



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：李昕

系所：資訊管理

學號：b10209004

研習學期：

105 學年度第 1 學期 ~

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：美國/Temple



研習學校授課語言：英語



研習期間：

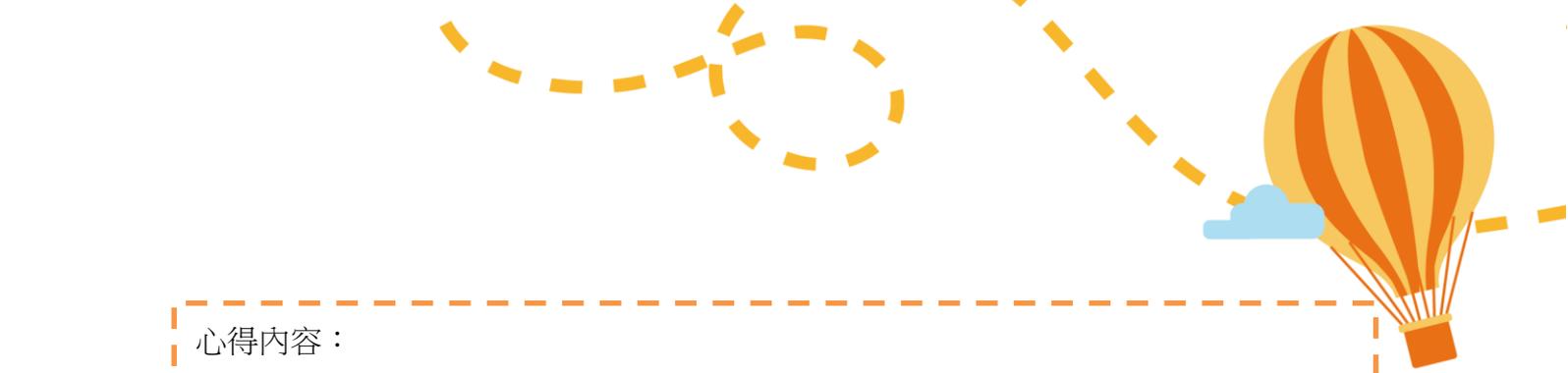
105/08/27 ~ 107/05/10

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

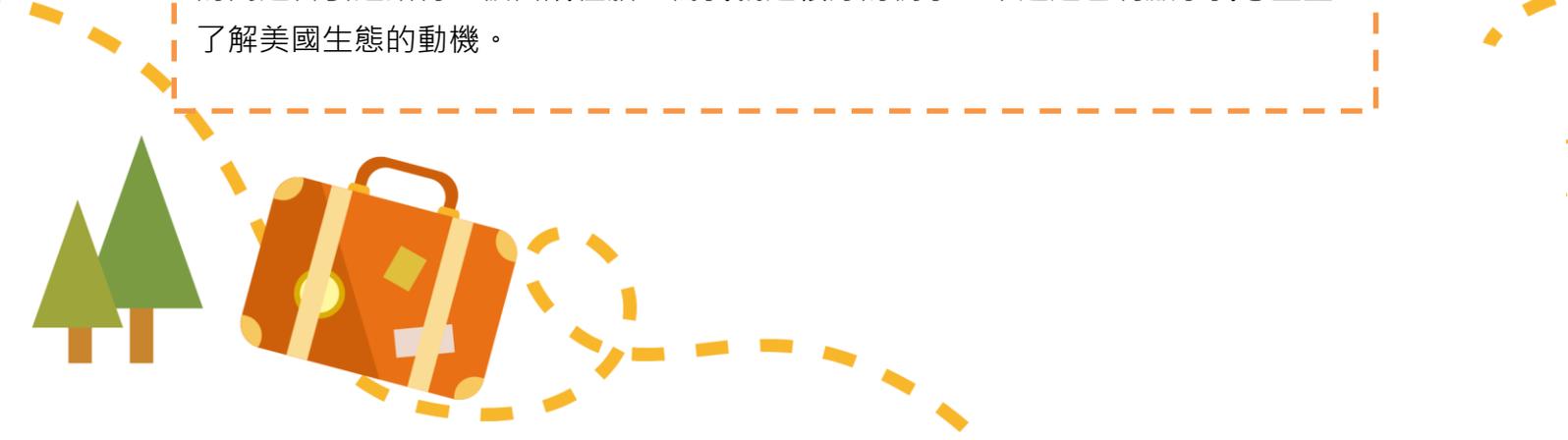
參加天普大學的雙聯學制計畫並不在我原本的計劃中。當時只想找個能出國交換的機會，同時又在煩惱大學畢業後研究所的銜接，我對出社會後的計畫也沒什麼打算，得知這個計畫似乎幫我解決了很多需要下的決定。我絕不會說這個機制適合每個人，但絕對能給很多想出國的學生一個新的思考方向。

