



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張○立

系所：資訊管理系

學號：B1019024

研習學期：

104 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國/重慶大學



研習學校授課語言：國語



研習期間

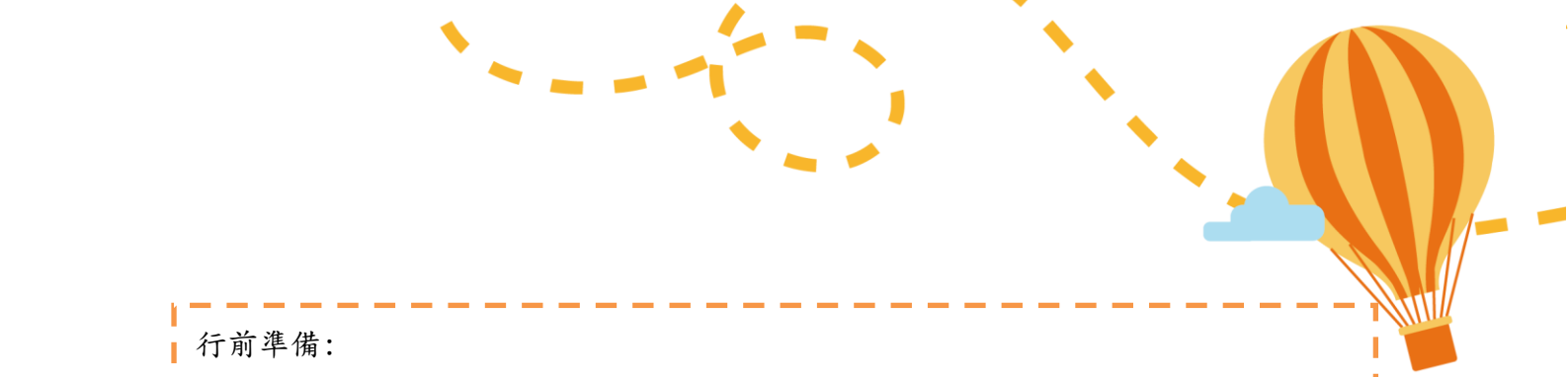
2016/02/22~ 2016/06/06

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用







行前準備：

出遠門前，首先調查當地的氣候狀況，由於交換的學校位於四川重慶，屬於冬天冷夏天熱的山城地形，所以都要準備冬夏季的衣服，至於藥品的部分，視個人情況而定，像我只準備了眼藥水跟貼布，以行李便捷為主，錢跟通訊部分都是到當地處理即可，但是有一項東西我漏掉忘記準備，就是插頭規格，忘記中國電壓是 220 伏特，並且插孔是中國規格，與台灣大不相同(台灣是美規)，我在那邊尋找過十幾家店面才找到混合規格的共通插座，所以這點需要注意一下，從台灣帶過去的東西，盡量是那邊不方便購買到的物品。

修課介紹：

第一次見識到大陸的選修課程模式與台灣很不一樣，他們分 3 種時程的課程，短、中、長學期(2.3.4 個月修課時間)，而且幾乎都是照著學級規劃在處理課表，也就是很少會看到跨年級一起上課的情況，不像台灣的大學，學生可以自由選修，處理自己的學涯課業，在畢業學分的標準也不同，我們是 136 學分，他們則是 168 學分，足足多我們 1~2 個學期的學分數，修課相對非常緊湊，我偏好對於戰略管理以及策略分析這塊領域課程有高度興趣，但很不幸運，剛好都沒有開課，退而求其次，選擇一門客戶關係管理，因平時在台灣，我就會找相關管理個案分析，一種個人興趣，然而這門管理課，常常進行個案分析，所以會需要繳交 4.5 份個人作業還有團體報告，在與陸生同修課程期間，我明顯感受到專業學生培養出來具備基本水準，口才與條理，文字用詞上比我好得多，並且上演講台人人擁有自信，很能侃侃而談，雖然實質內容不一定有趣或重點，但包裝得很好，我想這才是陸方學校希望培養出來的專業學生基本能力，在作業評分標準上，我都會拿到 85~89 分，不是頂尖的分數，與我設想的有些許落差，創意點子與分析角度上，並不會弱於陸生，但是在文章結構性上，輸了一大截，教授希望看到的是完整的文章結構，類似於起承轉合，但我常常凸顯出特定的點，卻不知如何鋪述及收尾，我沒有上過這方面的專業，但是在這堂課中，多看同齡生的文章架構，試著學習如何完整闡述論點，成為我最大的收穫，而且這也是教授希望他們的專業學生畢業應該具備的基本水準。







生活面臨的困難與解決方法：

在校園的日子，對我來說並不會遇到太大的困難，身邊總是有人可以協助，讓我詢問，但是踏出校園之後的生活卻是屬於自己一人的，在外的日子，沒有人可以幫助你，任何大小事情都要自己面對、處理，自己想要過怎樣的日子，也不會有人管你，生活的充實與否決定權握在個人手中，想要有豐富的人生，自己要先敢想、敢做，我覺得這是出來交換的第一個大困難，是否曾有一刻，羨慕過他人的大膽舉動、美妙時刻，敢否親自體驗走上一回，問問自己，然後義無反顧地踏出腳步，這是我的解決辦法，敢想就去做，不要總是聽別人談論，總要有那麼一次，是你對其他人述說經驗。

