



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：林O羽

系所：建築系

學號：B10513026

研習學期：三年級上學期

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：

中國大陸/南京東南大學

研習學校授課語言：中文



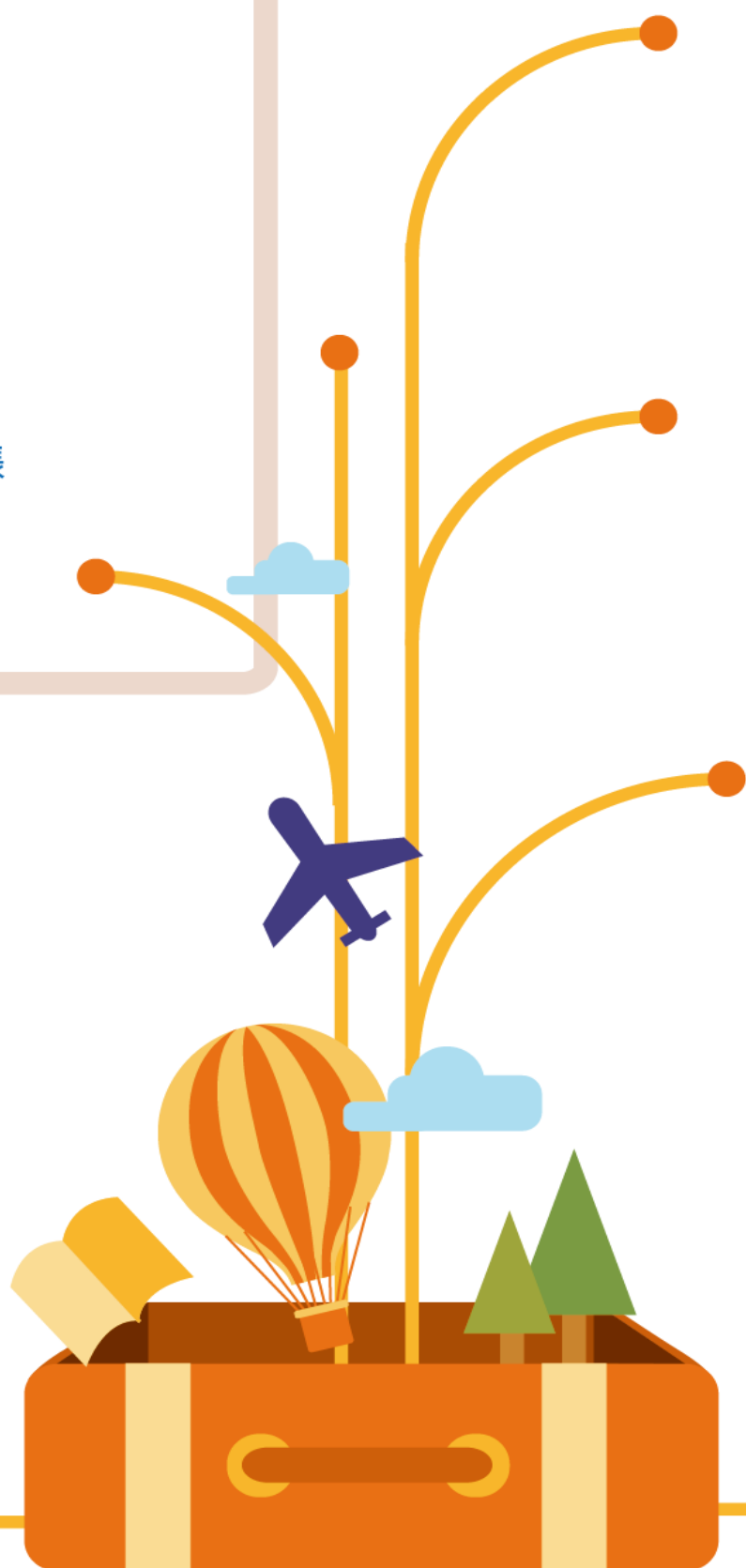
研習期間：

107/09/18~ 108/01/18

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用






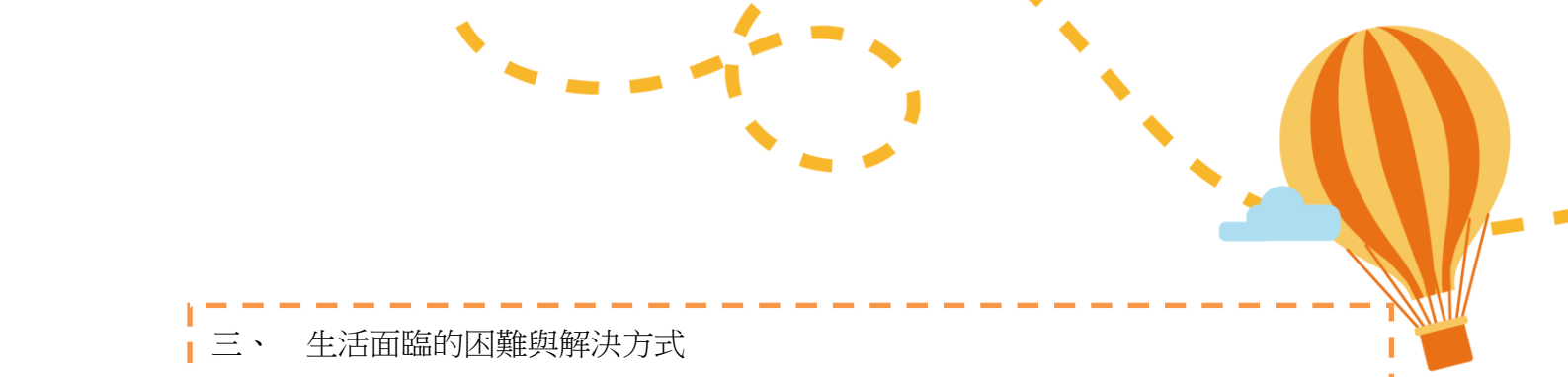
一、 行前準備

對我來說，行前準備最重要的項目並不是保暖衣物，而是能翻牆的 VPN。早已聽說內地的網路不甚方便，不能用 LINE、FACEBOOK、INSTAGRAM，甚至是對我們建築系至關重要的 PINTEREST，因此我上網爬文好一陣子，先買了兩個 VPN 的區域碼。為了之後能順利跟台灣的家人朋友聯絡，不被限制網速，還特別買了 VIP，連線速度可以更快。其次是保暖衣物。由於我是交換到南京，在長江以上，冬天是必定下雪的。身為一個在台灣待了二十幾年的人，從來沒見過雪，也無法體會零下的風有多刺骨，到底雪遍布滿地後融冰的冷，所以把我衣櫃所有的毛衣都放進行李箱了。