國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：潘O茹

系所：企業管理系

學號：B10308014

研習學期：

106 學年度第 2 學期

交換國家/學校：中國大陸/華東師範大學

研習學校授課語言：中文

研習期間：

107/02/24~ 107/07/08

2000字報告必須包含下列幾項：

一、行前準備

二、修課介紹

三、生活面臨的困難與解決方法

四、心得分享

五、給學弟妹之建議

六、附說明之出國研習照片12張

＊篇幅若不夠請自行複製使用

一、 行前準備

用品	備註
個人衣物	冬夏衣服帶幾套就行，剩下還需要的可以在淘寶上購買
美妝保養品	台灣比較便宜，攜帶自己習慣的產品
乳液	大陸比較乾燥
生理食鹽水	台灣比較易得且便宜
藥品	個人習慣的藥品（例：腸胃藥、感冒藥、止痛藥等）
文具	鉛筆盒和筆記本
電腦	滑鼠、充電線也一併帶上
隨身碟	也能使用百度網盤
毛巾	台灣比較便宜
盥洗用品旅行組	出外旅行需要，且剛到大陸時能先湊合用
保溫瓶	飲用水大部分都是燙的
重要證件與影本	錄取通知書、ECNU 學生證（台科的可以不用帶）、台胞證、護照、身分證
大頭貼	以備補辦遺失證件之需
伴手禮	與大陸室友的見面禮
袖珍衛生紙	這邊大部分小包都是紙巾
衛生棉	蘇菲這裡也是有賣
行動電源	大陸 APP 耗電大且天氣冷會加速耗電

●以上標示灰底項目，是我個人認為可帶可不帶的物品。

（1）3C 部分

大陸電壓 220Ｖ，基本上電腦與手機都有國際變壓，插頭部分這裡的延長線也能使用，所以轉接頭、變壓器、延長線基本上帶著心安。

（2）宿舍寢具

可以詢問負責港澳台交流的老師，上一批交換生是否有留下寢具，也能先行在台灣下訂寄到宿舍。我是先在京東商城下單寢具組合包（內含枕頭、棉被、床墊、床單、枕頭套），麻煩學伴先行代收，所以填上他的地址名字與手機號碼。學校有專

（3）第三方支付

支付寶需要大陸手機才能實名制，所以我只有開通微信錢包，使用台灣 Visa 卡就能實名制，再請認識的人發紅包給你，或是找代儲平台就行。（我是使用Ｘ幫寶）

（4）翻牆ＶＰＮ

可以向學校申請ＶＰＮ，Google Play 商店也有 APP，主要就是要更改大陸 IP。然後我覺得不用特別安裝什麼 APP，有安裝支付寶與微信即可，很多外賣與點評用微信小程序即可。

二、修課介紹

（1） 算法與程序設計基礎

主要是以 Python 編寫，上半堂課老師先教概念，下半堂課直接上機練習，會有助教協助。每堂都會點名，點名方式是在學生電腦輸入自己名字上傳到老師的主機，所以如果要修電腦相關課程，建議要有基本的漢語拼音概念。期中期末考試，也是採上機考的方式，當天會有專門的監考老師到場。

（2） 營銷管理（二）

因為是由對外漢語學院開設，所以學生大部分都非陸生，來自韓國的同學相當多，老師會講大陸當地商業文化，然後請每個同學上台用中文講解各個個案探討。

（3） 個人理財

教導基本的理財觀念，還有財報看法與其專有名詞，實例以大陸經濟為主，有時候會進而講到現在社會政府政策，很入門但老師很風趣。

選課直接線上進入學校公共數據庫上機選即可，事前學校會先發課程表供交換生參考，開學也會開選課說明會，操作模式與台科很像，全校課程都可以選擇，記得注意校區，有分閔行與中北校區，不過交換開始其實就是 ECNU 的第三輪選課，如果想修的課已爆滿，可以請老師手動加選。如果選到的課人數沒有超過規定，課就不會開了。

