

## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：王○馨

系所：專利研究所

學號：M10524009

研習學期：

106 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國大陸蘇州大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

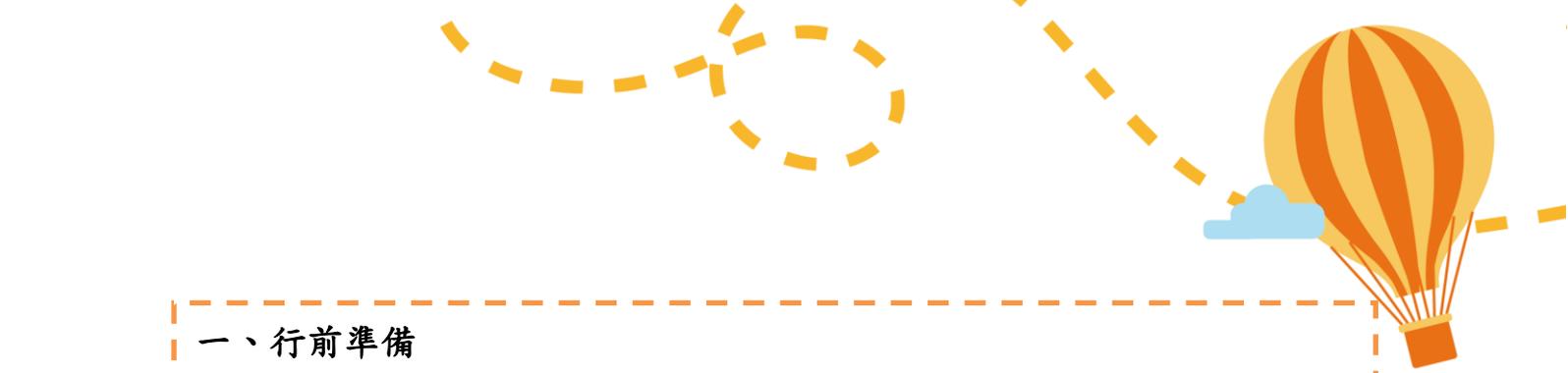
2017/09/01~2018/01/31

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





## 一、行前準備

### 1•選課：

蘇大港澳台辦事處的老師會先將課表上傳到微信的群組，方便我們先在網路上了解課程的名稱以及上課時間，到蘇大時可以較快的選擇自己想修的課程。

### 2•訂機票：

蘇大港澳台辦事處會統一訂時間派志願者到機場接機，因此在訂機票的時候要注意一下接機的時間以及機場。此外，還要注意航空公司的行李限重額度，我個人建議可以購買中華航空的學生票，行李可以帶到30公斤，對於交換半年的我們來說行李重充裕很多。

### 3•網路翻牆：

一般用的翻牆軟體建議要在台灣先下載並安裝完成，或者申請台科大的VPN帳號密碼，在大陸地區使用時網路會更加穩定。

### 4•電壓部分：

由於大陸的電壓是220V，和台灣的110V不同，因此若有帶電器要過去使用的話，建議自己從台灣帶萬用轉接頭較為方便。

### 5•行李：

其實現在大陸的物資條件十分充足，因此很多東西都可以在學校周邊的商店、歐尚超市、大潤發、3C商場購得，但有些東西還是建議自己從台灣帶過去，包含：

藥品：成藥（退燒藥、一般感冒藥、腸胃藥、暈車藥、蚊蟲叮咬）等個人藥品，以及傷口處理的藥品（優碘、藥膏、紗布、人工皮、去疤膏）等，因為大陸地區的醫院普遍看診較貴，且醫師素質參差不齊，此外，像人工皮及去疤膏等藥品要購買到並不容易，所以建議要多帶一些自己的備用藥過去。

小紀念品：我個人是帶了一些茶葉、鳳梨酥以及面膜，可以與當地的學生一同分享，他們都會很開心。





化妝品、保養品：在大陸若要買到我們平常使用的化妝品及保養品，基本上都非常方便，但是價格會貴 1.5-3 倍，所以建議大家可以從台灣多帶一些過去。

## 二、修課介紹

由於我是研究生，在交換前已經和學校確認過，在交換學生期間所修的學分無法帶回來台科大抵免，所以在蘇州大學我並沒有修課，而是採取旁聽的方式，修習自己有興趣的課程，除了我的專業領域「計算機科學」的相關課程外，我也參與了「電子商務」領域的專業課程，包含了電子商務、行動支付、第三方支付支線上與線下交易等，畢竟目前行動支付發展最迅速的市場就在中國，修習這些課程不只是我的興趣，更可以幫助我在論文上做更全面的分析與探討。

## 三、生活面臨的困難與解決方法

1.

困難：由於蘇州大學的留學生及交換生非常多，因此學校老師負責的業務較多，無法一一和我們說明各項需注意的事宜。

解決方法：我們交換生需要主動並積極的尋找對應的單位以及老師，來協助解決問題。

2.

