

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：林○柔

系所：電機所

學號：M10407614

研習學期：

106 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國大陸/

北京交通大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

106/09/02 ~ 107/01/20

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

氣候:北京天氣相較於台灣乾燥，不太容易下雨，冬天時，時常會刮著冷風。剛從台灣過來時，要補充適當的水分，在肌膚的保養上也可選擇更滋潤的產品。

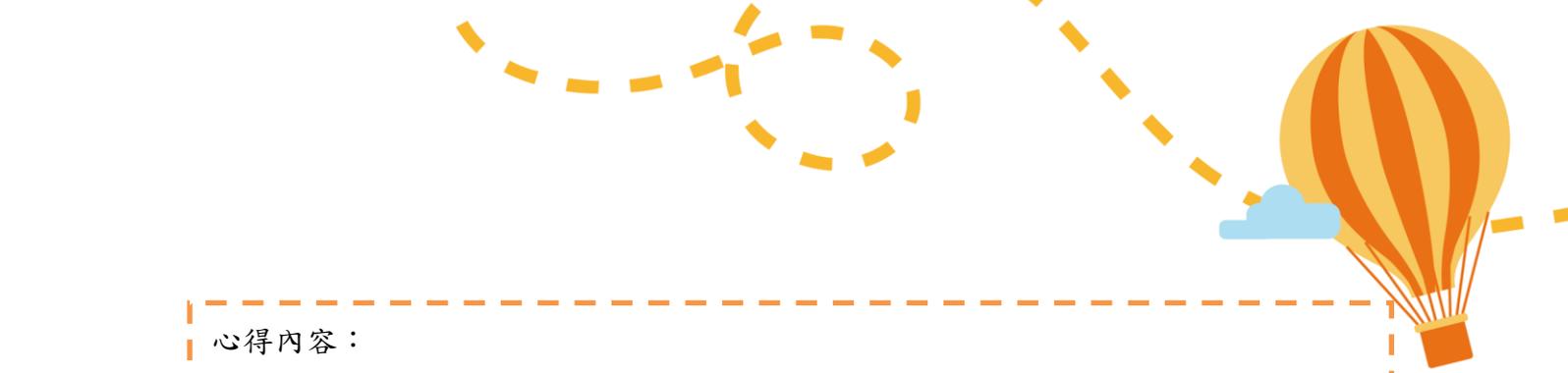
交通位置:北京交通大學位於二環外三環內的海淀區，是在北京中心位子，要出發去任何一個景點都很方便，在北京主要交通為公交車、地鐵(像台北捷運)，或是打滴(計程車)，這邊的計程車可以使用專門的 APP(e.g 滴滴出行)叫車，車資相較台灣便宜很多。北京公交車的間隔時間不長，車次往來頻繁，但要注意是否為車潮尖峰期間，若是在尖峰時間容易塞車。

住宿申請:北京交通大學提供兩種宿舍選擇，一種四人房，另一種是二人房，都是在留學生宿舍那棟叫做嘉園 C 座的樓裡。如果沒有特別申請二人房，學校會將交換生排在四人房，二人房的床跟書桌是分開來的，而四人房則是上床下桌就像台灣的宿舍那樣，二人房跟四人房都是有獨立衛浴在房間內的，而大樓裡每一層都有公用的洗衣機跟廚房，洗衣服一次是五塊人民幣，個人覺得不算便宜，所以我很常手洗 XD。

簽證:現在台灣往返大陸已不需要申請簽證，可以攜帶幾張大頭照，以防要辦理什麼文件需要，宿舍入住的當天也需要繳交大頭照。

行李:在這邊買東西的 APP 琳瑯滿目，淘寶、京東、天貓等等，使用上非常方便，且物流速度很快，幾乎都是三四天內就可以拿到商品，所以一些方便購買的東西可以少帶一點。大陸這邊只要是國外品牌的東西大部分相較於台灣會較貴些，所以像是化妝品保養品有習慣用的可以帶過來。



