



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：康O麟

系所：資訊管理系

學號：B10430331

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國/南京

大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：


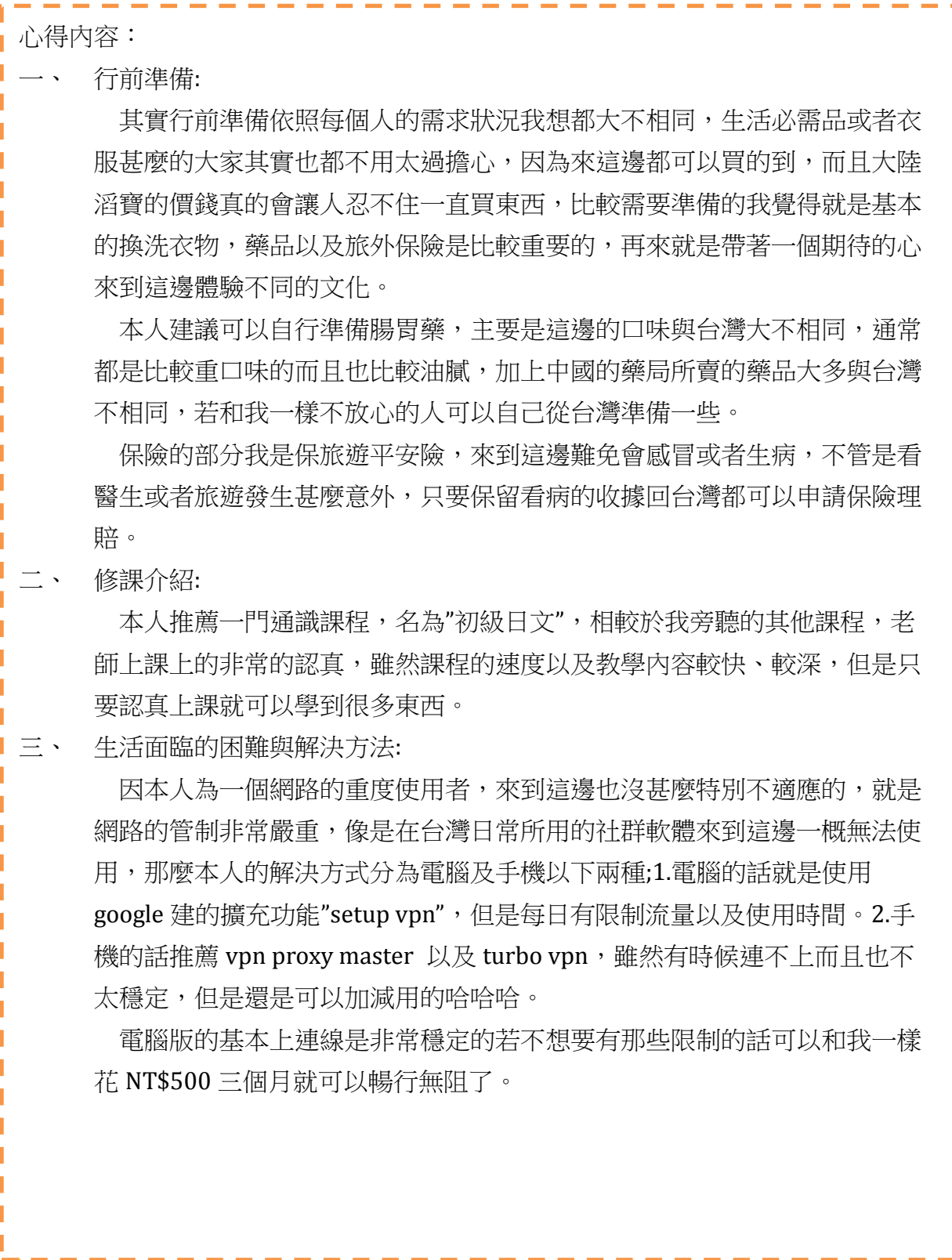
107/09/01~ 107/12/29

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一、 行前準備:

