

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：趙○筑



交換國家/學校：中國/中山大學

系所：四創設四

5,m : B10334024

liff t3H!tmi!i=: q:13<

uH Jffl :



uH Jffl :

30

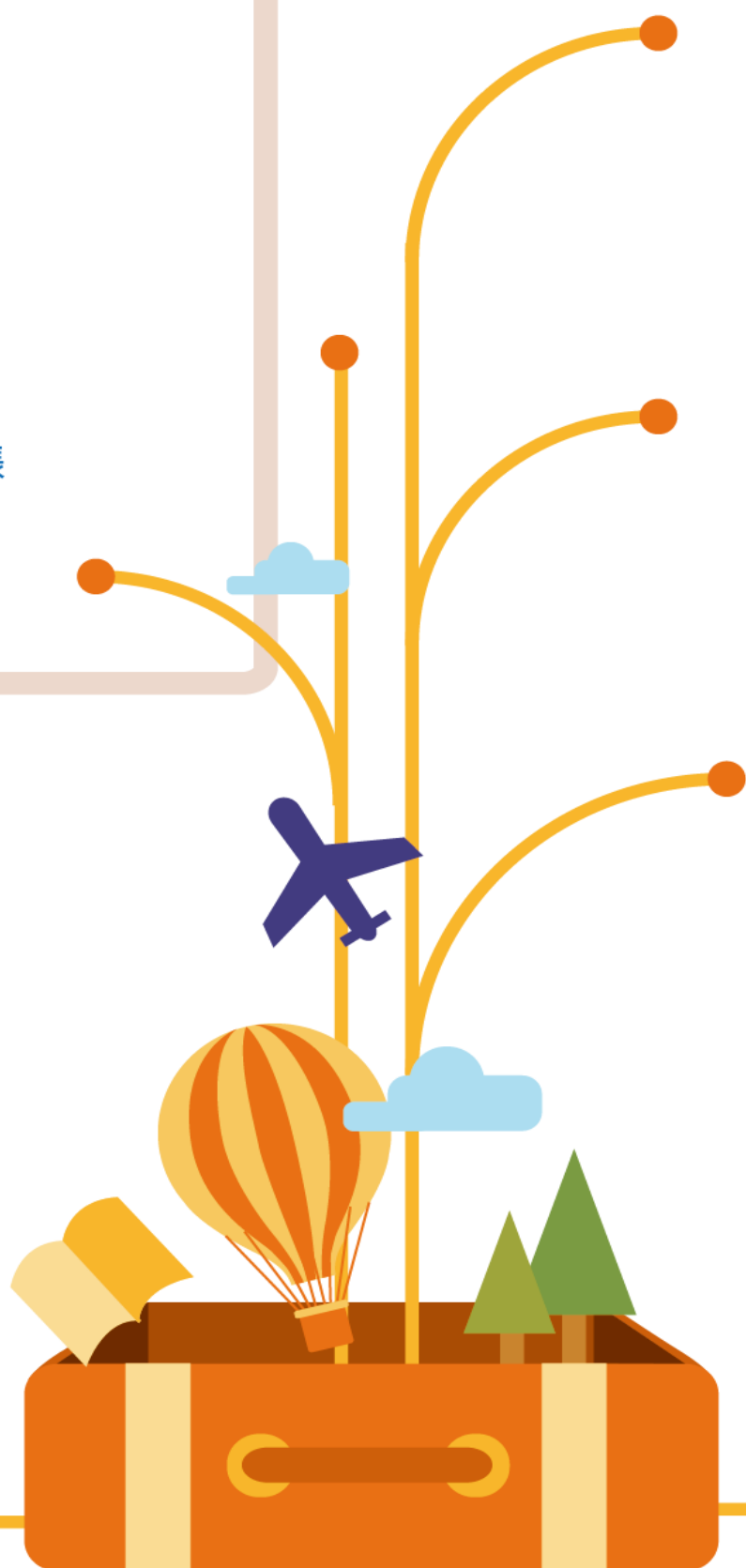
106 學年度第 1 學期


106/08/25~ 107/01 /23

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用







心得內容：

行前準備

大三下學期，我開始申請 106 學年度上學期的交換，正逢課業繁重，時間的安排於是變得格外重要，當時候由於我計畫延畢一年，原來打算大陸、海外姐妹校都各去一學期，再加上對兩者都沒有把握，便同時申請了大陸、海外兩個計畫，預計等台科申請結果公布後再決定先去哪間學校，這個狀況產生了一個問題：如果放棄台科通過的申請，以後不能再次申請該計畫(海外/大陸)！所幸，當我和國際事務處的金老師和 Irene 老師解釋後，這個問題就解決了(即便放棄其中一個計畫，之後還是可以在申請一次)，十分感謝兩位老師。