而且聽說我過去的秋天，也就是開學的九月，已經入秋，早晚溫差很大，所以我沒帶幾件短袖，幾乎都帶長袖長褲了。因為南京不靠海，空氣濕度可能不像台灣一樣天天濕潤，所以母親幫我準備了一些面部保養品，除了保濕噴霧還有少許乳液，防止熬夜以及乾燥加速我的皮膚老化。在出境前，我的家醫也幫我開了一些藥，帶去南京，以備不時之需，不然在大陸看醫生很貴。最後，就是我的畫圖工具：筆電。除此之外，還有帶一些做模型的工具，像是刀、膠、尺，都好好地放到行李箱了。

二、 修課介紹

由於對方學校的交換生最低修習課程門數為五門，所以我多半選擇了建築系相關的課程，有些跨專業的課程其實他也不修，時數長學分低非常不划算，回來還不能到台科抵免，雖然多學多賺，所以我還是多修了一些不錯的課程，例如：建築設計（五）、城鄉遺產保護、外國風景園林史、室內設計原理、傢俱設計、綠色建築，其中建築設計由於對方學校是大肆修建築設計（五），而台科建築是大參修建築設計（五），所以我只能跨年級修課，這個體驗非常特別，能接觸到正規五年制的建築系學生，教育扎實、學習風氣優良，看清楚自己的不足之處，東南的教育方向偏向古建築為主，大肆的設計課有十多個題目供學生選擇老師來修課，我選擇了上海倉庫再生改造與福建閩北土樓測繪與改造，親自至現場觀看調查從未接觸過的建築形式與規模大小，體驗城市與鄉村的差異。而傢俱設計與室內設計則是設計課程的延伸，從外至內完整的參與了整個建築的設計，收益良多。



