



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張○容

系所：工業管理系

學號：B10401066

研習學期：

106 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國/西南財經大學



研習學校授課語言：中文



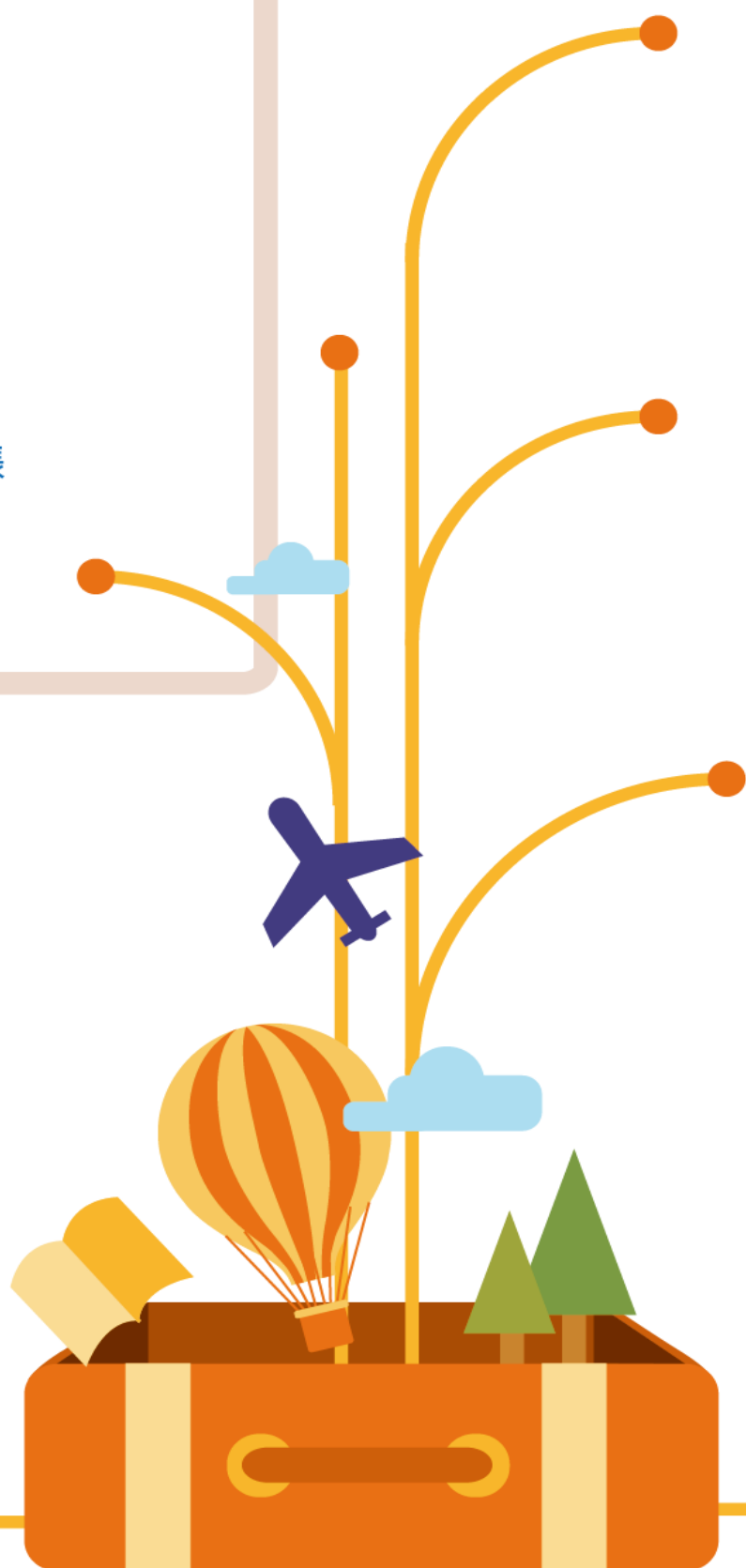
研習期間：


106/09/06~ 107/02/06

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張


\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：**行前準備**：在收到信確定能夠到西南財經大學交換的當下真的既興奮又緊張，興奮第一次要出國，而且要在那邊交換大概半年的時間，緊張的是要去一個完全陌生的環境，好在還有認識的人一起同行去，才不至於太過緊張。因為我是**第一次出國搭飛機**，所以在確認錄取後，我就趕緊去辦護照，而因為我們去的是大陸，所以我們必須要再辦**台胞證**，等辦好台胞證後就差確認機票和住宿了。過了幾天，我們收到一封信-----**ISA**(西財的一個組織，由學生負責，主要是協助解決外國學生到大陸交換時所遇到的困難和適應在成都的生活)寄的信，信上寫著會有**學伴(buddy)**和我們聯繫，我們需要填寫 wechat 的 ID，之後就會有人來加我們，還有寫說接機的時間在 9 月 6 日和 9 月 7 日的早上 7 點到晚上 9 點，如果錯過接機時間，就要自己到住宿的地方，我和另一個同行的朋友就想說我們對那邊還不是很了解，所以我們就把機票的到達時間選在他們接機時間的期間。