



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：林○平

系所：工業管理系

學號：B10401010

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國/西安交通大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

2018/02/24~ 2018/06/23

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用



心得內容：

一、行前準備

證件	台胞證、護照、錄取通知書、保險等
證件影本	避免證件遺失，建議先複印或是掃描備份
照片	3-5 張，體檢、辦理居住證明和學生證等皆須使用
基本衣物	下個季節衣物可到大陸後再購買
藥品	可先前往西醫門診開立綜合感冒藥，或其他個人常備藥(腸胃藥必帶)
人民幣	可先帶 2000 人民幣左右，剩餘由台灣匯款
乳液、保濕用品	內陸地區比台灣乾燥許多，無論男女皆須注意保濕
翻牆 APP	pulse secure 可先向學校電算中心申請使用權限
實用 APP	微信、支付寶、淘寶、百度地圖、去哪兒、美團、應用寶，到大陸有其他需要可從應用寶下載(不須翻牆)

二、修課介紹

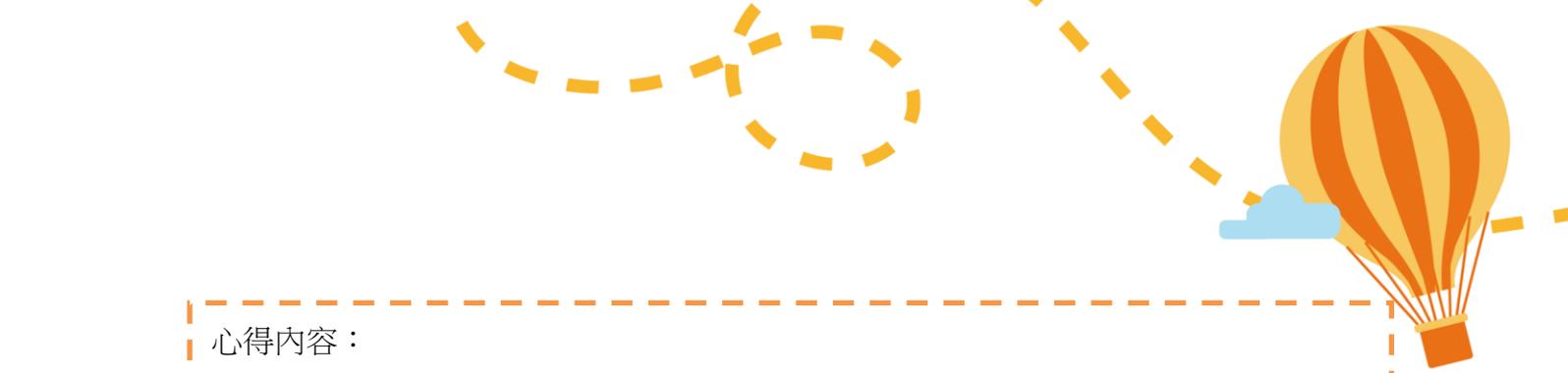
目前台科沒有硬性規定學生前往大陸的修課內容與學分數，但西安交通大學規定交換生修課學分最低為九學分，且至少有兩門要為系上必修。選課為線上選課系統選課，但因為交換生需要抵達學校以後才能開始選課，比一般在校生晚許多，因此能選的課會大幅度的減少。

西安交通大學的課程大約分成五種，有 1~8 週課程/1~12 週課程/1~16 週課程/9~16 周課程/散課，沒有固定的期中期末考周，通常是在課堂上由同學決定，因此若急需要成績返台的話不建議選週數太長的課程。

三、生活面臨困難與解決辦法

1. 食

西安食物的口味比起台灣重很多，通常一道菜中鹹酸辣油至少會出現兩樣以上，幾乎是避無可避，因此腸胃藥是必帶物品。另外建議抵達後第一周盡量以清淡的麵食為主，否則可能會腹瀉嚴重。



心得內容：

2. 住

西安交大安排台灣交換生的宿舍在校園外的專家公寓，宿舍為單人套房，一個晚上需繳交 40 元人民幣，可在辦理離校時一次繳清也可以每個月繳納，沒有硬性要求全看個人意願。宿舍前台有阿姨會代收包裹與代寄快遞，買淘寶和退貨都相當方便。公共區域也會有人定期清潔，與大陸學生宿舍相較環境非常好。

3. 行

中國目前實施全面的實名制，無論定哪種類型的車票皆需要身分認證，訂票時須填寫台胞證號與姓名(如線上購票需填寫簡體字)，但目前以台胞證無法在機器直接刷卡取票，需到人工櫃台購/取票，如從大城市出行建議提早一個小時到櫃台排隊取票。

4. 樂

出遊時可以使用學生證(西交或台科的學生證皆可)購票，大多數景點有半價優惠。另外住宿時須注意要找可以接待外賓的飯店，避免線上付款以後無法入住。

4. 電話

大陸最大的兩家電信業者為中國移動跟中國聯通，如果有打算到比較鄉間的地方旅遊(山上或沙漠)，建議辦中國移動的門號，比較不會收不到訊號。這兩家電新業者都可以使用台胞證辦理門號，但是選項相對大陸公民少很多，通常資費都不低，另外要離開前要特別注意退門號的規定，目前陝西聯通在辦理停機過後一個月才能辦理消號。