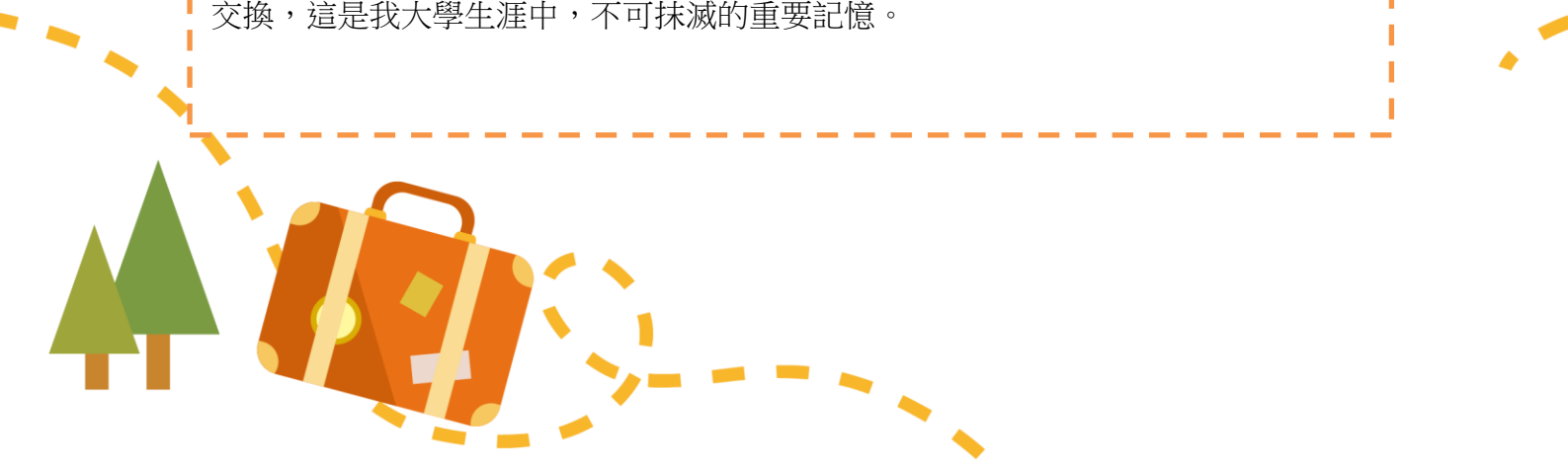


三、 生活面臨的困難與解決方式

在日常上除了廁所沒有門，其餘生活皆與台灣相同。交通便利、計程車便宜只要起步四十五塊台幣、路上也有非常多共享單車，南京的物價跟台北差不多，在交換的期間並無遇到什麼困難，出門只需要帶一支手機即可完成所有的生活需求，非常方便。由於天氣較冷又常下雨，所以出門要記得帶傘，保暖衣物也要穿足，感冒的話只能吃自己帶的成藥，但是我剛好都沒有感冒。校園非常大，需要多認識一點同學來帶你參觀，雖然學校本來就有安排志願者來，但是他們有點兩光，都沒有出現，所以靠自己比較快。千萬不要在微信上面討論敏感話題，大陸本地同學也有人比較好奇會問你是不是國民黨、祖墳在哪裡、祖籍在哪裡，請小心回答不要大肆討論，被盯上會被抓去勞改。南京的食物有點鹹，要記得適當補充水分，不然回來腎臟會壞掉。整個學期下來其實沒有遇到太多大問題，只要錢帶多一點什麼事都能解決，所以不用擔心。

四、 心得分享

南京東南大學的建築系是大陸聞名的系所，與北京清華大學建築系只有一名之差，甚至在今年政府的評價排名為並列。本次我就是慕著這個排名而來，想一探坐擁985、211 工程名校的教學模式。甫進入校園，就感受到學院的濃濃歷史氣息，迎接我的中央大道，坐落於校園中心的噴泉、大禮堂映入眼簾，深感振奮。因為東南大學強制需要修滿 15 學分，於是選了五門課，尚未開始上課就能感受到此校的學風甚為嚴格且踏實。其中，設計課因為台科的進度較快，因此我在東南選的設計課是與大四一起上課的（交換時為大三），難度上也具有挑戰。此外，我選了上海楊浦東碼頭的改造與再生以及福建測繪項目：閩北河西古村的保護發展規劃及民宿改造，作為我本學期的兩項設計題目。 在此次交換中，我不僅和許多內地同學成為了好朋友，也與南京這座「活古城」建立起莫名的感情。在隨處可見的遺產中，看到明朝的盛衰以及中華民國前政府的種種遺跡，不禁心生唏噓之嘆。在周末，我常和同學相約走訪南京遺址，像是中山陵、總統府、明故宮等等，也常在明城牆上行走，一覽城市中的翡翠：玄武湖，回憶如今仍歷歷在目。在這個活古城中，處處都能激發我與歷史建築的對話，是一個能激發靈感的城市，非常喜歡。實在非常榮幸能有這個機會來到南京東南大學交換，這是我大學生涯中，不可抹滅的重要記憶。



五、 給學弟妹之建議

東南大學的建築課程十分扎實，非常建議建築系學弟妹們前往交流，在古建築部分的專業在大學期間可能比較少接觸，東南大學開設了相當多的課程來讓我們修習，老師們在專業領域上的成就也很高。而南京屬於一線城市，在生活上格外便利，在地遺留許多民國時期的建築，例如中山陵、總統府、城牆…等，也有很多更新過的村區，特色景點眾多，是個新與舊綜合的大城市。如果已經確定要到東南交換，可以多方面選修城歸以及景觀系所的課程來增廣自己的眼界，讓未來做的設計更加有邏輯與完整度更高，會是相當好的學習機會。





照片說明：

東南大學校門



照片說明：

東南大學中山院



照片說明：

期中設計調研過程





照片說明：

福建調研小隊員合影



照片說明：

調研期間借宿靈峰寺與師
太跟小組員合影



照片說明：

期末成果合影





照片說明：

南京藝術大學工作室參觀



照片說明：

期末評圖過程



照片說明：

研究生圖紙照片



照片說明：

南京中山陵參訪