困難：在中國各城市旅遊時，遇到比較大的困難是多數的快捷酒店都不接待外賓，但是他們對於外賓的定義每家都不太一樣，且模糊不清。

解決方法：為了避免到酒店後不能入住的情況發生，建議訂房前都要先打電話確認台灣人的身分是否可以入住，因為很多旅館不接待外賓，包含一些商務旅館都是。

## 四、心得分享

上學期到蘇州大學進行了半年的交換生生活，直到現在，還是覺得時間過得好快，交換期間的生活彷彿就像一場夢一般，美的不可思議。

2017 年 9 月 2 日，我來到了上海。前一夜收拾行李的疲憊感，在抵達上海後，一下子就消失得無影無蹤，取而代之的是窗外的新世界，雖然之前已經和家人來過大陸，但這是我第一次自己離開家，到陌生的地方生活，每樣東西都特別的新鮮、特別吸引人。





在蘇州大學我認識了和我一樣從台灣來的交換生，我們四個人成了非常好的朋友，在這半年中，我們一起上課一起吃飯一起旅行一起生活，也因為認識了他們，豐富了我這半年的交換生活。

一開始讓我最不習慣的就是在付款這方面，除了兩邊幣值的不同之外，最讓我驚豔的是，原來大陸的行動支付可以做到如此的普及，不只是百貨商場，甚至連路邊的小販都可以使用支付寶和微信來付款，平時出門只要帶著手機掃碼付款就可以，真的非常方便。雖然剛開始不太習慣，但久了之後，就可以完全融入在行動支付的生活裡。

在飲食方面，在我到大陸之前，有詢問之前也去大陸交換的朋友，大家都叮嚀我要記得準備腸胃藥，因為如果口味不符，一開始會很難適應。我自己到了當地之後，也覺得當地的口味和台灣相比，的確比較偏油偏鹹，但可能是因為我本身吃的就比較重口味，所以很快就習慣了。蘇大的食堂餐費非常便宜，花不到五十台幣就可以吃得很豐盛，不過若是學校外面的話，物價和台北就差不多了。

在住宿方面，學校的宿舍安排是四個人一間，而且有自己的獨立衛浴設備，整體而言，我覺得住起來滿溫馨的，我的室友是三個來自台北商業大學的學生，她們人都很好，所以我們相處的也很融洽。只是我覺得宿舍的門禁並不是非常嚴格，所以自己私人的貴重物品都要鎖好，以防遺失。

蘇州大學的校園很大，東校區緊連著校本部及北校區，校園中還有護城河，所以一開始很擔心自己會在學校迷路，其中有一個部份我覺得還不錯，就是學校的門禁很嚴格，每個校門口無時無刻都會有警衛駐守，進出都要看學生證，所以學校裡面很安全。我看著每天上課路旁的樹，從青綠轉為紅橘，最後凋落只剩下樹枝，才發現時間真的過得好快。

在這半年中，我除了在學校課程中的學習之外，更利用假期和朋友到中國各個城市去旅行，攀爬在華山的懸崖、漫步在繁華的外灘、奔馳在內蒙古的草原、徒步在蘇州的古鎮、登上萬里長城的高處、征服峨嵋山的金頂、讚嘆龍門石窟的佛像、沉醉在重慶的夜景，我開始人生的許多「第一次」，啟程前往一個一直知道它在那裡，卻從未造訪過的世界，或許會恐懼，但卻不曾後悔，因為這每一段旅程，都讓我打開了不同的視野。

很謝謝學校給予我這個機會到蘇州大學進行交換，更謝謝家人一路的支持，在這半年中我學到了很多，也看到很多，我每天都用心在感受生活中的每一刻，並用鏡頭





記錄下這一切，體驗、理解、感受與感恩是我這趟交換旅程中最大的收穫，在每一段旅行中所遇到的人、所感受到的文化衝擊都豐富了我的視野，特別感謝我三個夥伴一路上的照顧與陪伴，讓我好好的認識了和我想像中不一樣的世界。我想有朝一日，我還是會再去一趟蘇州大學，去回味這段我們一同經歷的青春。

## 五、給學弟妹之建議

### 1. 課業方面：

蘇州大學是全中國前 5% 的綜合研究型大學，學科門類多達十二種，擁有的科系非常多，我認為除了加強自己本身的專業科目，對於一些課外或是其他領域的課程多嘗試也是個很好的學習經驗。如果說個人沒有學分的要求，我覺得可以去修一些台灣學校沒開的課程，或是聽一些自己比較有興趣的課。

### 2. 學校方面：

由於蘇州大學港澳台辦的老師要負責的項目較多，所以可能在接待交換學生的事宜上會有疏忽的部分，建議未來前往蘇州大學的學弟妹們在遇到一些問題時，積極向學校的行政單位反應，這樣才能得到比較準確的答覆。

### 3. 旅行方面：

除了學校課程學習之外，建議學弟妹們可以利用課餘時間到中國各個城市去走走，不但可以欣賞到許多自然美景，更可以體會到各種不同的人文風情。我認為在外旅行最重要的就是安全，如何能在兼顧自身安全下，又能夠敞開心胸、不帶任何偏見的與陌生人交談，我想這也是旅行中很值得經歷的一個部分。





照片說明：

蘇州大學校本部正門口



照片說明：

內蒙古的美景



照片說明：

和朋友在內蒙古的冰河上





照片說明：

重慶的夜景



照片說明：

和朋友在青島的海邊



照片說明：

蘇州的拙政園





照片說明：

霧淞島的日出



照片說明：

洛陽的白馬寺



照片說明：

上海外灘的夜景



照片說明：

中國雪鄉的夜景



照片說明：

蘇州天平山的秋景



照片說明：

蘇州大學東校區夕陽