其實行前準備依照每個人的需求狀況我想都大不相同，生活必需品或者衣服甚麼的大家其實也都不用太過擔心，因為來這邊都可以買的到，而且大陸淘寶的價錢真的會讓人忍不住一直買東西，比較需要準備的我覺得就是基本的換洗衣物，藥品以及旅外保險是比較重要的，再來就是帶著一個期待的心來到這邊體驗不同的文化。

本人建議可以自行準備腸胃藥，主要是這邊的口味與台灣大不相同，通常都是比較重口味的而且也比較油膩，加上中國的藥局所賣的藥品大多與台灣不相同，若和我一樣不放心的人可以自己從台灣準備一些。

保險的部分我是保旅遊平安險，來到這邊難免會感冒或者生病，不管是看醫生或者旅遊發生甚麼意外，只要保留看病的收據回台灣都可以申請保險理賠。

二、 修課介紹:

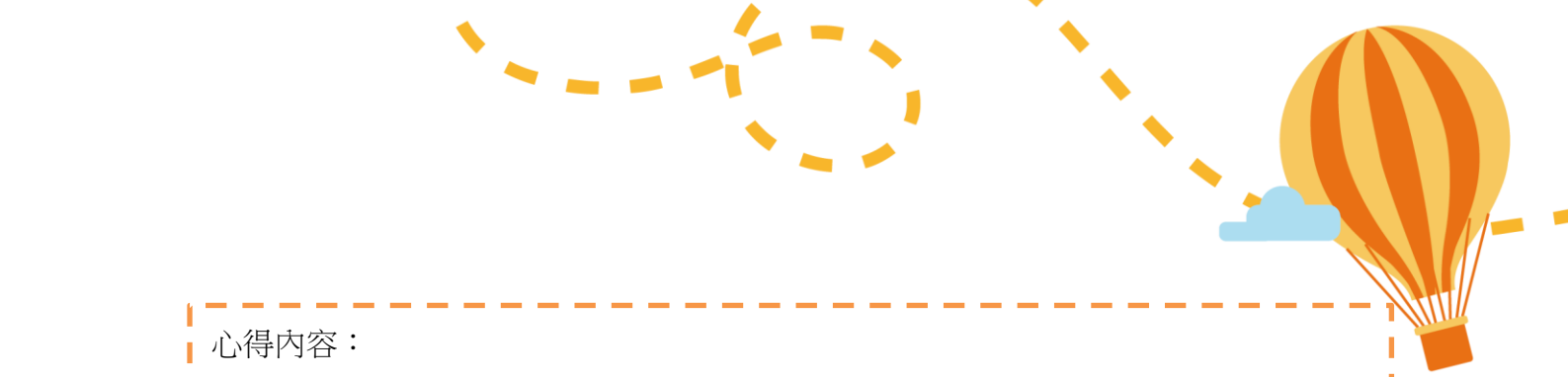
本人推薦一門通識課程，名為”初級日文”，相較於我旁聽的其他課程，老師上課上的非常的認真，雖然課程的速度以及教學內容較快、較深，但是只要認真上課就可以學到很多東西。

三、 生活面臨的困難與解決方法:

因本人為一個網路的重度使用者，來到這邊也沒甚麼特別不適應的，就是網路的管制非常嚴重，像是在台灣日常所用的社群軟體來到這邊一概無法使用，那麼本人的解決方式分為電腦及手機以下兩種;1.電腦的話就是使用 **google** 建的擴充功能”**setup vpn**”，但是每日有限制流量以及使用時間。2.手機的話推薦 **vpn proxy master** 以及 **turbo vpn**，雖然有時候連不上而且也不太穩定，但是還是可以加減用的哈哈。