確定時間後我們就去旅行社買機票，但發現 9 月 6 號飛到成都，而且必須要在接機時間內抵達的航班沒有符合的，因此我們把需求告訴旅行社，旅行社立即幫我們聯絡航空公司，看看有沒有轉機的航班可以到，但這樣的話就會比較貴，我們聽了之後覺得可以理解，剩下的就是不知道有沒有符合的了，旅行社要我們隔天再去，因為還要等航空公司回覆才行。隔天下午，我們就去旅行社詢問看有沒有符合的航班，幸運的是終於有符合的了，我們搭澳門航空的早上 9:20 的班機，然後要到**澳門轉機**，再飛到成都的雙流機場，到成都機場的時候大概 14:40，確定班機之後，我們就開始找住宿的地方，邊從網站上找租屋的地方，邊去 Airbnb 看有沒有空房可以住，在網站上找的租屋我們找在光華校區附近，因為我們想說交換過去應該是到光華校區，也就是舊的校區，它在比較市區的地方，結果後來在信中發現原來我們要去的校區是它們的新校區，也就是**柳林校區**，在距離市區要搭一個小時的地鐵才能到達的地方，因此我們又重新找了住宿地方，但**找房子沒有那麼簡單**，因為聯絡網站上的房東，房東有些不會回你，要不然就是說不給租半年，要租就至少要租一年，在找房子時一直碰壁後，我們決定去 Airbnb 找短期住宿的地方，直到找到租半年的房子時再把 Airbnb 的短期房子退掉，最後我們選在柳林校區附近當作我們暫時住的地方。決定好住宿的地方後，就開始準備行李，行李沒有帶的很多，帶了一些衣服和褲子、衛浴用品和一些藥品像是胃散、小護士等藥品，因為在大陸看醫生很貴，所以想說能自己自然好就自然好，在帶一個電腦包就差不多了，其他的電器用品一方面因為體積大，另一方面因為電壓不同，因此直接去大陸買就好，所以事實上要帶的**行李不多**。所有事情都準備好後，就期待著搭飛機去四川交換的那天。