## 準備

雙聯學制在各校間並不普及，我的系所已經有好一陣子沒收過雙聯的學生，他們也不知道該怎麼處理我的事情。我只記得飛往美國前不斷地跟我的advisor信件聯絡，最後的共識只是把我當成一般的碩士學生來看待(某種程度上我跟其他碩士生也沒什麼差別就是了)。我個人最大的困難就是我對美國的學校制度一點概念都沒有，也不曉得怎麼問問題來解決我對學校行政的疑問，兩年的求學期間我錯過了不少找合作教授和工作的機會，但是我想圓滿完成學位的決心終究讓我完成了不少事情。我想出國前的重要心理建設就是要不斷告訴自己出國是要完成學位的，這方面顧好，在國外想做其他的事也比較不會受到阻礙。

生活方面，我也從沒獨立在國外自主過，還沒出國，在打理美國生活所需方面就已經浪費了不少冤枉錢。不過花錢賺經驗總是值得的，像是後來我爸媽來美國拜訪我時就幫他們避免了不少麻煩，心裡還是有點成就感。有些省錢步驟可以在此分享，例如進行大量金額繳費時，如果在美國有親戚朋友可以麻煩他們幫忙用當地帳戶的eCheck先繳費，到了當地開設自己帳號後再規劃怎麼還錢，如此便能避免許多嚇死人的手續費。如果怕下了飛機不知何去何從，也可以事先預約華航與長榮航空的免費接駁車，不僅直接從機場入口大廳直接前往費城，也可以避開紐約人蛇混雜的環境。

如果想在出國前建立一些人際關係，天普的台灣同學會辦的年度見面會倒是滿值得一去，這個組織的成員有從小在美國生活的ABC，也有長年往返台美的學生，經驗談上他們是很不錯的請教對象，不過準備好問題再發問比較好，太過台式觀點的問題會引起錯愕，被當成怪胎，而我就是很好的例子，不過這也刺激了我想盡量了解美國生態的動機。





我想大家對出國的相關手續都滿熟悉，入境的心境轉變才是最有挑戰性的。我在出國前對美國的環境並沒有抱持甚麼期望，儘管如此，下飛機的那一刻心裡還是有不少震撼感：街上各種人來來往往，四周牆上的噴漆配上垃圾給人一種亂嚷嚷的感覺，推著笨重家當還要擔心身上藏的旅遊支票會不會被偷。當然一兩個禮拜後我對這種環境已經不會產生緊張感，只是每次回顧當時的情景我只想告訴自己不要那麼明顯地透露自己是個菜鳥等級的旅行者，處理事情的時候才不會鬧出那麼多笑話。學會適時隱藏自己的情緒，我想這對任何想嘗試獨自出國的人都算是很好的忠告。

我認為整體上，面對這個第一次接觸的陌生國家我把持得還不錯。我也特別感謝天普國際事務處的 Sam 和 Erika，他們扮演了國際學生跟美國社會接軌的重要溝通橋樑，雖然他們對課業上沒辦法提供協助，但任何疑問他們都會盡可能幫我們找有用的資源，甚至牽線讓我們認識相關的協助人員。毫無疑問的，他們也成為我在美國十分敬重的老師和好友。

## 修課介紹

我的主修是 Information Science and Technology，探討的是科技與社會結合的各種可能性，雖然名字好聽，但修課的選擇是需要自我評量最有能力、最有興趣的為主。我們系所對學生修的課沒有很多限制，相對的需要學生自己發現課程間的連結性。

我的系所並沒有特別規定我要照著什麼節奏安排我的課程，不過不少課程開課的時間都是不固定的，系上教授對收專題學生的習慣也不會完全照官方文件規定的走。我跟 advisor 不斷溝通得到的結論是，advisor 對系上教授也不完全熟悉，想選課的話最好直接找開課教授問個清楚再下決定。我很慢才體悟到每學期開始前聯絡開課教授的重要性，記得其中一個學期因為大部分學分都修完了，找不到適合課程也懶得找個教授討論的結果導致那成為我表現最差的一學期。我想，美國學生平常會自動去教授辦公室攀談的習慣讓他們就算不了解整個選課制度也總是能找到適合自己的課程吧！