電腦版的基本上連線是非常穩定的若不想要有那些限制的話可以和我一樣花 **NT\$500** 三個月就可以暢行無阻了。





心得內容：

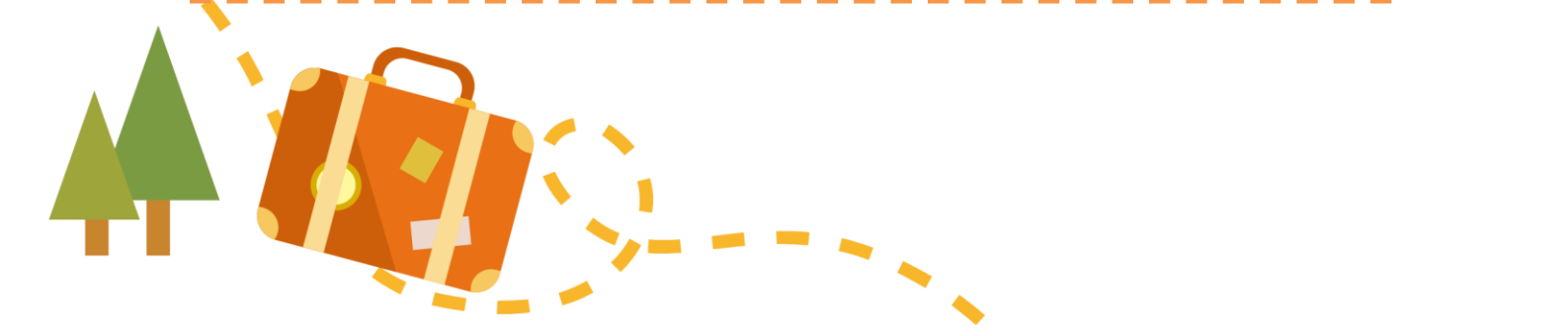
#### 四、心得分享：

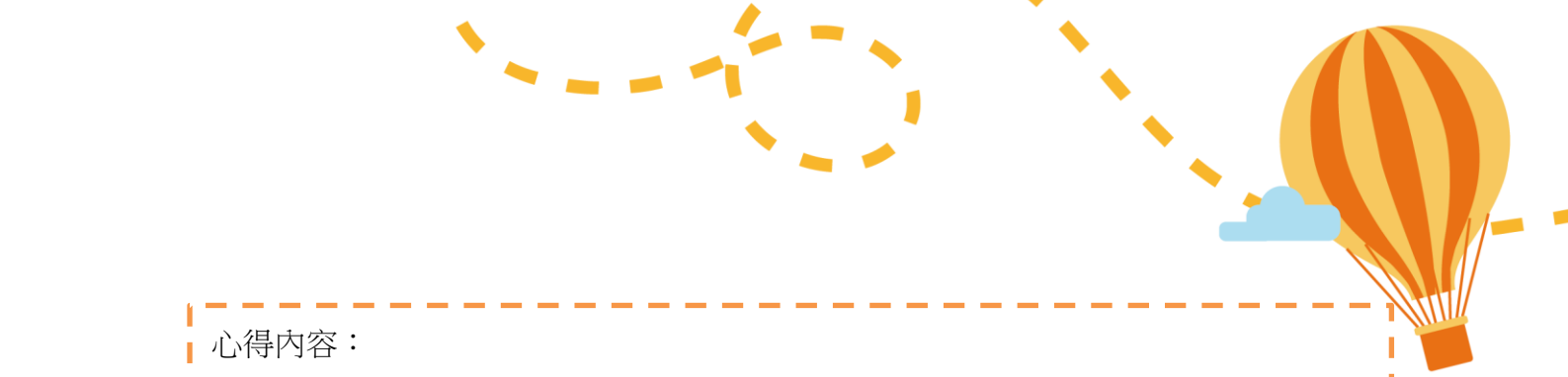
以下將分為 4 大部分：

1.宿舍及室友:本人第一天剛到南京大學時，最關心的就是自己的宿舍以及室友到底好不好相處，為什麼呢?因為你要在這個空間待上 4 個月至 5 個月左右的時間，所以本人非常重視環境“舒適程度”，不過可能是我把標準定的有點高所以第一天來的時候有點失望，但當天打掃完其實就覺得房間是一個很舒服的環境。很慶幸我是上學期來到這邊交換的，因為他們每學期都會將男生、女生的宿舍做“交換”，交換指的是男生上學期住博士住的宿舍，而下學期男生則住本科生(即大學生)的宿舍，差別在於博士的房間為 2 人一間而本科生則是 4 人一間;本科生的宿舍地板沒有鋪磁磚的，甚麼叫做沒有鋪磁磚呢?就是水泥地，不管怎麼用拖把擦地都是黑色且有砂石的(聽今年的其他女同學說的)。還有一點很重要的就是今年博士的宿舍剛好在 10 月時加裝熱水器，所以我們不必再寒冬還要離開宿舍去澡堂洗澡，這裡的澡堂跟台科的宿舍澡堂是不一樣的，是屬於大澡堂型(完全沒有拉簾遮蔽)，對於沒有洗過大澡堂的我也是一種新的體驗。

室友則是全憑個人運氣，雖然一開始南京大學很貼心的設計一份問卷來幫我們分配室友，不過這次我分配到的室友很不巧的跟我個性不太合，但也只能接受，好的室友可以跟你聊天跟你一起出去玩，不合的室友只好漸行漸遠，雖然相處在同一個空間不過基本上一天講不超過 10 句話也是常有的事情。