心得內容：**修課介紹**:西財在信中也有提到選課的內容，都是英文授課，因為我們是和一些歐美和非洲和一個韓國人算是一個專案交換項目，所以我們也要選英文授課的課程，但是我們想要和大陸的學生一起上課，如果我們選英文授課的話，內容不能完全聽懂，因為課程內容不是教像口說或閱讀的那種英文內容，而是那種像是管理學的內容但用英文講課，如果教的是像口說的英文的話，那在台灣就可以上了，而如果專業的英文的話，我們又不能完全的了解，因此我們選擇和大陸學生一起上課，但我們不知道能不能和大陸學生一起上課，所以我們只能到西財的時後直接問學校老師才能知道，所以在信中要我們填學習協議(類似台灣在選課時的選課單，只不過我們直接用電腦選)時，我們沒有填。當在西財的開學週時(大概 9/11 那週)，我們去學校問老師，老師說可以，這樣我們就直接和大陸學生一樣用上網選的，但他們的選課方式和台科不同，**台科是只要在選課期間妳上系統選就可以，但西財不是這樣**，西財是必須在學校內選，並且用學校的網路才能選課，如果你在校外選課登不進去選課系統，這樣的作法可以控制選課的數量。第一週也就是開學週，你可以去聽妳想上的課他的教學內容或是大綱妳有沒有興趣，如果沒有興趣妳可以退選，但如果妳選了就沒有辦法在學期中是退課，他是妳要上就必須上到學期結束，妳如果不要上就在選課的時候退掉，這也是跟台科不同的地方，因為**台科有加退選時間，而西財沒有**。我們雖然和大陸學生一樣用系統選，但因為我們是交換生，所以還是必須填寫學習協議，當作選課單，填寫後就不能再做更改了，而我們最後選了『博弈與社會』、『互聯網時代大學生創業實踐指導』、『孫子兵法與領導藝術』三堂課。『博弈與社會』主要講在生活中有哪些也是屬於博弈論，並計算博弈論的一些題目和闡述甚麼是博弈論以及他的種類和介紹。『互聯網時代大學生創業實踐指導』主要說一些創業的例子和一些創業要注意的事情和創業內容，並在期末時交一份小組的創業計畫書，這堂課雖然講很多例子，但聽著那些創業人的例子也有值得讓我們學習的地方。『孫子兵法與領導藝術』主要是在講孫子兵法套用到領導上需要具備那些外在和內在能力，在領導的時候要特別注意那些事項，對待下屬應該如何等等。在上課中可以學習到很多不一樣的學科，不同角度觀察同件事情得到不同的想法，還有在上課中可以發現有些老師很希望學生可以往研究所甚至更高的學術境界去研讀，他們認為妳讀的學歷越高，將來會更有成就，而有些老師不會這麼要求，這就要看自己怎麼想，因為畢竟大陸的競爭比台灣還要大，就看自己想要往哪個方向走了。