獨自行走在大陸的第二困難點，我認為是交通，地大物博形容的是中國大陸，勞命刻苦指的是雙腳，我在中國搭過的交通有：兩輪車、三輪車、計程車、專車、公交車、地鐵、竹筏、遊船、馬、駱駝、火車的硬座、臥鋪、高鐵的一等艙、二等艙、飛機的經濟艙、商務艙幾乎交通工具能搭的都已經搭過，每個地區的地方運輸不一樣，都需要先做好功課，探討路線及搭乘價錢等，以免臨時出狀況，不知所措，沒有人能救你，像是火車、高鐵有安檢，必須提早到及取票，我沒有二代身分證，所以不能機器取票，只能到人工櫃台辦理取票事務，雖然開放大陸人機器取票及 app 購票，但由於人數基數太大的關係，所以人工櫃台排隊往往會超過 30 分鐘以上，再加上安檢還有規定開車前 5~10 分鐘上車截止，所以一趟搭乘等待時間下來，或許比等待飛機時間還久呢，這是不太喜歡的地方，跟台灣差別太大，我喜歡時間抓得剛剛好，討厭等待，導致第一次的火車經驗是沒有搭上到，交通時間要規劃好，因為未知的因素太多，人多導致塞車、排隊各種情況發生。

與人來往的第三困難點，是價錢問題，總是會與他人交易、談論費用的時候，陸人普遍會報 2.3 倍的價格讓人砍價，可能是地域習慣不同，我認識的人以及遇到的人都很會討價還價，往往能砍一大半的價錢下來，這是我去中國少數沒有學會的事情，如果想省錢或不當冤大頭，請做好攻略，調查普遍價格是多少，因為大陸人連自己人都坑，然而如果像我一樣不會砍價、也不喜歡討價還價的人呢，我的解決辦法是，由對方報價給我，合理、接受我就可以，如果擺明要我砍價或是坑人的，我都會直接拒絕，這是保證自己不當冤大頭的一種方法。






心得分享：

其實在我搭上飛機前往重慶的那一刻，心裡還是徬徨迷惘的，第一天就遇到很多自己以前討厭的、不能接受的事情，不誇張的說，我第一晚躺在宿舍的床上，捫心自問，我到底在這裡幹嘛，好累、好迷惘、好煩這裡的第一印象，人、事、物總讓我反感，但我告訴自己，只給今晚的時間負面情緒，明天重新出發，去適應這個新的生活，對自己的選擇負責，開始適應自己不適應的，但不需要適應不用適應的，我接受了許多新的事物，生活穩定下來後，漸漸逐步實現當初想像交換過來的美好，趁著學生時期，還有本錢完成曾經嚮往、羨慕的一切，我來，我看，我做，享受改變，這是我微信上的簽名，處處提醒自己，為什麼選擇過來，想要怎樣不同的人生，太多的體悟跟太多的感謝，在我行走大陸遇到的每個人、事、物，最大的改變，我想是我的態度，對家人、對自己、對事物上，都有進一步的昇華，並且讓自己具備行動力跟執行力，只要想的到，想做，我就一定會完成到底，不管大小，可能有很多因素，某些願望沒有達成，但我想人生本來就不完美，這些都不會成為遺憾，我的遺憾來自從未到過的地方，無法親眼目睹、見證。

給學弟妹之建議：

如果你有勇氣踏出來，並且做出不一樣的生活改變，那就試試不一樣的體驗吧！有很多學長姊邁出大步，對自己的人生做出精彩演繹，做為參考，你能否為己譜出華麗樂章，別人談論的永遠是屬於他們的，那你們何時能談論自己的呢，所有的事情唯有自己親身經歷、親眼見證才會有個人體悟，是好是壞，事後才知道，沒做之前，一切都是紙上談兵，徒勞無功，當你回過頭看，以前的種種困難或迷惑，就不過是小事一件對現在的自己來說。





照片說明：

重慶大學圖書館，很有氣派氣息的地方，可以在裡面感受到濃厚的學習氣氛。



照片說明：

雲南-玉龍雪山，人生第一次的雪山體驗，蹦蹦跳跳在上面，結果正面摔倒了。



照片說明：

雲南-瀘沽湖，少數民族(摩梭族)代代居住的地方，早晨的湖邊，一切如詩如畫。





照片說明：

雲南小夥伴，裡面有我在大陸遇到的3個最棒最傻的好夥伴，在北京齊聚的日子很開心。



照片說明：

張家界遇到的哈爾濱姑娘，漂亮、健談，對自己的人生很有想法，和我一樣踏上享受自我的旅程。



照片說明：

桂林-陽朔，桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林，我想古人走過的地方不夠多。





照片說明：

大同-雲岡石窟，魏晉南北朝的悠久歷史，見證一千五百多年前的佛教信仰。



照片說明：

北京-慕田峪長城，屬於外國遊客的寧靜長城，一步一腳印踏上偉大的建築工程。



照片說明：

西安-兵馬俑，國文課本上的歷史，在我眼前親自見證，感受到古都氛圍。





照片說明：

四川-九寨溝，享譽盛名的山水景點，這裡的美刻印在我的腦海中。



照片說明：

敦煌-鳴沙山，一望無盡的沙漠，不禁讓人帶來一種絕望的感覺。



照片說明：

重慶-麻辣火鍋，在重慶的最後晚餐，終於與室友體驗一次的離散宴。