三、校園生活

我所在系所在中北校區，校園比較小，上課基本上走路即可，校園間也有共享單車可以使用。中北校區可分成河東與河西，兩側皆有座落宿舍，且各有一個食堂與澡堂。澡堂為公共澡堂，有規定的熱水供應時間，校園卡插進去熱水就會出來了。不過這裡的學生不習慣天天洗澡，所以很多人會買很多臉盆，可以在睡前在宿舍內接水清潔身體。我住的宿舍是三宿，寢室設有獨衛，但沒有熱水，所以學生流行買叫「熱帶雨林」的工具，自己打熱水與寢室的冷水混合沖澡。每一層都有洗衣機與飲水機，插入校園卡消費使用，洗衣機則直接掃碼付款就行，學生流行買大容量的玻璃保溫瓶打水放寢室飲用。而食堂基本上都是用校園卡消費，校園內有各個點設有領款機器，只要微信關注學校公眾號，線上充值校園卡，再到領款點感應卡片領款即可。課堂的部分，這裡的學生不怎麼會有姍姍來遲的情況，即使早八學生們也會早早在課堂等待，圖書館與自習室通常也是滿座，很多人會參與學校公眾號寫些科普文，也經常看是有在讀 paper，整體上我認爲認真程度比起台灣普遍學生高。

四、心得分享

行動支付使用相當廣泛，將 QRCord 發揮得淋漓盡致，連進地鐵都能掃碼，不管怎麼樣都行掃碼收付款。外賣風氣也相當盛行，經常有紅包活動在同儕間盛行，促進人拉人的優勢，不管是水果、蔬菜、藥、甜點等，什麼都可以外送，且到達時間也相當快速。也常常使用一個 APP 去聯動另一個 APP，擴增其市場佔率。

功能	常用 APP
外賣	美團、餓了沒
行動支付	支付寶、微信
智能理財	騰訊理財通、餘額寶
共享單車	OfO、摩拜
餐廳	口碑、大眾點評
旅遊	攜程、去哪兒、螞蜂窩
車票	12306、飛豬
地圖	高德、百度

五、給學弟妹之建議

在這裡出門是不帶錢包只帶手機，只有出外離開上海才可能需要一些現金。所以小偷經常在假期出沒偷手機，剛來到上海的時候，就有交換生的手機被偷，一定要小心提防，手機基本上我都是一直拿在手上不敢離開視線，至少這裡的小偷只會偷很少搶。出外的時候也要小心，單獨出門的時候記得與其他人報備，雖然是大都會但依舊是有人口販子的新聞出來。公車的部分不用按下車鈴，每一站都會停的，因為每站間距都挺大。路上也有很多垃圾桶，但是不做回收的，去速食店的時候也經常有人垃圾放桌上不自助丟棄。來到這裡真的有很多是要親自感受才會明白，到了當地才會學到的資訊，也要懂的明辨真假，這裡的人其實都還是很歡迎台灣人，至少冠上台灣的食物都會物價翻倍。