除了注意第一步：台科方面交換申請通過之後，第二步便是：等到對方姊妹校也通過，陸續開始準備離台所需要的證件，台胞證、護照等。記得那時，我在 6 月初時才收廣州中山大學的錄取通知，因此時間是不一定的，不需要擔憂，只要時刻確認信箱、必要時詢問老師，其餘按部就班即可。收到了中山大學的交換生須知後，我得知入學、入宿時間，就開始預訂機票了，學校的機票補助通常是經濟艙(非廉航)來回一趟剛好的。至於最後的行李，由於廣州和台灣的氣候基本相似，便較無特別之處，記得帶了一些常備藥。值得一提的是，我的厚被子、枕頭，是找親戚認識的在大陸朋友從雲南寄給我的，如此就不需要從台灣攜帶或者購買新的。生活必需品幾乎都可以在大學附近採買到。另外，如果需要衣鞋、小家電，可以考慮在淘寶購買，頗多物美價廉。





心得內容：

修課介紹


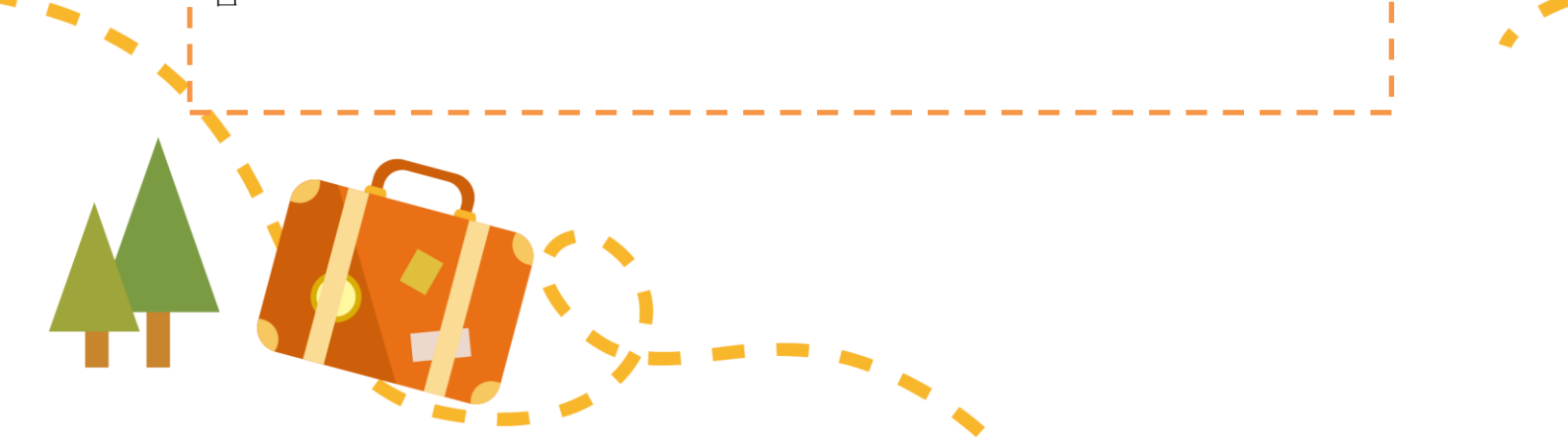
申請之初，我曾到中山大學網站去看傳播與設計學院的課程地圖，當時計畫要選修影視傳播專業的課程，到了那裡以後，卻發現中大的影傳在這學期結束，且停了幾門主要課程，如今想來，我的事前課程規劃做得不夠徹底，應該在申請之前便設法打聽課程資訊。最終經過兩週的選課後我只修了一門中意的課程，影視編導，在小組期末作業中完成了一隻 60 分鐘長的電影。


在影視編導這門課，我學習到編劇原理，寫了一個小劇本，並且因此和老師有了較密切的往來，和同學到老師家分析劇本，對我來說不只是學習專業，同時也是體驗廣州的深刻記憶，能夠進一步了解編劇，對我的專業來說很有幫助。而該門課的期末作業，我參與的組別是全班最大的劇組，總共十二個人，有了較為完整的人員配置。除了劇本的擬定，演員、場務、道具、攝影等工作，讓我累積了眼界和經驗。

