



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：謝○彥

系所：電子工程系

學號：B10102225

研習學期：

104 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國/同濟大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

2016/02/26~ 2016/07/08

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用



## 一、行前準備

### 1. 保暖衣服

上海冷的時候，真的會凍死人的，不能逞強穿很少。如果是怕冷的同學，行李箱真該多塞一些厚衣服，與厚一點的外套。上海溫差很大，晚上會很冷，要應付溫差大的方法就是用洋蔥式穿著法，最後外面裡面層層穿著薄一點的外套，熱的時候，脫去裡面薄外套，冷的時候，就多披上一件外套在內層。

### 2. 家電用品

大陸使用 220 伏特的，台灣的吹風機和延長線，帶過去一定不能用。如果硬要插到 220V 的話，可以看到短暫的燦爛煙火，下一刻，吹風機和延長線就壽終正寢。要怎麼辦呢？和室友合買一台大陸的 220V 吹風機，還有自己買個四孔 220V 延長線。會在大陸用延長線，八成是插筆電變壓器和手機變壓器，要注意的是，看一下這兩個變壓器是否可以耐荷到 220V，通常都可以耐壓到 240V 的，所以帶去大陸，不會燒掉的。如果你很想要用在台灣買的吹風機，那就在台灣買 110 轉 220 伏特的變壓器，一定要記住，在台灣就買好，在大陸幾乎買不到 110 轉 220 伏特的變壓器。檯燈就直接在大陸買吧。

### 3. 生活用品

被子枕頭這一類的東西，應該不會有人想從台灣帶過去的，當然在大陸買起來就好。至於牙刷、牙膏、刮鬍刀、指甲剪這些小東西，建議從台灣帶過去，這些小東西也怎麼占行李箱位子，對於優秀懂事的好學生，這筆錢還是省下來好了，省下來的錢拿去大陸其他景區玩，不是更值得嗎。記住一點，如果你的行李箱還塞的下，可以建議從台灣帶衛生紙過去，因為大陸衛生紙很貴，又小包，也會有奇怪的味道。小包衛生紙最好從台灣帶多點去大陸，因為大陸很多餐廳是不提供衛生紙的，出門在外找衛生紙是不太容易的，大陸地很大，當你在較遠一點的地方，不見得能找到超市。

### 4. 台科學生證

提醒大家，台科學生證在大陸真是萬用啊。因為台科學生證上面可是刻有“台灣”這兩個價值如黃金般珍貴的字。大陸多數景點，只要拿學生證，可是享有半價這優惠的。當然用大陸學生證也是可以享有半價優惠，但是大陸學生證是紙本的，帶出門很麻煩，也是會發生忘記帶的時候。如果你的台胞證是卡式的，帶著台科學生證，加上卡式的台胞證，根本打遍全大陸各景區，享有半價優惠。

**PS. 大陸景區幾乎要門票，而且超貴。**





## 二、修課介紹

### 1. 數據倉庫與數據挖掘

打開大陸的課本，一定是滿滿的數學公式，因為他們教育中，很重視數學式子，數學底子不扎實，那當然學得很吃力。這堂課，功課挺多，向陽老師通常先教幾堂課，隔週就是學生要上台報告你所研究的論文內容，老師關心學生未來，也能把生活方面應用與數據庫做結合。

### 2. 中國 56 民族民居

這是一堂非常有趣的通識課，介紹中國 56 民族的建築與生活文化。對於喜歡在大陸到處旅遊的“玩家”，這堂課保證能給帶你幫助。從建築得知少數民族的生活習慣，或者由建築構造得知民族的打招呼動作，因為有些建築會將打招呼的手勢融合到建築屋頂中。要想了解當地民族文化，那就像當地民族學習舞蹈吧。

### 3. 程序設計方法學


濃濃的大陸口音，聽得非常吃力。有些年紀大的老師口音真的挺重，對於大陸生當然聽得懂，但是對於我們純情台灣生，可真不是開玩笑的。老師帶著濃厚的口音問我事情時，我不是滿臉疑惑，就是點頭附和。這堂課教導程式設計的證明，至於設計概念就說得很淺，令人失望的一堂課，但我從功課學到不少知識。

### 4. 大學生創業基礎

大陸大學生很早就創業了，會修這堂課的大陸生，多數有創業思想，也有些人早就已經創業了。雖然大陸的大學生創業的早也多，但是創業課的教法卻落後於台灣，思想比較死，也沒教大學生創業初期最需要先解決的問題：錢。好處的是，會上這堂創業課的大陸學生，普遍會和同學交流，不然一班的課，只要下課鐘聲響起，大陸學生是爭著誰第一個出門口，散的很快，很難好好認識同學。

### 5. 管理實踐課

生動有趣的課堂，課程中安插一些小遊戲，由遊戲中傳達管理的方法，並且在遊戲結束後，探討管理者該怎麼做？為什麼這個人是管理者？為什麼要聽從這位同學的指令？課堂中也會用一些案例教管理是什麼，老師也喜歡聽同學的意見。