**生活面臨的困難與解決方法**: **下飛機後沒有網路**，機場內的網路也不穩，所以一直無






心得內容：**法和接機人聯繫**，我們在那裏來來回回走了好多遍也還是不知道誰是接機的人，想說他們會不會沒有等到我們就先走了，等了好久，才有人來問我們說是不是西財的交換生，我們才順利和他們碰面並且放心。在接機時段的交換生都到齊後，接機的人就請師傅在我們回住宿的地方，我們就請師傅載我們到西財東門，然後我們在自己走去住宿的地方，我們在 Airbnb 上訂的房子叫“雅舍”，但是到了東門後我們不能確定住的地方的位置在哪，所以想說用網路查，但我們沒有網路，所以想說先去辦網路，但**辦網路需要大陸的身分證**才行，因此我們就請學校的同學借我們手機查住宿的位置才終於算順利到達住的地方。到了迎新會那天，我見到了我的學伴還有其他 ISA 的同學，他們跟我們介紹一些成都要去的地方、必吃的食物，以及老師的個別介紹，在介紹完後並且我們繳完 300 人民幣的保險費後，我們去吃學校的合菜，滿滿豐富的菜色，我們吃起來非常的香，但外國交換生不那麼覺得，第一是因為口味可能不合他們的胃口，第二是因為他們還要體驗一下用筷子，吃完飯後，他們帶我們去辦電話卡和網路卡還有學生校園卡，辦完後我們才能自己去辦銀行卡，因為我沒有帶大量的人民幣，所以我需要家人**從台灣匯款到大陸的銀行**才行，因此在學校辦完後我就去辦工商銀行的卡，但**匯款轉帳卻沒有那麼容易**，第一是因為工作時間很長，第二是因為我去的是工商銀行的分行不是總行，所以他們還要經過總行核准後，才能把錢撥款給我，因此我為了這個匯款**跑了 2 到 3 次**才順利完成，因此非常建議以後到大陸待長期的話，千萬**不要請家人用轉帳**，直接從台灣帶人民幣比較快，但要注意直接攜帶人民幣上限是 2 萬人民幣。再來就要找住大概半年的房子，我們第一次找的房子沒有那麼順利，因為房東是四川人，而且有點年紀，所以不太會講普通話(國語)，只會講四川話，因此我們也聽不太懂，而剛好另一個就讀台灣東華大學的室友有在四川認識當地人，所以就請他幫我們翻譯，過程中我們**和房東溝通有障礙**，幸好有當地人幫我們，但後來因為房東個性的原因，所以我們後來不跟他租，但他也**不退我們押金 200 人民幣**，我們就想說算了，也算是買個經驗了，下次租的時候要學聰明！最後我們租到的房子還不錯，至少比在台北住的時候大了許多，也便宜一些，我們住在小區裡(類似台灣的社區)，我們住的地方有 73 坪，住在 25 樓，月租大概 1750 人民幣不包括水、電、煤(瓦斯)的費用，還要付物管費，飲用水要**自己買水卡**，然後去小區的一樓裝，不過還滿便宜的 7 公升大概 1.5 人民幣，跟台北比算很便宜的了！而水卡和電卡不夠錢的時候要自己去存錢進去，要不然會用一用就沒水或沒電，而煤氣是最後要退租的時候一起和水卡與電卡結算，煤氣是我們要付，而水卡與電卡裡剩餘的錢會退給我們。在這邊**冬天非常冷**，常常在**室內就 0 度**，這樣的溫度在成都很






心得內容：常見，尤其是我們來的時候是冬天，因此我們有**自己買電熱毯**，這樣還溫暖些，因為我們住的地方**沒有暖氣**，不過有電熱毯也很溫暖，住在 25 樓可以看到風景，但有時候有霧霾會霧霧的都看不清楚，一開始還以為是霧，當地人跟我們說是霧霾我們才醒悟，而且有**霧霾空氣會不好**，尤其是鼻子很敏感的人會特別不舒服，所以有時候出去可以戴口罩，一方面擋風，一方面可以杜絕一些不好的空氣。確認住宿後，因為我們不是當地人，所以我們必須要到附近的公安局(警察局)去辦住宿登記，我們一開始想說只要是警察局就可以，但去之後才知道不是所有的都可以，而我們第一次去的那間警察局說我們要去另一間才能辦登記，我們查另一間的警察局位置，發現那間還有點距離，所以我們用打車的去(類似叫計程車的概念)，但到那裏發現那邊負責辦的警察下班了，所以我們只能改天去，之後我們又去了大概 2 次還是都沒遇到那個警察，因此他的同事就跟我們說她隔天會來，但要在 17:00 前來，要不然他要下班了，隔天我們終於見到她了，在辦完重重手續後終於完成住宿登記。