由於只有影視編導這門我想修的課，我決定自己找資源進行學習，閒暇時我會到中大的圖書館找影視、動畫相關的工具書，同時在網路上（翻牆）利用教學影片，進行動畫的練習。總歸一句，山不轉人轉，再不行就心轉，利用這段時間多多增廣見聞也好。

生活面臨的困難與解決方法

生活起居方面，我覺得身在異鄉，比起學伴，室友是更直接也更重要的助力，我的兩位大陸室友，在我有無法自己解決的困難時，都很樂意伸出援手，我剛入住時的各種大小問題，比如說生活用品的採買、繳交水電費等等，都幫助了我許多。但我也聽過十分熱忱的學伴，會主動協助一開始的各種申請。廣州的氣候和飲食和台灣很相似，因此我少了許多水土不服的困難，一開始最不適應的部分，是宿舍環境引起了我的嚴重鼻子過敏，但是和室友溝通、打掃環境後大約一個月就減緩了許多。另外推薦對空氣比較敏感的人準備維他命 C，每日補充，我覺得對改善過敏有幫助，總之有益無害。





心得內容：

我在這段交換中面臨到的一個大困難，是 12 月中的一次急性腸胃炎，當時氣溫濕冷，都在 10 度左右徘徊，對怕冷的我而言挺嚴酷，再加上因為吃了學校餐廳不新鮮的食材而開始嚴重胃痛，在第二天的深夜因為太嚴重而被室友帶去廣州中醫院，打了點滴，拿了一盒三天份的藥，付了約 350 人民幣的醫療費。然而，我吃了那個（氣味相當強烈的）藥之後絲毫沒有起色。那頭三天我幾乎無法進食，只能喝點運動飲料在床上靜養，直到第六天我才完全復原。強烈建議大家準備自己信任的腸胃藥、感冒藥等等，並且標示清楚對應的症狀，在那種寒冷病痛的時候，還是家鄉的藥比較甜。

心得分享

在剛到廣州的前一個月，我心情其實有些沮喪，一是發現課程並不如預期（我想修的課程已經停了），二是並未遇到志同道合的同學（室友雖是同學院，但並不同專業），直到和台灣的動畫老師、父母聯絡後，我才終於逐漸轉換心境與學習方式。一方面進行幾次旅遊，增廣見聞；一方面自行尋找資源進行課業學習。我想，在為期五個月的交換體驗中，如果能夠從姐妹校得到理想課堂的學習機會，當然是最寶貴的，倘若沒有，也能從嘗試新體驗中，獲得豐富的收穫，像是各地的朋友、與他們相異的價值觀、不同的風景、不同的生活方式等。

給學弟妹的意見

有些人說：「交換半年不是去上課，而是去增廣見聞的。」我覺得這句話要如何解讀，要看自己想獲得的是什麼，不是單純的說交換的意義是四處旅遊。以我交換的學校，中山大學來說，在大陸算是頂尖的大學，其中就有幾門課是國家級認可的經典課程，而老師、學生的學習風格和台灣也有許多不同，認真的和他們一起上課、學習，也是一種新穎的歷練、增廣見聞的機會。每一種體驗都是一種學習，我想...交換這段期間應該有哪些內容，沒有絕對，只要抱持開朗正面的心情就好。





照片說明：

中山大學，簡稱中大，在大陸高校排名約第 10，總共有五個校園。圖為中大南校區（舊校區），緊鄰珠江岸。



照片說明：

中大南校區是歷史最悠久的一個校區，時常見到學生在天氣晴時在草皮上席地而坐，環境十分優美。



照片說明：

我選修的唯一一門課，期末發表小電影<空房子>，獲得老師讚譽。內容講述同性戀與家庭倫理，聘演員、場地租借等，耗費共計約 2 萬人民幣。





照片說明：

廣州少不了的一道風景就是珠江，江邊人行道在午後總有許多人行著，廣州雖是個大城市，但悠閒常在。



照片說明：

在雙十一這天，我參加了中大戶外旅遊協會的健行活動。穿梭在竹林間的星溪步道，不時水聲淙淙。



照片說明：

澳門兩天一夜，這趟旅行我總共只花約 500 元人民幣，夜晚露宿在黑沙灘，清晨的日出在海平面上漸漸色，此生難忘。





照片說明：

了從廣州市出發的大巴車票，獨自放慢了步調.....體驗著香港城市。



照片說明：

小橋流水人家，說的就是蘇州，也是我一直嚮往著的地方。



照片說明：

杭州，西湖果真像古人說的那樣，遊人如織。



照片說明：

我帶著單眼到了廣州歷史悠久的廣雅中學，幫兩位中大學妹拍攝「閨蜜照」。