### 三、生活面臨的困難與解決方法

#### 1. 煩人的推銷

出地鐵站和在大陸景區附近，一定可以看到一群人向你推銷是否搭他的車，到景區可以很便宜。別被這很低的價錢給騙了，這是騙錢的。通常這些人是開著黑車，首先跟你喊很低的價錢，但到了目的地，價錢會和一開始喊的不同，這時爭也沒用，只好乖乖給錢。所以一開始就別理這些人，當他們問你要不要搭他的車，就兇點的說，我朋友載我，或乾脆不要理他，連看都不要。

#### 2. 火車購票


火車購票要現場取票的，先用手機 app 訂票，太晚訂容易沒有票，試想大陸人這麼多，要搭車的人也很多。訂完票也不能鬆懈，因為大陸車站都是很大的，而且人也很多，如果不提早到車站取票(取票是實名制，會看台胞證)，會錯你的火車班次。當你搭乘火車到達你的目的地時，如果時間有餘，建議也領好回程票，以防回程時太趕，搭不到車，搭不到車要改簽，只能改簽當天午夜前的火車票。關於北京的改簽，由於北京賣黃牛的人相當的多(雖然有一段時間抓黃牛很兇，但還是很多在賣黃牛票，當然他們看到保安會躲很遠)，所以要改簽時，還不一定有火車可以給你改簽。

#### 3. 插隊與地鐵搶位

大陸插隊可是不跟人客氣的，像是之前在車站買票，他們都直接插在你面前先買票，若有人插票怎麼辦？兇回去。在大陸是比誰聲音大聲，和凶狠。越軟弱，越會被吃死。而地鐵的搶位是怎麼回事。大陸地鐵每一站基本上間隔很長，所以沒搶到位子，就只好站過去，相信我，會站著很累。要注意的是，大陸地鐵進站時，沒有禮讓車上的人先下車的概念，所以當你進站時，要趕快衝下去，不然下面的人衝上來，會擠不出去，你只好再多玩一站了。也要注意在擠的時候，要站穩，他們擠人很不客氣，東西也要顧好。

#### 4. 住宿

在大陸，有些地方是不給台灣人住的，給再多錢也是無法的。基本上要找“接待外賓”的飯店，如果真的不知要找哪間，就找漢庭酒店，這間酒店是連鎖的，大陸地區許多地方都有，基本上台灣人都可以住。如果你是很多人一起出遊，建議到“途家網”找住的地方，可以找到便宜離車站近，這通常是之前房東住的地方，現在拿出租人，所以是一層的，適合多人一起在客廳玩桌遊聊天。







#### 四、心得分享


想看中國學生的認真程度，而展開這趟旅程。這次的交換讓我收穫滿滿，不僅視野開闊，而且也明確知道未來的目標。

首先大陸學生上課狀況，並沒有想像中那麼主動提問，上一堂數據挖掘課，每隔幾週會有一堂要求學生上台報告看的論文內容，但學生並不怎麼積極，在台灣看到的陸生，通常都很認真，因為只有認真的學生才有機會出國。雖然課堂上，大陸學生沒那麼主動，但是在課後，他們認真程度我們無法想像。一點感慨，台灣生過得有點安逸。他們在課後，一有時間就往圖書館鑽，一鑽就鑽到晚上 10 點，所以晚上 10 點一定能看到一窩蜂學生從圖書館出來。這麼認真，約他們打球出去玩，他們一定說沒時間，要看書，有功課。也是他們認真看書，辦的活動都不怎麼樣。常聽到大陸學生會在空曠地方背書，這是真的，我在嘉定同濟大學圖書館附近，可以看到有人就邊徘徊邊背書，怪不得他們都這麼聰明，因為每個人都這麼努力。

大陸地很大，不能把台灣觀念帶過去。在台灣，出去玩搭車搭 3 小時以上，是很少發生的，但是在大陸，去一個地方，超過 3 小時是必要的，也由於地太大，在大陸走路會走到腿痠，所以每天走個 1.2 公里，不是一件難事。車站當然也很大，所以搭火車要像搭飛機一樣，提早到車站，排隊取票，再走到剪票口，這中間就要走很長的距離了。

