



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：詹○圓

系所：工業管理系

學號：B10401005

研習學期：

106 學年度第 1 學期



交換國家/學校：中國大陸



研習學校授課語言：中文



研習期間：

106/08/30~ 107/01/17

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用






五個月的時間，真的說長不長說短不短，適合給迷惘的自己充個電，勇敢地邁出步伐，走向世界。


想起當初收到金老師的郵件：「恭喜你錄取：中山大學（以下簡稱中大）」，是多麼的欣喜且感恩。然而，隨之而來的是來自親戚朋友的壓力，「同樣都是花錢，為什麼不去歐洲啊？」「大陸很落後吧…不會很多土匪嗎？」「聽說那裡衛生條件很差耶，你過去那邊會不會每天拉肚子啊？」…諸如此類的冷嘲熱諷；當然也有不少人說：「大陸這幾年很進步耶！已經領先臺灣好大一截了」「大陸很不錯呀，文化底蘊深厚，值得細細玩味」。我必須說，起初一想到要在滿街蟑螂老鼠的城市裡拉肚子拉四個多月我就覺得想吐，但我不斷地說服自己，我前往大陸的目的，一是體會兩岸學術氛圍的差異，二是體會社會文化的不同，除此以外的雜念，我選擇拋諸腦後。

在事前準備的部分，打開我的行李箱除了有許多臺灣的零食、泡麵以外，更不能忽略的就是常備藥品了。除了事先在小兒科拿的咳嗽、流鼻水的藥以外，我還帶了腸胃和頭痛的成藥；另外，平時親膚使用的化妝水、乳液以及女性生理用品等等，也建議從臺灣帶過去，在大陸可能買不到平時在臺灣習慣用的產品，就算買的到也會非常貴。寢具以及其他較占空間的生活物品，我是選擇到大陸再買，衣服也是只有帶 2、3 套，目的就是為了盡量減輕行李的重量。

2017 年 8 月 30 日，「10 點 15 分長榮航空飛往廣州白雲機場的旅客，現在開始登機，請尚未到達登機門的旅客加快您的腳步，謝謝。」就這樣，我離開生活了 18 年的高雄、2 年的臺北，離開了生活 20 年的臺灣，來到廣州。終於到了學校入住宿舍，我被分配到的寢室位於 5 樓，6 人房，沒有電梯，並且衛浴也是在房間外面，是類似游泳池的公共淋浴間。馬不停蹄地辦了手機門號、到銀行開戶；臺灣籍人士在大陸開戶的手續非常繁瑣，建議預留多一些時間在開戶上面。必須先有手機門號才能開戶。萬事俱備以後，下載了支付寶和微信錢包，開始體會到不用帶現金出門的方便。

緊接著要提交選課登記表了。中大和臺灣選課的風氣不太相同（不確定是不是大陸所有學校都是如此），在臺灣，大部分的人會在開學頭一兩週「試聽」課程，再決定是否選修；但中大的同學大部分是依賴學長姐的修課心得，在第一輪選課時就確定了是否選修，開學以後雖然也能再更動課表，但大部分的同学並不願意在開學後再「變心」。這一點讓我非常不習慣，因為對我而言，在開學的頭兩週聽一聽老師的課程規劃以及課程目標等等是非常重要的，如果這門課的課程規劃和我所預期的相差甚遠，我會選擇另闢蹊徑。這一學期我只有修習兩門課，「大數據管理」以及「人力資源管理」，在選課時最難過的，是當初在填報交換學校時沒辦法了解任何開課資訊，僅僅就學校名聲、國際排名等等便決定來中大，來到中大以後才發現，原來中大沒有工業管理系，甚至連相關科系也沒有…也因此