2.學校及食堂:由於來交換的通常都是本科生，所以大多數的同學都會再仙林校區，而學校就像是一座“城”，裡面甚麼都有，有醫院、警局、郵局...等，基本上學校可以滿足你的一切需求，因為仙林校區本身位處郊區坐地鐵到市區可能要半個小時至一個小時，想購物的話可以使用淘寶，價錢便宜又可以滿足你的一切購物需求。當你想要吃一些不一樣的東西可以使用餓了嗎、美團外賣...等外賣軟體線上點餐，就會有人替你把餐點送到宿舍樓下，可以幫你省下不少的時間真的很方便呢!學校食堂真的是非常便宜又大碗(一個肉包 0.5RMB)，四、五、六食堂推薦給之後想交換的同學。





心得內容：


3.同學及課堂:本人對於這邊學生在課堂上的表現以及態度真的不得不令人佩服，個人認為他們老師的授課相較於台科講解得更不詳細，而且常常會只顧念自己的簡報，但是他們整體的學習氣氛真的很棒，上課的時候大家都很專心聽，我不知道是不是因為他們的課綱要求只要專精自己有興趣的領域就好，並非像台灣的教育要求一定要修滿多少學分而造成學生都必須修自己沒興趣的課導致上課不認真，而且南大的老師很願意再下課後和同學使用他們的社群軟體一起討論問題，我覺得這點是台灣現行的教育制度下很難辦到的，但是他們專業課程每一周都有作業個人無法接受哈哈。

4.總結:謝謝台科大和南大給我一個機會，讓我一圓交換的夢想，這四個月是我第一次一個人在國外生活那麼長的時間，當初選擇這裡，不外乎因為現在中國與台灣關係日漸緊密，而且中國也是一個興起的工業強國，北京、上海、廣州、深圳等科技金融大城市，皆是未來工作的理想城市之一。中國雖然進步快速，但是當你走進更內地一點的地方你會發現其實他們的文化以及教育水準都還沒有那麼高，但是我想文化、教育、人民的素質等等在未來的5年10年一定會變得越來越好。南京大學是一所很棒的大學，南京更是一座美麗的都市，六朝古都孕育出許多不同的文化風情，如果想要來交換南大是一個非常好的選擇，謝謝台科大的金老師以及南大的廖老師的幫助讓我們的交換順利。

在南大的四個月也記錄了我人生中一段青春的精華歲月，出國交換也讓自己的國際觀有所提升，讓我了解到海的另一頭也有許多人在互相競爭，提醒著自己要不斷努力，才不會被這個世界所淘汰，謝謝台科也謝謝南大。