**心得分享**:在在哪裡大家都**用支付寶或微信支付很方便**，不用在付款的時候還要拿一堆現金給商家找錢，這樣不僅容易掉，而且要帶很多鈔票很麻煩，不管是商家或是路邊擺攤販的人都是用支付寶或微信支付非常的方便，讓我體會到發展迅速。搭火車的時候因為中國地大，所以就算妳只搭到附近的城市還是要搭好幾個小時，像是我在交換中去過西安、峨嵋山、眉山、重慶、武漢，這些地方雖然就在附近，但在搭車時我搭最久的時候是要搭到 22 個小時，將近一天的時間都在搭車，如果坐著搭車的話，屁股一定受不了，但他們有臥鋪可以搭，就是有床讓妳躺著，你可以**認識不同的人**，因為同一個床號還有分**上、中、下鋪**，妳就會遇到不同地方的人一起搭車，臥鋪還有芬硬臥和軟臥，其實就是睡的時候比較硬和比較軟的床墊的差別，就看自己的喜好了，但我**只有睡過硬鋪**，車上還有熱水可以煮泡麵，或是有賣一些零食、水果、便當各式各樣的食物讓你選，只不過會比在超市賣貴了些，就看自己選擇。可能因為柳林校區沒有那麼靠近市區，所以**東西都滿便宜的**，而且網路那麼發達，妳只要看到喜歡的東西或吃的東西，上淘寶搜尋就有很多一樣的東西，但不同價格讓你挑選，而且運送時間不會很久，讓你即使**不出門也可以買到想要的東西**非常方便，如果妳有時候無聊不知道要做甚麼，**淘寶有直播**可以看，不管是賣東西或是做吃播(吃東西的主播)，各式各樣的直播都有，妳可以選你有興趣的直播內容來打發無聊的時間。如果你覺得外面好冷不想出門，或是妳根本就是單純懶不想出門，沒關係，這邊的**外賣很盛行**，只要你用 APP 訂餐，就會有外賣的人或是商家的人幫你送到家裡，不過就需要**外賣費**，但妳只要開門就可以拿到**熱騰騰的餐點**，對於不想出門的人來說，是個非常方便的軟體。






心得內容：去上課的時候，我都用騎腳踏車的方式，可以花比較少的時間到教室，而且這邊的單車也很盛行，不僅環保又能運動，這邊也有很多騎單車的軟體，妳只要繳押金(押金在妳之後都不要騎車的時候可以退掉)，就可以無限次騎車，像我就比較常用 ofo 這個單車軟體，而且還會配合一些節日做不同的造型變換，增添生活上的樂趣及新鮮感，而且這邊電動車也比台灣盛行，可以減少汙染，減少廢氣的排放。一開始到學校的時候，我對於學校的飲水機的設計很不諒解，一直在想為甚麼學校的飲水機都是熱水，沒有溫水或是冷水，所以我去問在因緣際會下認識的一個研究生，他覺得是因為學校很多人，他沒有辦法照顧到每個人，因為你如果還要區分溫水、冷水，那妳就需要買很多的那種類型的飲水機，這樣會增加支出，但如果學校只煮熱水，讓想要喝溫水或冷水的同學自己裝水到保溫瓶或杯子裡，然後把水放到涼，這樣是考慮到成本以及又可以滿足學生需求的做法，聽到他這樣解釋之後才明白這背後的原因。在這交換期間了解到很多在台灣看不到的事物，我很開心我當時決定要來西財交換，讓我的視野又廣闊了些，也很開心我有這個機會能交換，讓我體會到很多事情。

#### 給學弟妹之建議：

行李其實不用帶很多，而心態卻很重要，透過交換讓自己對大陸有不同的想法，去大陸交換前可以先下載微信、支付寶、淘寶、美團、ofo、QQ 一些在大陸常用到的軟體，錢最好就直接帶在身上到大陸去銀行存起來，找房子的時候要多加小心，最好是找有經驗而且可以信任且認識的人當你和房東的橋樑，這樣會比較保險，確定租屋的時候，要多加注意一些家具的細節，有些損壞除了跟房東講，也要自己拍照做證，要不然到時候要交屋的時候說不清，到人多的地方要小心，因為有時候會有扒手，尤其是有節日的時候扒手更多，所以重要的東西都要帶好。





照片說明：

澳門航空的飛機餐



照片說明：

迎新會大合照



照片說明：

在學校食堂吃自助餐





**照片說明：**

在峨嵋山上遇到一起爬山的人，認識後一起吃飯



**照片說明：**

校園



**照片說明：**

自助洗牌麻將桌





照片說明：

峨嵋山上搬東西的人



照片說明：

學校裡的飲水機(只有熱水)



照片說明：

爬華山登北峰



照片說明：

和學伴、德國交換生、台灣東華大學室友和台科一起交換的朋友吃飯