



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：陳O云

系所：營建工程系

學號：M10505117

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國/同濟大學



研習學校授課語言：中文



研習期間：

107/09/09~ 108/01/26

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容

一、行前準備：

(1) 台胞證

(2) 重要證件影印檔：建議將重要證件影印下來，避免台胞證丟失可以補辦。

(3) 旅行平安險：學校會有學生保險，但是要提早到學務處說出發的時間，保期為 3 個月，保額很小建議也可以在外面保保險。

(4) 行李類：此項每人需求不同，基本上日常用品及生活所需學校和掏寶都可以購買，但化妝品、保養品、乳液及隱形眼鏡建議先購買，這裡賣的可能用不習慣而且很貴。

(5) 手機 app：載 vpn 就對了，建議 catvpn 及申請學校的 vpn，如果害怕連不到可先把所有的 vpn 都載下來。

二、修課介紹：

土木工程研究進展與研究方法：此門課主軸為大陸土木相關發展領域，每次會有不同專家來進行演講，不定期的繳交相關演講報告，能很清楚的了解建築土木領域發展趨勢及未來研究重點，也會教導寫作論文的技巧。

三、生活中遇到的困難與解決方法：

辦理海外提款忘記海外提款號碼導致被鎖卡，海外提款密碼和平常卡片密碼不一樣，太早辦理未記下來，幸好託朋友帶現金過來解決了這個問題，建議可以多辦卡或者紀錄密碼下來，才不會發生一樣的狀況。






四、心得分享：


在研究所結束期間選擇來大陸交換其實內心是十分掙扎，害怕自己的選擇會浪費半年的時間，在評估後決定申請同濟大學，為大陸評選第一名的土木建築學校，也想藉由此次機會增加視野，並且藉由實習機會思考未來工作發展趨勢，順便到大城市走走看看手機支付的發展性和號稱一流城市的先進感，於是在眾多因素下決定來到上海交換。

初到上海心情既興奮又感到緊張，從虹橋機場站坐 10 號線便可到同濟大學，研究生住的宿舍在彰武校區，從同濟大學 1 號口或 2 號口步行大約 10 分鐘可抵達，而捷運出口到處都是共享單車，騎單車 5 分鐘就可以到宿舍了，研究生宿舍兩個人一間，通常同學校過來交換的學生會安排在同一間，我的室友沒有前來交換，因此一個人享受一間景觀套房，而在陽台吃水果看夜景變成我的一大休閒活動。

初到上海各種不適應不意外的發生，對於食物的不習慣、對生活方式的不適應和人與人之間的相處方式還是有很大的出入，但是卻也喜歡上這裡的方便性，掏保購物的普及和支付的便利等等，因此到這不久便也習慣了這裡的生活。還記得初到圖書館和課堂上時被這裡學生的積極性驚嚇到，如果不在課堂開始前提早進教室通常是沒有位置坐得，這裡的學生上課是很積極認真的，包括搶圖書館的位置也是相同道理，這讓我開始省思競爭力的問題。

在上海一切都安頓差不多後，我開始和這裡一起交換的同學討論起出遊的事情，第一站便安排至北京旅遊，這裡的同學總說如果搭高鐵或火車出行記得要提早去排隊






，到了車站後我開始慢慢體會這句話，車站大概是台灣車站的好幾倍大，光到自己的進站月台就需要一段時間，除此還不加排隊進月台的時間。到了北京又是不一樣的風景，空氣很乾時常會和身邊的同學靜電，有種進入古時代的氛圍，去了許多著名景點，吃了當地最著名的北京烤鴨，覺得這次旅行又讓我對大陸大開眼界，也開始規劃更多的旅行計畫，想走遍各個風光。

除了旅遊，我也在這裡找了實習，想了解這裡土木建築的發展程度，最快的方法就是自己也加入成為一員，在台灣找實習對我來說是件簡單的事情，但是在這裡要找到一個不錯的實習，必須和許多優秀的學生競爭，還記得一開始投了 10 幾家履歷幾乎一半石沉大海，面試時因為口音的問題，時常讓我無法馬上聽懂面試官表達的真正意思，但是他們能理解總會放慢速度和我再說一次，也讓我順利獲得學習的機會。

在這裡實習最需要克服的是語言和文句上使用的差異，剛入職時我時常會因為表達的方式和公司同事理解的有差異，尤其是專有名詞的部分，但很快就融入他們，這裡的人做事講求高效率，公事上也將網路作業使用到極致，這是我覺得台灣缺少的部分，而這次經驗讓我收穫最多的是認識了許多來至不同地區的人，成為這趟交換最豐富的收穫。

五、給學弟妹的建議：

手機支付在這裡十分方便，基本上出門不需要攜帶零錢，但是公車(這裡稱公交車)或者去其他城市還是需要準備零錢，有些景點門票也是只能用現金，建議來之前不要把所有錢存在銀行，還是帶一些紙鈔隨身攜帶，以備不時之需。





照片說明：

上海豫園商圈，很多這類型的建築，古色古香。



照片說明：

同濟大學土木工程館，上課的地方。



照片說明：

長程八達嶺，從頭爬到尾。



照片說明：

越到長城後面人越少。



照片說明：

北京故宮博物院。



照片說明：

杭州西湖，像國文課本一樣的地方。





上海外灘，離學校不到 20 分鐘



田子坊，這裡的店家較有特色。



照片說明：

西安兵馬俑，感嘆秦文化。



照片說明：

西安城牆。