五、給學弟妹建議:

有機會盡量出國交換，其實中國並沒有大家想的那麼差，申請學校建議往沿海的都市做選擇，畢竟大都市甚麼的都會比內陸更好一些，來到這裡為你的青春歲月留下一點痕跡，豐富你的人生，我想比四年都留在台科修課會好一些，祝各位也能擁有一段精彩的交換時光。

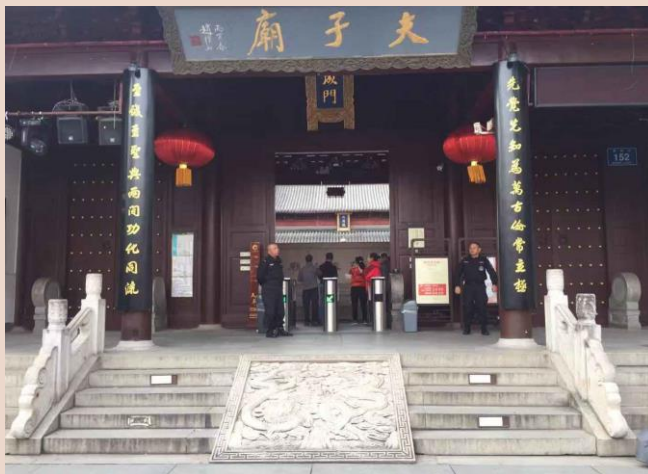






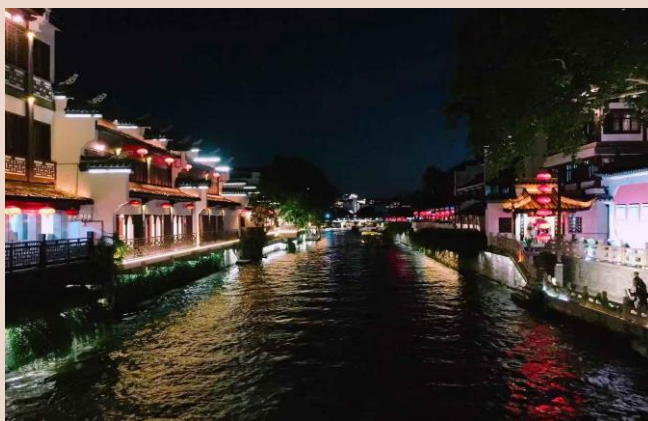
**照片說明：**

南京大學校門-值得紀念。



**照片說明：**

南京有名夫子廟。



**照片說明：**

位於夫子廟旁的古秦淮河，晚上有許多小吃以及夜景可以欣賞唷。





### 照片說明：

南京博物院，清楚的記載六朝古都的歷史。



### 照片說明：

國民黨政府時期的總統府，也是歷史建築。



### 照片說明：

著名的上海外灘夜景以及東方明珠塔。





照片說明：

湖南考察-位於湖南博物館的馬王堆漢墓，辛追夫人棺木。



照片說明：

秋冬時，校園景色宜人。



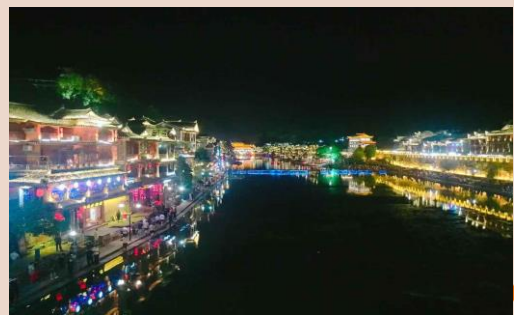
照片說明：

湖南考察-千年書院(嶽麓書院)。



照片說明：

湖南考察-位於沱江畔邊的鳳凰古城日、夜景。







照片說明：

湖南考察-張家界。



照片說明：

淮安考察-懷安府署



照片說明：

淮安考察-台企蝴蝶蘭花園



照片說明：

淮安考察-周恩來先生