

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：唐○竣

系所：工管系

學號：B10130022

研習學期：

104 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國/
西安交大



研習學校授課語言：中文



研習期間：

105/2/18~ 105/6/21

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一、 行前準備

1. 各項證件、照片(最少 3 張，體檢用)
2. 基本衣物、藥品
3. 人民幣(基本上先帶五六千然後再匯款過去即可)
4. 乳液、保濕用品(很重要!!前幾天很可能流鼻血)
5. VPN(ex. pulse secure.)，可以在學校先申請帳號
6. 幾個常用到、實用的 APP 可以先載，不然還要翻牆載(淘寶、百度地圖、去哪兒、支付寶、微信)

二、 修課介紹

那邊的課程時間和台灣很不一樣，有像 1-8、1-10、8-16 周等等的時間，就像是把一學期的課塞到那幾個禮拜一次上完，所以可以先大致規劃好旅行時間來幫助篩選課程。基本上全校的課都可以選，台科的部分沒有要求最少修課堂數，但是西安交大有一些要求(後來知道不是硬性..)，所以建議可以不要選太多，再找有興趣的旁聽。另外他們的課堂作業比較多，成績基本上是以考試成績占 80.90%為主，考試時間通常是在課程結束後的 2~6 個禮拜，由學生討論決定..不確定性很大可能會將時間卡死，但也可以和他們討論時間，不過個人覺得除非很缺學分不然推薦旁聽，用比較輕鬆的方式去觀察和比較中國及台灣在老師、學生、制度上的差異。

三、 生活面臨困難與解決辦法

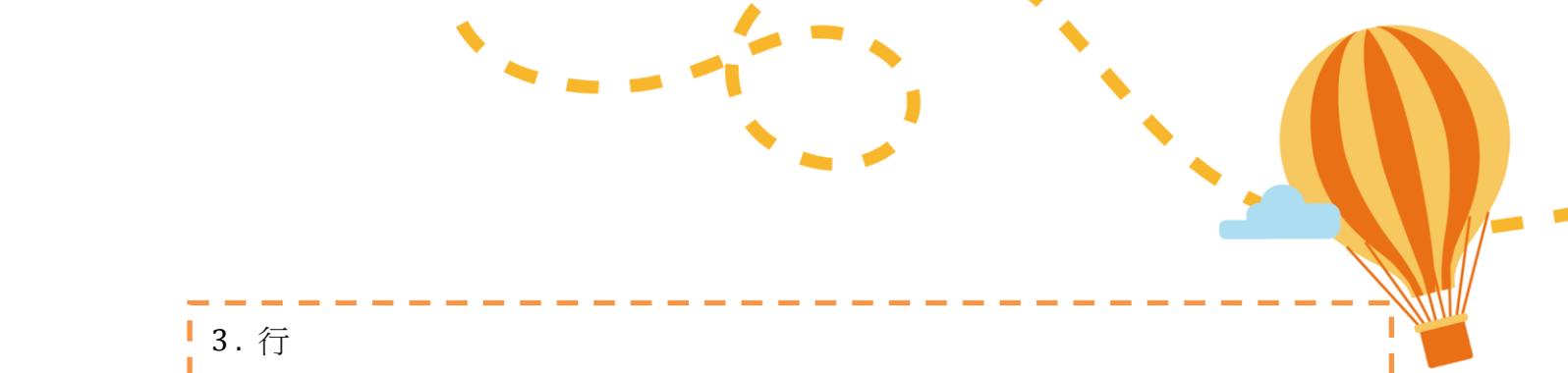
1. 食

中國吃的方面口味比起台灣重很多，基本上就是油、鹹、辣，不過可以在點餐後說少加點醬汁或辣椒，然後一定要帶腸胃藥，因為一開始不適應時會常常拉肚子。另外他們有很多外送或是團購優惠的 APP(美團、餓了嗎等等)，十分方便，有時候優惠價格也會差很多，可以多嘗試看看。

2. 住

西安交大給我們安排的宿舍相對於其他學校我覺得環境很好，是港、澳、台學生的獨立出來，基本上是單人套房，就在學校旁邊而已，附近也有超市和商圈，唯一的缺點可能就是跟其他國家交換生或當地學生的互動機會比較少。





3. 行

交通的部分我覺得沒遇到什麼困難，除了稍微髒了一些外，和台灣相近。有一點要適應的可能就是中國真的太大了，所以除了搭飛機外時間都會花上很久，出遠門旅行 10 幾個小時是家常便飯。但是他們在交通訂票方面的電子化很普及，訂票很方便也可以常常看到特價機票，另外中國的火車是實名制，訂票時都需要填姓名和台胞證號碼，要注意的是名字最好用簡體字輸入，可以省去很多麻煩。

4. 樂

再來旅遊的部分除了交通時間、花費多外，門票也是佔很大的比例。中國的景點基本上都要門票，從便宜的 10 幾塊到 100.200 人民幣都有，幸好學生證都有接近半價的優惠。在這邊要小小抱怨一下西安交大沒有給我們學生證，只有校園卡，校園卡在很多景點買學生票都會被詢問或刁難，可以先把錄取通知書印下來給他們看然後再盧一下就可以了。

