



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：郭○穎

系所：四企管二

學號：B10308003

研習學期：

104 學年度第 2 學期



交換國家/學校：中國大陸/西安  
交通大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

105/02/18~ 105/06/30

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用

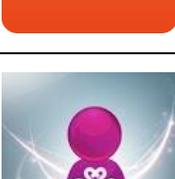


## 一、行前準備-行李

物品	數量	註
台胞證	正/影本	多影印一份以備不時之需
台灣護照	正/影本	多影印一份以備不時之需
保險	正/影本	多影印一份以備不時之需
錄取通知書	影本	多影印一份以備不時之需
電子機票	影本	多影印一份以備不時之需
證件照	至少 5 張	體檢需 4 張/陝西年票需 1 張
個人衣物	最多 5 套	
轉接頭/變壓器	1	大陸 220V
延長線	1	
個人藥品		視個人所需
隨身背包	1	出門上學旅遊可用
智慧型手機	1	
筆記型電腦	1	作業報告上網
個人毛巾	3	毛巾較台灣貴一些
人民幣		總金額超過台幣 30 萬須申報
行動電源*	1	機場規定一人限帶 2 個，總電量不超過 20000mAh
吹風機*	1	建議淘寶一支就可以了(80 台幣就有一支)
摺疊傘*	1	
餐具組*	1	
保溫杯*	1	
衛生棉*	適量	怕用不習慣會過敏
個人保養品*	適量	大陸保養品相對台灣貴很多

\*為可帶可不帶，沃爾瑪/華潤/淘寶皆可以購買到生活用品等等。

## 一、行前準備-常用 App (建議在台灣就下載好)

	<b>PULSE SECURE</b> 翻牆軟體，在大陸有些 App 及網頁還是需要翻牆才能使用或瀏覽，交換期間我都使用這個翻牆軟體(帳號密碼可事先向學校申請)。
	<b>WECHAT</b> 在大陸最方便也最普及的通訊軟體就是微信了，微信的功能也很多樣化，交朋友或是與家人聯繫都可以使用微信很方便。
	<b>百度地圖</b> 在人生地不熟的地方，百度地圖就是你最好的選擇，與 google map 一樣會顯示出多條路徑。
	<b>支付寶</b> 在大陸第三方支付非常普及，出門沒帶錢包都可以使用支付寶轉帳功能，採實名制綁銀行卡。
	<b>美團</b> 外賣在大陸很熱門，新用戶或是有特殊節日也時常會有優惠活動，不只可以叫外賣還可以儲值訂票等等，除了每團還有許多其他類似 App。
	<b>淘寶</b> 淘寶上只要你想的到的東西都找的到，但是品質質量等等落差很大，除了方便之外也需要承擔一些看不到實體的風險。
	<b>手機營業廳</b> 交換期間我是使用聯通電信，使用這個 App 可以隨時查詢自己的網路流量與通話餘額，前提須要開自己的網路才能查詢到。

## 二、修課與社團介紹

### 選課

交換生選課與一般生不太一樣，到選課期間會給整本的課程本讓交換生傳閱選課，西安交通大學規定交換生修課學分為 9 學分，可跨系選課只要上課老師同意皆可，選完課程後將紙本選課交給學校，不久會有線上選課系統，在上限確認自己的選課是否有問題，若沒問題就表示選課已全部完成。

西安交通大學的課程有分很多種，有 1~8 週課程/1~12 週課程/1~16 週課程，考試基本再往後延 1~2 週，所以若急需要成績返台的話不建議選週數太長的課程，因為成績會較晚出來到時候還需要用寄的或是本人親自來領取較為麻煩。

西安交通大學的通識課通常都是在正式上課後 3~5 週才能選，所以如果要選通識課必須注意通識課選課的時間。

### 社團

西安交通大學的社團活動非常的多元，開學沒多久就會有社團擺攤招收新生，社團一覽表也可以向港澳台辦公室索取或是向學伴索取，參加之後只要社團活動時間出來跟著社團去報名參加就可以了，沒限制一個人能參加幾個社團活動，跟台科一樣很自由。





### 三、生活面臨的困難與解決方法

#### 半夜急性過敏掛急診

剛去交換沒多久就第一次身體出現過敏反應，而且還是在大半夜的時候，還好專家公寓不遠處就是武警醫院，正常上班上課時間學校裡面的醫護室也可以利用，在大陸大半夜叫車也是很方便的或是用 App 打 D，隨時帶著台胞證準沒錯。

#### 無法正常領錢

因為只帶一小筆人民幣所以第一次領錢就遇到問題，郵局 VISA 卡在學校的工商銀行竟然無法正常取錢，但是不用擔心西安交通大學的中國銀行可以正常領錢，基本上只要提款機上貼有 VISA 的標示就可以領取，如果無法正常領取最有可能的原因就是那台機器沒錢了。

#### 一個月電話費爆表

在台灣沒有辦過吃到飽或是任何網路，結果在大陸辦理手機流量覺得很不習慣，因為在大陸是用流量計費，雖然現在我還是不曉得為甚麼我一個月的手機費用會被扣到台幣 1000 元，但是我的解決方法就是不要充值，因為基本上專家公寓裡面就有免費 WIFI 可以使用，頂多半個出省的網路省點用，沒事就把網路關閉，時常察看手機營業廳手機話費與流量狀態。(建議辦理“移動電信”)