我的學程最後的目標是完成一份專題，我很慶幸找到一位合作愉快的教授，從常常互相誤解對方意思到利用視訊的短短幾分鐘就能討論解決方案，對我來說是在英語系國家學習最大的突破。





## 生活困難與解決方法

來分享我剛到美國時幹了哪些蠢事。

1. 吃飯不會點餐：也許是緊張感作祟，我剛到美國的第一餐在迷迷糊糊中多點了不少東西，對餐點名稱的發音也好笑到讓店員一臉狐疑。當時的我對吃飯要付小費這件事也頗大驚小怪，雖然早就知道有這個習俗，但老是想把錢算得清清楚楚這點應該讓餐廳裡不少人(包括我的同伴)猛翻白眼，就把這當作融入美國社會的基礎訓練之一吧！

2. 弄丟金融卡：美國人不太常用現金，買東西大都是用金融卡或信用卡付錢。我到美國後也馬上開了銀行帳戶並把所有錢都存入金融卡，二十分鐘後我就把卡弄丟了。儘管付罰金補辦一張卡，我想這也算是一次不錯的體驗，讓我了解到美國的金融處理機制是多麼快速方便又安全，這也是台灣很需要加強的部分。

3. 想試著跟所有人套好關係：這麼講似乎很奇怪，但在入學儀式上聽到的一段對話讓我領悟到很多，大致的情形是，一位美國學生直接拒絕跟某印度學生交換聯絡資訊，原因是“反正這個活動結束後我應該也不會記得你”。剛到美國的我總是想要跟台灣同學會的成員打好關係，只希望在美國能有一些依靠的對象，事實是，強迫把自己印入其他人眼中並不會讓我成為被主動關照的對象。美國大學的學生來自世界各地，依自己進度跑課程的生活也讓他們不覺得有必要特別在學校認識什麼人，因為自己的生活圈本來就很難跟其他人重疊，更甯說要深交了。總之，在美國生活的第一要務就是先把自己的生活打理好，拓展人際這方面就看機緣了。

撇開這些不談，我覺得天普大學營造的環境十分適合居住。

生活方面，我不覺得美國生活會像某些言論描述的那麼難適應。美國基本的生活機能都設計到最簡化，而天普大學的地理位置也設在最容易進出市區的區域，想去遠一些的地方買輛腳踏車就可以應付。生活便利性真的是美國社會十分強調的基本民生問題。很多台灣人擔心的安全問題其實也沒有那麼誇大，準確的說，美國人強烈的自我保護意識很自然地免除了許多社會上不必要的麻煩。個人覺得，保持友好並隨時警覺，就算自己表達能力不好，在異地也是能活得好好的。





我認為天普大學對學生的照顧也十分周全，雖然我沒有機會參加，但天普大學總會為新生辦校園巡禮的行程。由自願學長姊組成的介紹團隊也讓整個行程非常溫馨。我最欽佩的是學校替學生提供的各種建設，比如說，校區內的Tech Center成為我每日報到自修的好地方，這兒不僅大部分電腦設備都24小時開放，也常在這遇到修課同學可以一同努力打拼，著實是個通宵一起燒肝的好地方。校園內設置的Career Center也是替國際學生解惑的好所在，只要對工作機會有疑惑，這兒的老師們都非常樂意幫忙，我也透過跟職員談天的機會了解美國職場的生態，學到了不少知識。校園四周也設置不少健身房，對自我健康意識頗高的我很高興這些設施全都是免費且全年無休的。以生活機能來看，天普大學已盡全力照顧好學生，而且他們打算要做的更全面且更人性化。

想快速融入美國社會，我個人建議找個非台灣人當室友。雖然很多人覺得剛到一個人生地不熟的地方找個同鄉人一起住比較能互相關照，我發現如此一來反而侷限了自己處在這個文化大熔爐的視野，我待在天普第二年的室友是個道地的美國人，他反而讓我體驗到很多台灣人會遺漏的美國社會觀。了解彼此文化後我們成為能夠自然互相幫助的朋友，這也是我在美國期間最感激的際遇。