5. 銀行

校園旁邊就有交通銀行與工商銀行，這兩家銀行在全大陸皆有分行，如沒有其他特殊需求建議開這兩家其中一家的帳戶，避免發生支付寶不支援的情況，辦理開戶前必須先辦理好手機門號與居住證明。

四、生活心得分享

四個月的交換時間，說長卻來不及真正認識這塊大陸這塊土地，也來不及認識夠多的人；說短卻又足以讓人思念家鄉思念家人朋友，思念曾經擁有但到大陸以後不能擁有的所有。

在西安交大生活的這四個月，雖然在一開始因為國際處的對口單位老師請產假，





心得內容：

讓我們在一些手續辦理等問題上遇到很多挫折，但很感謝在當地就讀本科的港澳台學生一直熱心的協助我們處理生活上的各種問題，讓我們很快地度過一開始不適應的陣痛期。

在西安交通大學上課的時間，也體驗了很多和台灣不一樣的上課模式，除了上課的時間不像台灣這樣密集還貼心的預留午休時間外，有八周和十六周等等不同的上課周期也是一種很新鮮的體驗。除此之外，也發現其實大陸學生並不是每個都像我們接觸的陸生，勇於發問與回答問題，也有人對於報告很缺乏自信，甚至上課的時候也有很多人會做自己的事情。我想也許我們看到的優秀是因為在人口壓力下被推出來的優秀人才，因此我覺得我們不需要覺得不如人而氣餒，只要肯認真大家都是一樣的。比較可惜的是在這四個月的時間，我並沒有認識很多同班同學，除了我修習的三門課都跟不同的班級學習外，我發現西交的學生很害羞，這三個班級中我有比較常接觸的人，也就只有有任務在身的班代或是學委而已。

而除了在學校學習外，我也利用了沒有安排課程的時候體驗各種大陸風情。最有感的大概就是可以只帶一支手機出門就可以完成一天食衣住行的生活付帳，小至路邊攤大至餐廳飯店都可以使用電子錢包付錢。

另外，我也善用沒有安排課程的時候到處走走，去看去感受在台灣看不到的大山大河，上海、蘇州、杭州、洛陽、內蒙古、大西北、成都、重慶，一路用心去體會用眼睛去觀察，見識到大陸的山川美景，品嚐到各地的美食，認識了來自各地的背包旅客，從一開始的懵懂慌張，到後面可以一個人拎著包說走就走，我想這些旅程也成為我成長的養分。

五、給學弟妹之建議

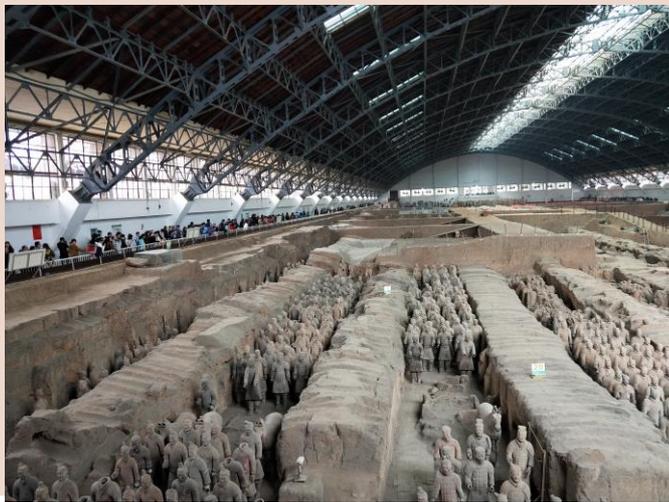
我們對於大陸的認識其實都是很片面的，在真正接觸中國前，希望大家不要自己嚇自己。他們的學生有很強的但台灣何嘗沒有，憑什麼我們要畏懼；他們的很多不文明習慣好像比比皆是，但他們現在也努力地透過教育在改變。也許現在大陸在很多方面依舊遠遠落後於台灣，但是仍然有我們可以去學習的地方，希望學弟妹可以用自己的眼睛去看用自己的心去體會，珍惜這段交換的時間，讓自己成為更好的人。





照片說明：

在校園正對面的興慶宮，進公園免收門票，裡面的遊樂設施 30 元人民幣/次。



照片說明：

到陝西必看的兵馬俑，目前只有一號坑內有較多實體，其餘坑還在復原中。



照片說明：

西安城牆為目前中國保存較完整的古城牆，在晚上點燈後更顯美麗。





照片說明：

洛陽龍門石窟，整個景區非常大且遊人眾多，建議早點開始遊覽。



照片說明：

喜歡小橋流水人家的人，絕對不能錯過蘇州。



照片說明：

一生一定要去體會一次的西北壯闊美景。





照片說明：

西交大的櫻花非常出名，每年都會有很多遊客想進入校園賞櫻。



照片說明：

呼和浩特是離西安較近又同時擁有草原和沙漠的城市。



照片說明：

專家公寓，台灣交換生的家。



照片說明：

大唐芙蓉園，越夜越美麗。