照片說明：

中北校區交換生一起去閔行校區參加說明會

照片說明：

元宵去豫園看燈會

照片說明：

蘇州看留園

照片說明：

杭州西湖賞花

照片說明：

烏鎮夜景

照片說明：

西安古城牆

照片說明：

湖北交流行穿瀑布

照片說明：

在神農架第一次看到雪

照片說明：

黃昏時分的
南京中華甕城門

照片說明：

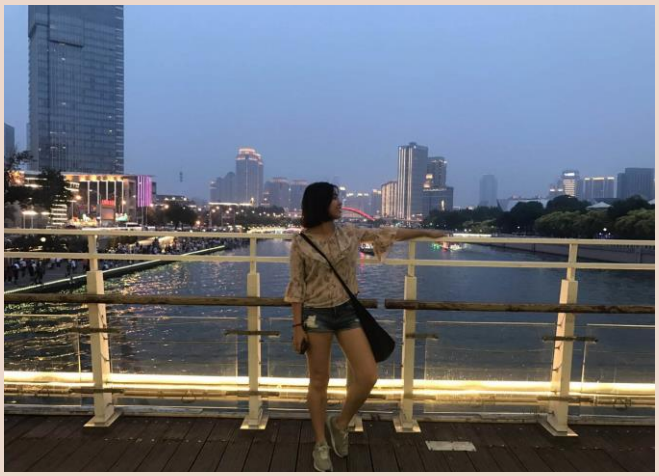
凌晨去天安門升旗

照片說明：

北京胡同

照片說明：

爬八達嶺長城



照片說明：

天津之眼夜景

照片說明：

天津古文化街美食

照片說明：

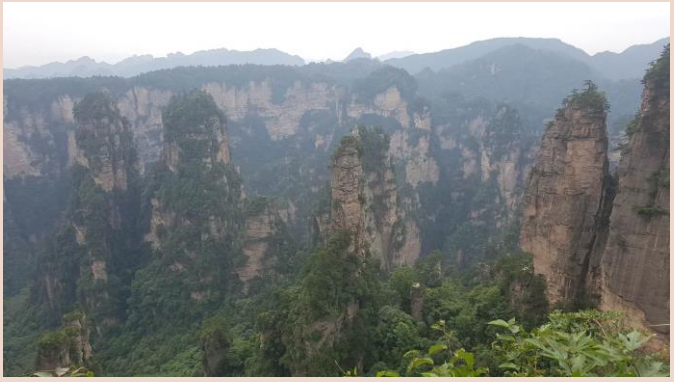
五大道的民園廣場

照片說明：

千島湖的「天下為公」

照片說明：

武昌起義紀念館



照片說明：

張家界

照片說明：

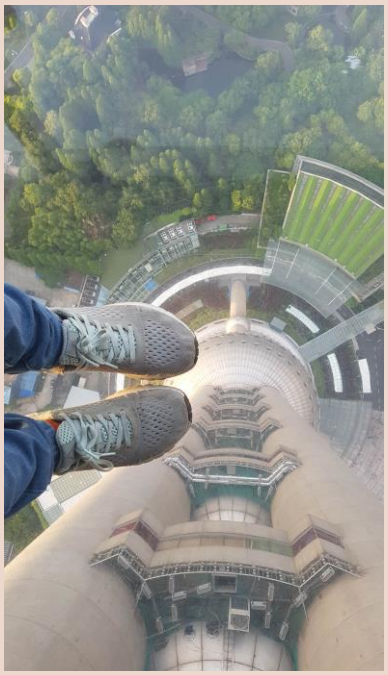
都江堰

照片說明：

重慶嘉陵江旁

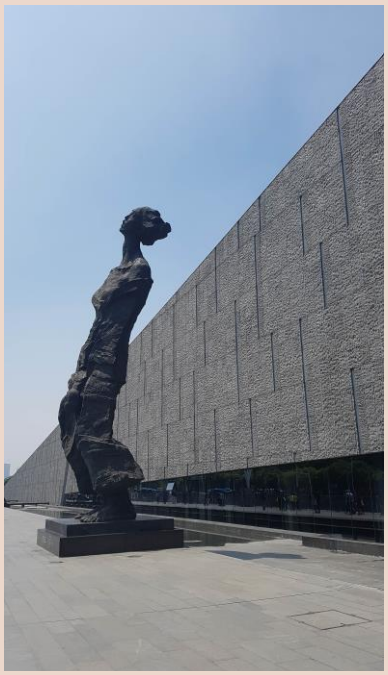
照片說明：

昆明西南聯大舊址



照片說明：

東方明珠上的玻璃棧道



照片說明：

南京大屠杀遇难同胞纪念馆

照片說明：

洛陽白馬寺

照片說明：

洛陽龍門石窟