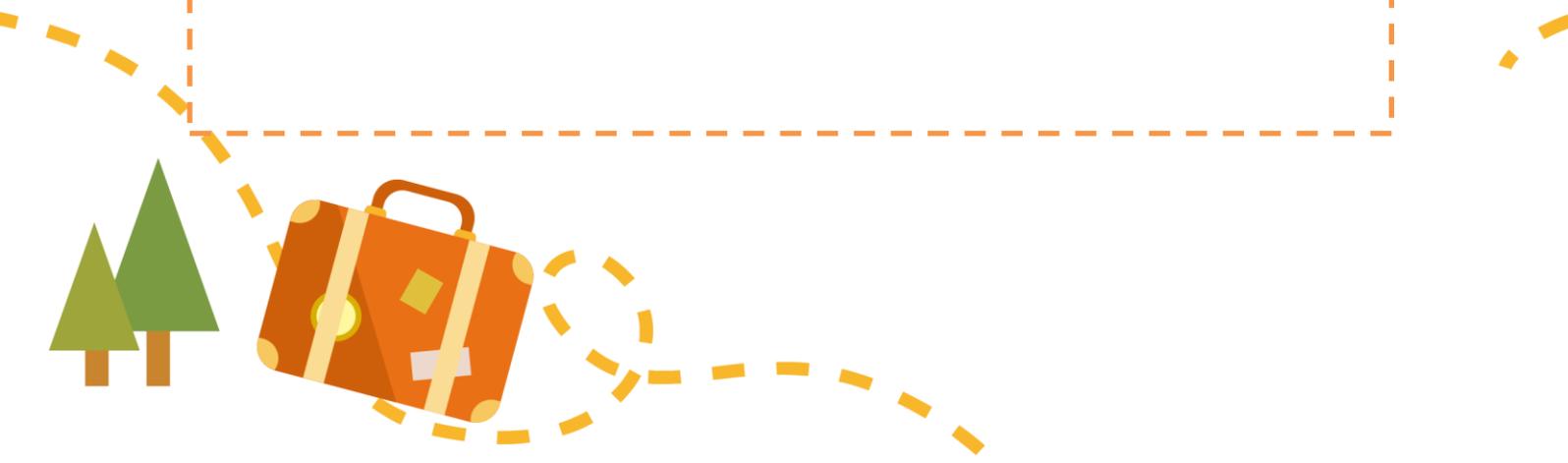


心得內容：

選課：學校設有電子資訊工程學院、電腦與資訊技術學院、經濟管理學院、交通運輸學院、土木建築工程學院、機械與電子控制工程學院、電氣工程學院、理學院、語言與傳播學院、軟體學院、人文社會科學學院、建築與藝術學院、法學院、國家保密學院 14 個學院。選課上，有兩周的時間可以決定要選擇那些課程，大學部的學生要在決定課程後再寫選課申請單，交給學校即可，而碩士生就比較簡單，只要上學校的網站進入選課系統就能線上選課，較為方便。雖然是碩士生但是在這邊沒有要求要跟隨教授，選課上很自由。而且北京交通大學的課程有 1 至 8 周及 9 至 16 周這種集中上課的課程可供選擇。交換生可以將課程集中在前八週或是後八週，這樣就有比較充足的時間可以去各地走走，旅遊。

生活日常：九月中開始我的交換生生活，一開始來先申辦銀行卡、手機門號、地鐵卡等等，手機門號很重要，除了聯繫的功能之外，申辦很多東西都需要經過收機接收手機驗證碼，像是銀行卡就是。在大陸這邊線上支付非常方便也很常見，如支付寶、維信支付等等，這些會經過綁定的銀行卡直接從自身戶頭扣款，不管是網上購物，平常時的吃飯聚餐，或是實體店免購買商品幾乎都可用線上支付 APP 消費。在大陸這邊有很多實用的 APP，購買衣服、水果、消夜、日常用品都有專門的 APP。

在這邊認識的大陸同學很熱心的幫忙我生活上的事物，除了一般對陸生的求學印象之外，額外觀察到的為課堂上的同學在報告時的口條大多都很清晰，而且可以滔滔不絕的表達出自己的想法，相較於興趣社團，身旁周遭的同學似乎對一些學校服務性社團比較有參與意願。除了平常上課之外，也和其他交大的朋友規劃旅遊，想在冬天來臨前把一些有時間限制的景點先走過一遍，像是內蒙古的草原、九寨溝等等。較短的時間像是周休時間，安排和朋友去較近的北京景點，如頤和園、圓明園、故宮、長城等等。





心得內容：

飲食:在大陸這邊，飲食口味大多重油、重鹹，本身能吃一點辣，但是不能接受麻的我，經過這幾個月也被訓練得可以接受辣、麻等調味方式，而且越吃越順口好吃。大陸飲食文化，在不同地區各有所不同，這個我在旅遊時深刻體會，藉由行動 APP「大眾點評」提供的資訊，品嚐每個城市的特色美食，用吃來認識一個地方也是相當有趣。

交通:在北京或其他城市，大眾運輸都非常方便。大陸這邊的導航系統以「百度」「高德」為主，輸入前往目的地，導航系統將會把可乘坐的大眾運輸一一列出，還會顯示將花費的預估時間。除此之外，打滴也非常方便，而且相較於台灣便宜許多。較常用的相關 APP 有 DD 出行，可以快速招攬到快車的方便乘車系統，而且結合第三方支付方式，付費也相當方便，直接由手機付錢給司機即可。在城市間移動時，大多使用「攜程」用在購買飛機票或是火車票，飯店、民宿、青年旅社，也都可由此 APP 預定，甚至旅遊景點規畫也可由此 APP 給的景點資訊搞定。住宿方面，可以參考 APP 上所提供過去消費者所給的評價，及體驗經驗分享等，決定要入住於何處。比較要小心的是，大陸這邊進入火車站及地鐵都需安檢，在出發旅行時，要將此花費時間考慮進去，才不會發生在大廳狂奔的慘劇。進去火車候車站前，要先在取票處取票，接這倒進站口拿著台胞證及車票進行驗證，下一關則是安檢，接下來才能到候車室候車，剪票口在開車前五分鐘關閉。

旅遊:因為冬天是大部分旅遊地的淡季，所以在門票跟住宿上都相對便宜，而且住宿滿好找的，在住宿方面的選擇彈性很高。利用課餘時間還去了以下地方：天津、哈爾濱、西安。

在旅遊的過程中，看到了許多國文、地理或是歷史課本談及到的人事物，站在古人曾走過的街道，看著留下來文物上的歷史痕跡，內心是無比激動，大陸雖將觀光景點畫分等級，但很多美不勝收的景點，不一定是五 A 級的，未來會再去把未走完的旅程完成。謝謝學校給我這個機會讓我能在大陸生活一段時間，親身體驗學習這裡的文化及認識這邊當地的人，在這邊的每刻每分都是珍貴的回憶。





照片說明：

天安門廣場



照片說明：

可從景山公園最高處俯瞰
故宮全貌



照片說明：

哈爾濱-雪鄉





照片說明：

哈爾濱中央大街夜間美景



照片說明：

與大陸同學一起逛街吃飯



照片說明：

北京交通大學校園





照片說明：

天津地標:世紀之鐘



照片說明：

校園裡秋天專屬的銀杏大道



照片說明：

八達嶺長城-不到長城非好漢



照片說明：

與電磁實驗室夥伴共同聚餐