#### 忘記帶一卡通

在西安交大校園裡面，不論借書、吃飯、洗公共澡堂或是其他活動免不了都是使用校園一卡通，若是在校園食堂等其他地方忘記帶到校園一卡通，其實可以給人民幣請其他學生幫忙代刷卡就可以了，不需要太過擔心，但是從專家公寓過彩虹橋要進入校園，時常會不定期抽查校園一卡通，為管理校外人士的進出，所以沒事還是帶著校園一卡通吧！



## 四、心得分享-社團

### 西安交通大學戶外活動社

西安交通大學的社團非常的多，我這一次交換參加了學校的戶外活動社，顧名思義就是會舉辦很多大大小小的戶外活動，每個禮拜都會有活動，而且不只一種行程有很多種可以讓你自由報名參加，西安交通大學的社團和台科大的社團不太一樣，他不需要收取入社的社員費用，是你報名參加社團的活動再依照當次的活動費用付款就好了，付款的方式也非常方便不需要當面付錢，只需要用微信或是支付寶就可以了，非常的方便又有效率。

第一次我報名參加一天行程，去了張裕瑞那城堡酒莊，大陸的景點很多都是在交通不方便的地方，所以其實我覺得比較遠的景點或是交通不方便的景點，真的可以考慮跟著學校的社團一起去，因為是大巴車在學校接送所以非常的方便，這一次的出遊費用不到人民幣 100 元，張裕瑞那城堡酒莊像是台灣的一些觀光農場，但是因為土地面積很大，所以整個景區逛下來也需要一整個下午，雖然去的時候不是葡萄的季節，但是整個景區規畫得很完整，還有 4D 的介紹影片，所以第一次的經驗是非常美好的。

其他還有一次是報名兩天一夜的行程，去西安漢中油菜花田還有青木川，當時去的已經是快接近四川的地方了，所以整趟行程幾乎都是在做大巴車，感覺雖然沒有第一次的出遊來得有趣，但是整體而言還是算不錯，這一次的費用不超過人民幣 200 元。

會知道這個社團也是因為上次的交換生推薦的，但是唯一可惜的一點就是，在西安交大能認識到本地生的機會真的很少很少，不知道是不是學校裡面的推廣不夠多還是怎麼樣，像做報告甚麼的也不像台科大一樣是學生自由分組，幾乎老師都把台灣學生分配到各自一組，香港學生各自分配一組，就連參加社團出遊，感覺也沒機會與當地學生認識，因為都是一團一團的聚集，也不會有所交集，覺得很可惜。



## 五、心得分享-感想

### 西安大學交換後感想

西安交通大學是一個很美麗的學校，國際事務處老師和專家公寓的阿姨們都對我們這些交換生很好，學伴也是很熱情的幫助你，雖然因為他們課業很重沒辦法有甚麼其他機會見面，但是微信問他們甚麼問題都會很快速地幫你解答。

在教育體制中我覺得有一些不太一樣的地方，西安交通大學的商管科裡面感覺就只細分了會計系，很專業的培育會計人才，但是其他系所就都混在一起，不像台灣分很多不同的系別，而且課程上也分很多不同的上課週數是我覺得很特別的。上課中的讀書風氣雖然很多人也是在做自己的事情，但是他們都是屬於自動自發類型的學生，也許是因為競爭壓力大，所以他們只能不斷的充實自己，就算課堂中他們在做自己的事情但是他們都非常的安靜部會有出現聊天或是干擾他人上課秩序的問題出現，老師也都不需要使用到麥克風，課堂老師發問時，也都能回答出自己的看法和正確的專業知識，一開始覺得納悶怎麼沒專心上課也能正確回，後來才知道他們放學後的晚自習還有早自習和自己額外的自習是付出很多很多的時間，讓我看是到人口多競爭大的狀況下，每個人的素質儘管是被填鴨但卻是遠遠超過我們這些台灣學生。

在這趟交換中，有出去旅行過幾次，不論是台灣或是大陸或者是其他國家，每個地方都會有壞人也都會有好人，請大家不要秉持著刻板印象看世界，我有遇到過壞人也不能否認遇到了許多好人，有人曾經跟我說過：世界上雖然有壞人但好人相對是多很多的，一路上我接受到很多人熱情和友善的幫助，我也曾經向需要幫助的人伸出援手，但是不管如何自身安全一定是最重要的。





照片說明：

西安交大的櫻花盛開時期真的很美。



照片說明：

西安城牆內的鐘、鼓樓很壯觀，夜晚更美。



照片說明：

陝西歷史博物館是一個館豐富且免費的資源。



照片說明：

專家公寓附近就是一個免費的興慶公園。



照片說明：

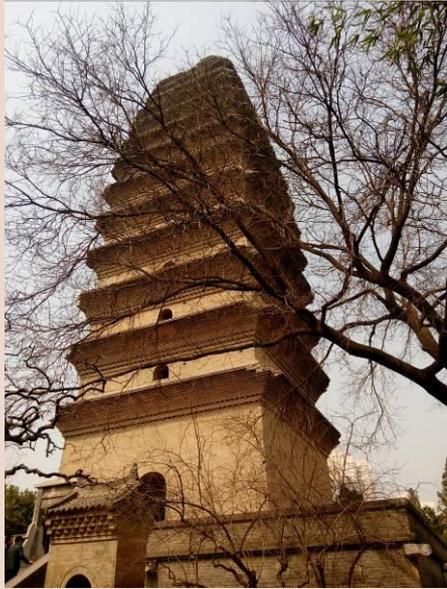
漢中滿山遍野的金黃色油菜花田。



照片說明：

西安城牆上一覽西安夜景。





照片說明：

西安的小雁塔。



照片說明：

大明宮為世界文化遺產。



照片說明：

翠華山景區有人造滑雪場。



照片說明：

自助旅行－寧夏銀川。