選課時感到十分茫然，但是提交選課登記表的時間非常倉促，後來我放寬心告訴自己，既然來到大陸、來到中大，就是要學一些在臺灣、在臺科大學不到的東西。在修課過程中，我感受到大陸的上課氛圍和臺灣有非常大的不同：臺灣的老師大多會鼓勵學生創新、跳脫課本的框架，然而大陸的老師和同學們卻都把課本捧做是金科玉律一般，甚至如同國中高中學生，為了考試而讀書，若是考試不會考的，老師就跳過不教，學生也跳過不學，這一點讓我非常地不習慣。

另外，我在中大也參加了學生社團——中山大學校禮儀隊（南校區），是類似臺科大的親善大使團。然而其涉獵的部分並不僅止於禮賓工作，而是包括主持、舞蹈表演、走秀等等。我在中大禮儀隊參與的第一個活動，是和其他所有禮儀隊的夥伴在央視的節目上表演「龍的傳人」，而後也參與了漢服展示走秀、民國風服飾展示走秀，也負責了多場校內外禮賓工作，其中最讓我印象深刻的，是在珠江大酒店舉行的 2017 年 ICCM 世界華人數學家聯盟大會，不僅讓我見識到世界級的學術研討會規模，也在大會上見到世界上有名的、當代最偉大的華人數學家——丘成桐教授，非常難得也難忘。

除了在課堂中感受到的文化衝擊以外，相信很多臺灣人到了大陸都跟我一樣，一連拉了好多天的肚子，其實也未必是因為環境不衛生，我認為水土不服的成分比較大（至少我頭兩個星期都吃學生餐廳，依舊拉的一蹋糊塗）。因此我會建議除了隨身攜帶整腸胃的成藥以外，剛到大陸的時候，也盡量選擇較為清淡、和臺灣口味相近的食物，嘗鮮的事不必急於一時。另外，如果有規劃出門旅遊，記得事先規劃好出行方式以及酒店，臺灣人在大陸購買高鐵、火車、客運等等的車票都沒有大陸人來的方便（車票記名的問題），大陸人只需在旅遊網站上購票並線上支付就可以了，但臺灣人往往沒辦法在線上購票及支付，必須到車站的窗口做人工購票，也因此一定要準備好臺胞證以及現金提早到車站做購買；也有許多酒店是只有接待大陸人、臺灣人沒辦法入住的，在出行之前都必須打電話再三確認，否則在旅途中才得知無法入住、要重新找酒店是非常麻煩的。

總的來說，這五個多月的交換生活非常的精采也難得，回到臺灣後，我認真地想著，這趟旅程帶給我最大的收穫會是什麼呢？我想，經過這五個月，我使我自己成為了一個有故事的人，再也不只是身為雲朵作為閃耀星星的陪襯，我感受到自己也成為了眾星之一。交換日子或許五味雜陳，擠地鐵擠到無法呼吸、在五度的冬天裡洗冷水澡、為了生存練就了一身大孀般的吵架技能，我確信這都是一生中難得的經驗。在大陸、在中山大學，我以我的家鄉臺灣為榮，更以來自臺灣科技大學為傲；回到臺灣、回到臺科大，我也因為這段經歷而與眾不同。滿載而歸也了解必須更加虛心學習，也期許自己能將這難得的經驗化做養分，再展一頁奇葩。





照片說明：

中大代表性建築——惺亭



照片說明：

廣西桂林旅遊



照片說明：

杭州旅遊——千島湖





照片說明：

杭州旅遊——西湖雷峰塔



照片說明：

杭州旅遊——西湖清河坊



照片說明：

禮儀隊禮賓活動出勤





照片說明：

禮儀隊漢服展示走秀活動



照片說明：

禮儀隊漢服展示走秀活動



照片說明：

禮儀隊民國風服飾展示
走秀活動





照片說明：

2017年ICCM世界華人數學家聯盟大會
與丘成桐教授合影



照片說明：

香港旅遊——維多利亞港



照片說明：

澳門旅遊——澳門巴黎鐵塔



照片說明：

澳門旅遊——大三巴牌坊