前端科技、迅速快遞與廣大的是市場。別小看大陸科技挺落後，他們科技真的挺進步了。光是淘寶和支付寶，就能知道他們線上購物的機制做多好，只要 app 綁定支付寶，出門不要帶錢包，只要手機在線付費就好，當然，交通卡充值也能用支付寶。大陸的物聯網真的做得比台灣還要好。就連在校園，他們使用的校園卡，在一台機器上刷卡消費後，機器會連上網路，所以可以從手機看到你的卡內餘額。我想這是因為大陸地太大，所以物聯網才做得起來。人們不想出門，都想要在線上就解決所有事情。用手機繳手機費，宿舍電費充值，都能用手機解決所有事情。當你用淘寶購買商品時，有些貨在北京或者蘇杭，通常 2，3 天就會送到了，會被這快速的快遞給嚇到。可看出他們做事是挺有效率的。有些商品還不收運費的，到大陸，淘寶真的會吸走你的靈魂，會一直想要在淘寶消費，而且淘寶買的東西，真的很便宜，很多東西都比在台灣賣得還要便宜，如果你買很多東西，想帶回台灣，記住一點，可以買一個 20 吋登機箱，登機箱不會秤重量，塞一些很重的東西，如果要郵寄東西回台灣，會偏貴，因為寄回台灣是用“國際”標準計費，看箱子的“體積”而計費。

在大陸，真的會發現很多看不到的事情，連叫外賣也比在店裡消費還便宜。






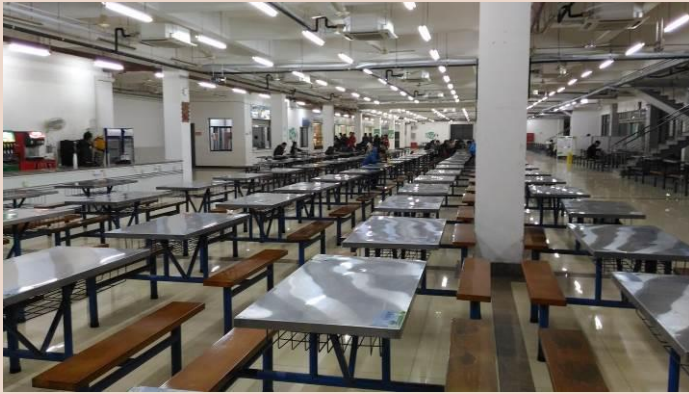
## 五、給學弟妹之建議：

我想一定要去大陸看一次他們的學習狀況，不然待在台灣，完全不知道對岸已經強到什麼地步了。對於想出國，預算也沒有很多的話，我想大陸交換是一個好選擇，4 個月到北京也去蘇杭玩，花費差不多 6, 7 萬台幣。在大陸一餐(都在學校吃，也額外買水果)不會到台幣 150 元，而且電影也很便宜，在同濟嘉定校區，唯一好處就是剛上映的 3D 電影只要台幣 120 元附近而已。出門玩，住宿費也比台灣民宿還要便宜，住好一點的飯店，一晚也只要台幣 300 多。但是大陸各景區都要付費，很少不用付錢就可以進去參觀的，杭州西湖真的值得去看，這不用收錢。只要有學生證，景區門票都是算半價的，這倒是不錯。

在大陸要到另一個地方都是花很長時間，可以體會一下搭高鐵到北京也要花 8 小時，或者搭過夜車，光是從北京回上海就要 17 小時，睡看看臥鋪，也是人生的另一種體會。在北京千萬別 miss 的火車班次，我就是錯過了，只好買黃牛票，多花台幣一千元。

最後想建議之後要去大陸的學弟妹，在大陸生病看醫生是相當麻煩的事情，剛到大陸，我們交換生一堆人都感冒了，如果是小病，就帶些台灣感冒藥去吃。如果沒有帶藥的，在大陸看校醫，沒有折扣，掛號費加上藥費，差不多台幣 200 元，教大家一個方法，可以拜託大陸同學幫你去看病，如果只是感冒咳嗽，就告訴幫你看病的同學，你的症狀是怎麼回事，醫生不會仔細看病患的喉嚨之類的，只是隨便問病患怎麼了，為什麼要拜託大陸同學幫你看病，因為他們用學生證看病是一折。還有一點，如果你在外面生病要去醫院看病，直接掛急診吧，像我在杭州得急性腸胃炎，先掛腸胃科，但腸胃科說這不是他看的，又叫我到另一個科看，所以我帶著非常不舒服的身體，一職跑來跑去，最後也是到急診室看。而且急診室的掛號費和藥費還比其他科便宜。直接急診室比較快。





**照片說明：**

學生食堂，人多的時候可是很多人，但每位同學都吃很快，所以食堂空得也快



**照片說明：**

同濟大學很美的嘉定校區校園



**照片說明：**

氣派的嘉定校區圖書館，晚上 10 點圖書館閉館，可看到一群人從圖書館走出







**照片說明：**

這就是讓所有人都趨之若鶩的上海外灘美景



**照片說明：**

時間越晚，越能看到熱鬧的上海南京步行街



**照片說明：**

濃濃的歐洲風味，一整排歐式建築，這裡是上海泰晤士小鎮





照片說明：

一日北大生，旁邊人搶著和我拍照



照片說明：

一到北京故宮，一定要拍的龍椅



照片說明：

北京金山嶺長城馬拉松，最美長城，最難馬拉松



照片說明：

上海野生動物園，籠子車零距離與猛獸接觸