雖然跟一般國際交換生不同，雙聯學制要求我們要努力完成學業，我覺得既然獨自來到異地生活就是要深入了解怎麼生活的像當地人，我也不知不覺發現熟悉美國社會的過程深深影響了我的學業表現。

## 心得

兩年的時間其實一眨眼就過去，我意識到自己最大的改變就在於從第一年的毫無把握到第二年可以馬上指出問題所在的自信感。我很慶幸自己能爭取到這次機會，也很惋惜要這麼早遠離在美國熟悉的一切，不過我已等不及要向人生下個階段邁進。我曾經認為有必要處處比較台灣社會跟美國社會的不同處，但爭取出國機會的重點應該是測試自己在異地發揮才能的能力並盡量享受其中的過程。我很開心沒有虛度待在美國的每一刻，也希望出社會後的自己可以把在美國養成的態度好好運用在自己的事業上。

## 建議

選擇雙聯學制並不是個簡單的抉擇，回想當時下決定參加的時期，我只有半年的時間準備托福考試和相關的文件的寄送，出國前一個月才正式收到入學許可，以時間調配來講真的慢了同期同學很多步。不僅機票買貴了、還要為台科沒修完的學分煩惱，導致回台灣時還是得匆匆忙忙處理學務相關事項。給學弟妹最誠心的建議是想要出國的話，記得把所有該選的課都計畫好，才有充裕的時間準備面對美國這陌生的國度，以踏實的心理出國收穫也會變多。



**照片說明：**

課外活動也要多參加，圖為參加學生電影試鏡



**照片說明：**

DBMD 畢業餐會，由 Erika 和 Sam 主持



**照片說明：**

畢業時與指導教授合影





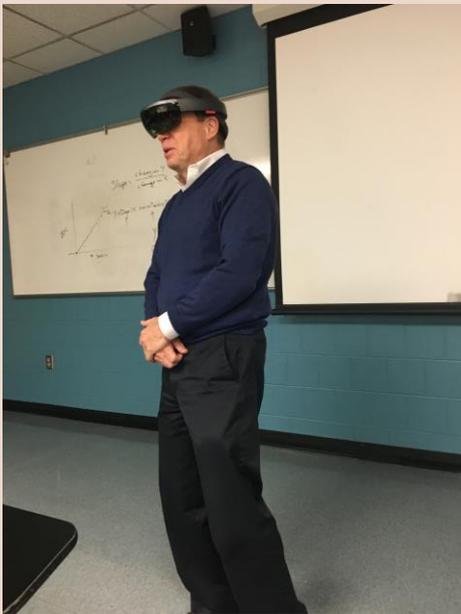
照片說明：

天普足球隊據說實力堅強，只是這場輸了



照片說明：

萬聖節南瓜燈雕刻教學



照片說明：

十分喜歡的一堂課，老師常帶來最新的科技產品分享，此為虛擬實境頭盔



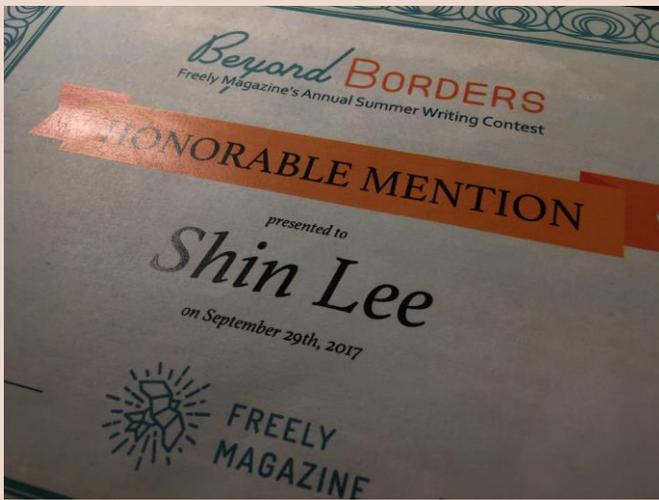
照片說明：

校園的下雪景緻一向是我最喜歡的，圖為我的系館外圍



**照片說明：**

新生說明會巧遇同系  
博士生



**照片說明：**

課外活動紀錄之二：寫作比  
賽得獎，同時也加入了主辦  
雜誌的作者群



**照片說明：**

天普教室一景