最後比較整體要適應的有一點是他們的辦事效率不太高，需要比較有耐心地來處理各項事情，所以要辦什麼重要或急迫的事，最好提早幾天或不要在快下班時過去。還有旅遊找住宿的時候要留意是否有接待外賓，中國的旅店有分中賓和外賓，我們是外賓無法住到只收中賓的旅社，連青年旅舍有些也有不收外賓的，所以最好先預訂才不會花很多時間尋找住宿。

四、心得分享

一學期很長，也很短。長的是離開熟悉的環境、朋友、家人，短的是認識了新朋友和或許還不能夠透徹地了解當地的種種。四個月來我更認識了和台灣只相隔一道海峽的中國，認識了原來電子商務可以用一支手機完成結帳、付款一整天食衣住行育樂的方便，也知道了隨之而來的依賴和風險；見識到了中國的廣大遼闊、大山大水的壯麗和有錢有資源的大國震撼，也知足了台灣的小巧精美、熱情及文化的溫暖；了解了中國四千年歷史、文化的淵遠流長和豐富民族不同風情交匯融合的火花和力量，也借鏡了戰亂文革的摧殘、儒家文化的式微和少數民族的悲哀；觀察到了他們對台灣的嚮往忌妒自卑卻又不屑的輕視；也檢討了台灣對他們的偏見、其實還是有值得學習的優點和對於中國過度美好的不真實。





這四個月真的學到了很多，從懵懵懂懂到可以成熟地安排旅遊和可以說走就走的灑脫、熱血；去過了寧夏、南京、四川成都、山東、韓國、北京、天津、內蒙、山西、青海和蘭州到新疆的絲路，一路的觀察和吸收體會到了讀萬卷書不如行萬里路的真實感受，和體驗到各地文化和人的差異；中國學生其實沒那麼積極但卻真的勇於表達、口才也比較好和其中種種。

五、 給學弟妹的建議

對於中國我們有太多誤解、歧視或是美化。他們很強，但很多只是強在人口基數的龐大以及這個帶來的好處，不是我們比不上的強。他們插隊、隨地吐痰、很多不文明的行為，但是仍然有我們值得學習的地方。去認識他們，客觀的觀察，拋開既定印象，感受各種不好與好才可以省思讓我們變得更好。





照片說明：

西安大雁塔



照片說明：

西安交大書法課教室



照片說明：

夜晚的西安城牆





照片說明：

寧川西夏王陵



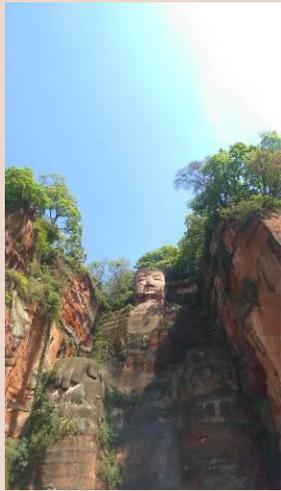
照片說明：

寧川賀蘭山



照片說明：

南京中山陵



照片說明：

四川樂山大佛



照片說明：

西安兵馬俑



照片說明：

山東泰山玉皇頂





照片說明：

山東曲阜孔廟



照片說明：

山東青島



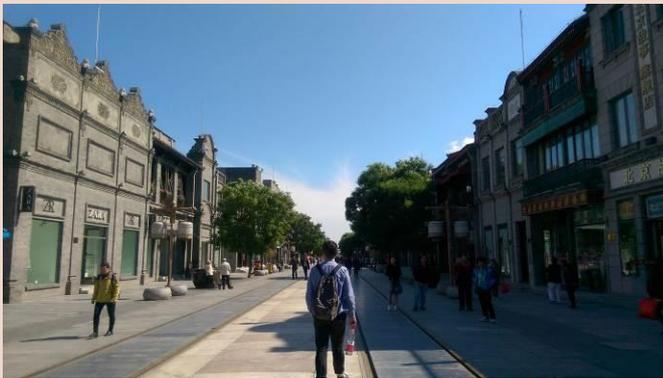
照片說明：

北京大董烤鴨



照片說明：

北京故宮



照片說明：

北京前門大街



照片說明：

天津靜園(溥儀故居)



照片說明：

山西平遙古城



照片說明：

山西壺口瀑布



照片說明：

青海青海湖



照片說明：

青海查卡鹽湖



照片說明：

青海黑馬河日出



照片說明：

甘肅敦煌鳴沙山





照片說明：

甘肅敦煌月牙泉



照片說明：

甘肅敦煌戈壁沙漠



照片說明：

甘肅敦煌莫高窟





請貼照片



照片說明：

新疆天池



照片說明：

新疆烏魯木齊囊(餅)店



照片說明：

甘肅烏魯木齊大巴札



照片說明：

內蒙古草原