三、電子支付與現金支付

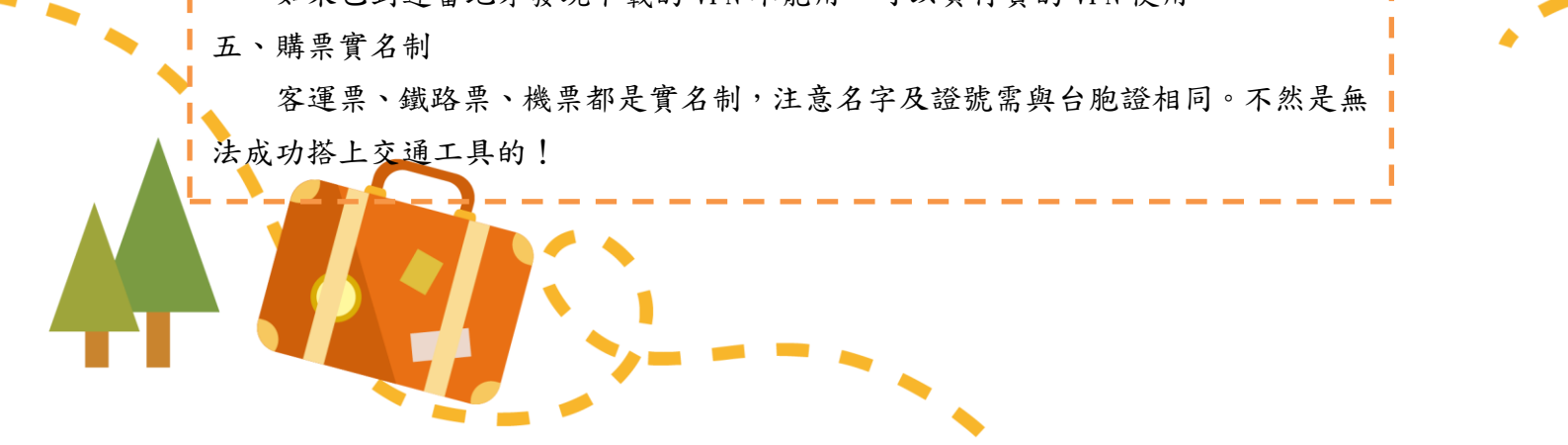
大部分時間都是使用電子支付，但有些景區門票則需現金，因此還是要預備一點現金在身上，如果忘記帶現金可以詢問附近的人是否有現金再轉錢給他。

四、VPN 問題

如果已到達當地才發現下載的 VPN 不能用，可以買付費的 VPN 使用。

五、購票實名制

客運票、鐵路票、機票都是實名制，注意名字及證號需與台胞證相同。不然是無法成功搭上交通工具的！





伍、心得分享


這次的交換，除了修課外，還有就是文化探索，有機會到上海、北京、西安、浙江、江蘇、黃山、內蒙古等地體驗當地文化風情，是比在書上看還有更深的體會，不管是自己規劃行程的自由行，還是報旅遊團的旅行，都讓自己成長不少。有些成長言語無法形容，卻能感受到自己與從前不同。交換不只是在學校裡學習，我覺得更多的成長來自於旅行，接觸了不同文化、與不同的人交流，思想上的碰撞使大家收穫更多，顛覆從前對大陸的印象，重新認識這片土地及人們。

覺得這次最大的挑戰是一個人爬黃山，在前一天規劃好行程，訂好交通與住宿，說走就走的三天兩夜，因為不知道下一次來是什麼時候了，所以要把握當下，我還有時間、體力可以去看看那道所有人都推薦的風景。一個人的旅行一開始是孤獨的，可在途中認識了可愛的新夥伴們，爬山也不孤單，一起勉勵向上爬，一起看沿途風光，一起躲一場大雨，一起看天氣不好的日出，互相揮手道別。我們各自走上了自己旅程，在回憶時總是帶著笑容，很開心能遇見這麼讚的小夥伴們，如果還有機會，希望能再遇見你們。

這趟的交換之旅很棒，很多不一樣的體驗，希望研究所時還有機會再申請一次交換。

陸、給學弟妹的建議

把握交換的時間，做好規劃，好好體驗不一樣的生活，能夠去做的事情就去做，走出舒適圈，勇敢接受挑戰，既然來交換了，那就不要讓生活留白，好好的創造屬於自己的故事。注意安全，記得給家人報平安，別讓家人擔心。在合理的範圍內，盡情享受交換的日子。敞開心胸多認識朋友，交流文化、一起成長。看看大山大河大海，走過草原、穿過沙漠，將不同的風景留在心中，創造更多美好的回憶。





照片說明：

同濟大學門口學士服照



照片說明：

參加同濟大學「匠人社」
剪紙活動合照



照片說明：

北京慕田峪長城學士服照





照片說明：

到西安古城牆騎腳踏車一
圈、拍學士服



照片說明：

為了報告去的上海藏寶閣
淘寶 — 玉石



照片說明：

在無錫認識的可愛廣東小
姐姐們





照片說明：

一個人爬黃山，認識可愛小夥伴們



照片說明：

和朋友的內蒙古草原與沙漠之旅



照片說明：

和家人一起的蘇州&烏鎮自由行



照片說明：

和大學同學一起衝上海&杭州